

<<生命的气质与个性>>

图书基本信息

书名：<<生命的气质与个性>>

13位ISBN编号：9787510012648

10位ISBN编号：7510012643

出版时间：2010-4

出版时间：《生命的气质与个性》编写组 中国出版集团，世界图书出版公司（2010-04出版）

作者：《生命的气质与个性》编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命的气质与个性>>

前言

在中国进入经济高速发展，物质财富日渐丰富的同时，新一代年轻人逐渐走向社会，他们中的许多人在升学、就业、情感、人际关系等方面遭遇的困惑，正在成为这个时代的普遍性问题。

有媒体报道，近30%的中学生在走进校门的那一刻，感到心情郁闷、紧张、厌烦、焦虑，甚至恐惧。卫生部在“世界预防自杀日”公布的一项调查数据显示，自杀在中国人死亡原因中居第5位，15~35岁年龄段的青壮年中，自杀列死因首位。

由于学校对生命教育的长期缺失，家庭对死亡教育的回避，以及社会上一些流行观念的误导，使年轻一代孩子们生命意识相对淡薄。

尽快让孩子们在人格上获得健全发展，养成尊重生命、爱护生命、敬畏生命的意识，已成为全社会急需解决的事情。

生命教育，顾名思义就是有关生命的教育，其目的是通过对中小学生进行生命的孕育、生命的发展等知识的教授，让他们对生命有一定的认识，对自己和他人的生命抱珍惜和尊重的态度，并在受教育的过程中，培养对社会及他人的爱心，在人格上获得全面发展。

生命意识的教育，首先是珍惜生命教育。

人最宝贵的是生命，生命对于我们每个人来说，都只有一次。

<<生命的气质与个性>>

内容概要

《生命的气质与个性》内容简介：生命是灿烂的.是美丽的：生命也是脆弱的.是短暂的。
让我们懂得生命。
珍爱生命，让我们在生命中的每一天，都更加充实，更加精彩！

<<生命的气质与个性>>

书籍目录

第一章 了解个性关注气质第一节 了解个性轻松一刻：个性成熟度测试第二节 关注气质轻松一刻：性格类型测试第二章 认识自我接纳自己第一节 自我认识概述轻松一刻：奋斗不息的弗洛伊德第二节 正确认识，接纳自己轻松一刻：接纳并肯定自己第三节 科学评价，把握自我轻松一刻：认识自我的名言警句第三章 设计自我规划人生第一节 自我设计概述轻松一刻：君士坦丁的传奇人生第二节 多角度的自我设计轻松一刻：关于理想的人生格言第三节 科学完美地规划人生轻松一刻：米开朗琪罗的人生经历第四章 培养自我张扬个性第一节 培养自我概述轻松一刻：信念二则第二节 把握方向，发挥特长轻松一刻：詹姆斯·瓦特的人生经历第三节 探索途径，发展自我轻松一刻：古人自省的故事第五章 完善自我毕生发展第一节 人格毕生发展概述轻松一刻：命运多舛的贝多芬第二节 人格发展的制约因素和阶段特征轻松一刻：欧几里得与学园的故事第三节 利用环境，发展人格轻松一刻：玻尔人生价值的自我实现第四节 完善人格，彰显魅力轻松一刻：关于实践的名人名言主要参考文献

<<生命的气质与个性>>

章节摘录

插图：“世界上没有两片完全相同的树叶。

”17世纪德国哲学家、科学家莱布尼茨有一次和国王谈论哲学时指出：万物莫不相异，天地间没有两个彼此完全相同的东西，、国王不信，派宫女去御花园里找两片完全相同的树叶，结果谁也没有找到

。因为粗看起来似乎完全相同的两片树叶，实际上在大小、厚薄、色泽、纹路等方面却存在着明显的差别。

19世纪法国文学家福楼拜也说过：“世界上没有两粒相同的沙子……没有两双相同的手掌。

”万物莫不相异，世人各不相同。

楚霸王乌江自刎和刘邦建立大汉，很大程度上由不同个性造成，.刘邦与项羽都曾有着雄心和壮志，刘邦曾豪吟《大风歌》，项羽也曾高唱“力拔山兮气盖世”。

同观嬴政的出游，刘邦说：“嗟乎！

大丈夫当如此也。

”项羽则言：“彼可取而代之。

.”虽其意略同，却表现出两种不同的性格，一个含蓄，一个直爽。

“大丈夫当如此也”，虽含有称霸之心，却也有一层羡慕和恭敬之心。

<<生命的气质与个性>>

编辑推荐

《生命的气质与个性》：人最宝贵的生命，生命只有一次。

<<生命的气质与个性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>