

<<学会学习丛书>>

图书基本信息

书名：<<学会学习丛书>>

13位ISBN编号：9787510020209

10位ISBN编号：7510020204

出版时间：2010-4

出版时间：世界图书出版公司

作者：《做时间的主人》编写组 编

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

未来的文盲不是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。
发现和创造新知识的能力是引导现代社会发展的关键。
为了实现自我的终生学习和进行创造性活动。
我们必须从“学会”走向“会学”。
即培养一种创新性学习能力。

书籍目录

引言

第一章 做时间的主人，你准备好了吗

- 一、时间是什么
- 二、时间应该像金子那样珍惜
- 三、时间是海绵里的水
- 四、谁偷走了我们的时间
- 五、时间散落在身边的小事里
- 六、时间需要高效利用
- 七、时间需要遵守

第二章 管理时间有学问，你掌握了吗

- 一、时间需要进行管理
- 二、帕金森定律的启示
- 三、动手写出你的时间计划
- 四、你是云雀还是猫头鹰
- 五、行动胜过口号
- 六、休息，休息一下

第三章 时间主人的好品格，你具备了吗

- 一、不放弃——坚持的力量
- 二、不散漫——自律的保证
- 三、不偷懒——勤奋的精神
- 四、不浮躁——平和的心态
- 五、不浪费——节约的习惯
- 六、不消沉——乐观的情绪

第四章 时间的主人会学习，你做到了吗

- 一、学习计划要制定
- 二、预习时间会安排
- 三、课堂时间细把握
- 四、课后巩固莫忽视
- 五、自习时间利用足
- 六、作业效率要提高
- 七、考前复习有诀窍
- 八、考试时间巧利用
- 九、充实度过寒暑假
- 十、上网时间能控制

第五章 在时间的绵延中，你进步了吗

- 一、着眼全局，把每个阶段都做好
- 二、由熟变巧，时间积累效益
- 三、换个思路，也许更省时
- 四、敬畏时间，不断提升自己

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>