

<<申宜真幼儿心理百科>>

图书基本信息

书名：<<申宜真幼儿心理百科>>

13位ISBN编号：9787510011917

10位ISBN编号：7510011914

出版时间：2009-12

出版公司：世界图书出版公司

作者：申宜真

页数：470

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<申宜真幼儿心理百科>>

内容概要

为什么孩子总是在哭？
为什么孩子总是不分场合地耍赖？
为什么孩子的注意力总是难以集中……
这些都是0～6岁孩子的父母感到头疼的问题。

韩国延世大学小儿精神科专业医生申宜真教授将自己长时间以来的治疗记录，妈妈们经常问到的问题，以及自己对两个孩子的养育经验融合在一起，整理成这册关于0～6岁孩子心理特征的书。本书针对0～6岁幼儿成长特征，按照0～1岁、1～2岁、3～4岁、5～6岁的年龄段进行讲解说明，并收录了幼儿成长各时期父母们最关心问题的关键词，以百科词典的形式呈现。

<<申宜真幼儿心理百科>>

作者简介

申宜真：

她是韩国延世大学小儿精神科教授，几十年专注研究儿童心理学；

她是韩国延世大学附属永东世兰医院小儿精神科专门咨询师，拥有丰富的儿童心理问题临床经验

；

她是广受妈妈们好评的著名儿童教育专家，给无数妈妈送去慰藉和幸福。

主要经历

1964年出生于韩国釜山，延世大学医学院本科毕业后留校深造，连续获得硕士、博士学位。

1996～1997年于美国科罗拉多大学进修。

现任延世大学医学院小儿精神科教授，延世大学附属永东世兰医院小儿精神科专业咨询师。

代表作：

《优秀父母决定孩子一生的对话法》

《好妈妈，慢慢来：亚洲超级育儿经典》

《不必牺牲自己也可以教出幸福的孩子》

《从从容容好成绩：给着急的妈妈们的36条建议》

《小学生妈妈必修的四堂课》

本书所获奖项：

2008年韩国“Best Book”实用类书籍奖

<<申宜真幼儿心理百科>>

书籍目录

0~6岁孩子母亲最关心的30个问题

1. 让孩子自己睡更好吗？
2. 孩子的性格可以改变吗？
3. 孩子是在自残吗？
4. 孩子行动迟缓和情绪发育有关吗？
5. 不让看电视就哭，怎么办？
6. 为什么孩子不愿去幼儿园？
7. 为什么孩子对什么都不感兴趣？
8. 孩子又哭又闹的时候怎么办？
9. 孩子不认生好吗？
10. 孩子为什么喜欢奶奶胜过妈妈？
11. 孩子有自慰行为时应怎么应对？
12. 如何关怀生病的孩子？
13. 孩子问题多多，是否需要去看小儿精神科医生？
14. 什么时候开始教孩子识字比较合适？
15. 如何帮助行动散漫、注意力不集中的孩子？
16. 比同龄孩子说话晚是大问题吗？
17. 如何让孩子养成良好的吃饭习惯？
18. 孩子为什么那么固执任性呢？
19. 如何鼓励特别软弱和胆小的孩子？
20. 小哥俩总打架，怎么办？
21. 为什么孩子不入群，总喜欢一个人玩？
22. 孩子总是说谎怎么办？

<<申宜真幼儿心理百科>>

23. 挨打的孩子才听话吗？
24. 怎样和无视父母的孩子沟通？
25. 如何培养孩子的独立性？
26. 爸爸太忙了，没时间和孩子玩，怎么办？
27. 父母的育儿观念大相径庭时如何处理？
28. 妈妈忧郁的话，孩子会不会出问题？
29. 教训孩子的正确方法是什么？
30. 离婚后怎样抚养孩子呢？

章节摘录

Q1 让孩子自己睡更好吗？

(1)现在，人们有了孩子后，肯定都会去买婴儿床。

但是，等孩子慢慢大了，婴儿床就几乎用不上了。

看着占据房间一角的婴儿床沾满灰尘，很多母亲都会后悔地抱怨：“当初买它干什么呢？”

在国外，婴儿床是产妇必备的育儿用品之一。

从孩子很小的时候，父母就开始培养孩子独自睡觉的习惯，这是非常普遍的现象。

我的一个朋友在留学法国的时候与法国人结了婚。

在生了第一个孩子以后，在孩子睡觉这个问题上，夫妻俩出现过很多分歧。

丈夫和婆婆自然是希望孩子自己睡，即便孩子突然哭醒，也不会马上把孩子抱起来，而是等他哭得差不多了再去哄。

因为我朋友身边没别人可以交流，所以她也只能按丈夫和婆婆的意见去做。

可她后来告诉我：“刚开始让宝宝自己睡的时候真是很担心，可慢慢也就适应了。

宝宝自己在小床上睡，不会被大人吵醒；而且哭了不用抱，变得一点儿也不缠人。

”西方的研究结果表明，幼儿和母亲一起睡，反而会导致幼儿睡眠质量下降。

那么，是不是从一开始就让孩子自己睡更好呢？

没有好与不好，只是文化的差异：孩子不同的睡眠习惯体现出文化背景的差异。

在重视“自我”的西方，“个人意识”代表的个人比“我们”代表的集体更受重视，因此不提倡母亲为孩子无条件地奉献。

对西方人来说，夫妻间的性生活、母亲自己的生活品质都是和育儿同等重要的事情。

由于西方人普遍认为，按自己的方式生活是最基本的人生目标，所以，父母优先考虑的是如何培养孩子的自立意识；而在东方，特别是亚洲国家，虽然也强调“自我”，但更重视“我们”所包含的价值，普遍认为作为个体的“我”和集体中的“我”应该是共存的。

比如在韩国，韩国人习惯不说“我的妈妈”，而是“我们的妈妈”；既说“我的爱人”，也会说“我们的爱人”。

在“我们文化”根深蒂固的韩国，为了育儿，夫妻在孩子2岁前完全放弃性生活的例子比比皆是，可谁都不会认为这样的夫妻就彼此不相爱了。

母子情胜过夫妻间的性生活是再自然不过的事情。

这里并不是说哪种文化好哪种文化不好，而是表示我们应该更多地从文化差异的角度去看待这类现象。

让孩子自己睡时最重要的两点：无法判断东西方两种育儿方式中哪种方式更好的另一个理由是，孩子各有各的特点，睡眠情况也不尽相同，最适合的方式也是不一样的。

有的孩子越让他自己睡他越哭、越需要哄，让妈妈感到很累；而有的孩子很习惯自己睡，妈妈因此感到很轻松，反而觉得孩子更可爱了。

所以，睡眠方式其实是由孩子的个性...

媒体关注与评论

了解孩子的内心 更好地爱孩子孩子来到这个世界没有带着说明书。

作为父母，做好“读懂孩子”这门功课并不容易，但绝对必要！

尝试着去做吧，你会不断发现惊喜……一个拥抱、一句充满智慧的话、一个眼神、一段独处的时间，都有着神奇的作用，一切，皆因为你读懂了孩子。

而你手里的这本书，正是可以给你带来这样的智慧——与孩子做心灵的互动。

本书作者将自己养育两个孩子的经验以及在医院坐诊解答无数父母养育困扰，都写在这一本书里了：来自鲜活育儿生活，读起来生动而解渴；按照不同年龄分析儿童心理特点的写作方式，让你查阅起来非常方便。

——《父母必读》副主编 恽梅为还不会表达的孩子说出心里话，1岁的孩子晚上一个劲儿地哭，妈妈只要喂奶就能解决问题吗？

2岁的孩子偏食得厉害，是因为他天生嘴刁吗？

3~4岁的孩子会耍赖和撒谎了，把这个“混世魔王”送到哪个幼儿园好呢？

5~6岁的孩子竟然会自慰，怎么和他解释这个难以启齿的问题呢？

要解决这些问题，就一定要了解孩子的心，因为每个孩子从出生起，就是一个有着独立思维能力的完整个体。

这本幼儿心理百科为孩子说出心里话，为辛苦抚养孩子的妈妈送去慰藉和欢乐。

——新浪亲子中心主编 艾樱

编辑推荐

《申宜真幼儿心理百科:0-6岁幼儿父母育儿必备》：该不该让刚出生的孩子自己睡？

孩子老在公共场合哭闹耍赖，这是怎么回事？

怎样才能让孩子不挑食？

孩子看到玩具就走不动了，不买就哭，妈妈应该怎么办？

别家的孩子都进行早教，我家的孩子也这样吗？

孩子不想上幼儿园时怎么办？

……在养育宝宝的过程中，这些问题你都碰到过吧？

你是怎么解决的呢？

“太累了，哪有时间想那么多！”

” “只要宝宝不哭不闹我就心满意足了。”

” “孩子还小，父母不用想太多，顺其自然就好了。”

”不少妈妈可能会这样想。

但你知道吗？

宝宝虽然还很小，但他们也有自己的小心事。

宝宝还不会用话语表达自己的心事，当妈妈不懂得宝宝的心理而用错方法时，效果可能会适得其反。

关注宝宝健康，就必须懂得宝宝的心理发育过程，理解宝宝每个行为背后的原因，用适当的方式培养优秀的宝宝。

<<申宜真幼儿心理百科>>

名人推荐

妈妈好评：温馨“拥抱”孩子的心这本书让我感触良深。

作为母亲，我无疑是爱孩子的，可是我常常问自己，我真的具备足够的育儿知识吗？

现在我才发现，如果妈妈不明白孩子为什么会哭，孩子会多么烦恼和失望。

我也是到现在才明白，我觉得是孩子无理取闹的一些行为，原来都是孩子的心理发育过程！

孩子的每个行为背后都有原因，都需要妈妈去了解。

——chelobek孩子出生前就可以上的心理育儿课，我当妈妈已经一年了，这本书帮我解决了许多曾经困扰我的问题，而且还帮我树立了新的育儿观念。

我是孩子满周岁之后才读到这本书。

我建议，如果妈妈能在孩子出生前就读一读这本书，那对以后的育儿会非常有帮助，至少遇到问题时也不会慌张了。

我极力推荐这本书。

——lppo76给新手父母的很好的礼物，名副其实，的确是一本幼儿百科全书。

虽然这本书接近500页，但你不用一页一页地一口气读完，你只需要读与你的孩子心理特征符合的部分就可以，这样会方便许多。

我们这一代人现在很少和老人住一起，很难得到上一代人对育儿的指点。

（当然，上一代的育儿方法也不全都正确）在这种情况下，这本书对年轻妈妈的帮助就太大了。

对了，这本书也非常适合送给准妈妈或孩子不满周岁的新手父母，是一份非常不错的礼物哦！

——Hayangmulgam疲倦时读一读吧，孩子成长过程中会出各种各样的状况，年轻的爸爸、妈妈会遭遇很多尴尬又烦恼的事情。

还不会说话的孩子究竟需要什么？

孩子的行为是否正常？

作为新手妈妈，我也经常上网搜一些问题的解决办法，可有时花去很多时间也找不到满意答案，还不确信网上提供的方法是否科学，真是又辛苦又困惑。

这本书不但了解孩子的心，也了解我们这些做母亲的心；它不但解决问题，还抚慰疲惫的母亲，是在育儿过程中感到疲倦时可以用来放松心情、重获信心和力量的书。

——archbjue后悔没有早点读到这本书，我觉得由妈妈写的育儿书是最好的，我从这本书里可以感觉到申宜真教授抚养自己的两个孩子时也经历了许多磨难。

我读这本书时想起了我抚养孩子的过程，如果当时读到这本书，孩子出现突发行为时就能更加细心地照顾了。

我和婆婆在育儿观念上经常发生冲突，当时我还担心自己的想法会不会错，现在我明白了，老一套的育儿法真的不太对！

总之，这本书解答了许多妈妈的共同烦恼。

——jujulong轻松快速解决一切麻烦，以前孩子有什么出人意料的行为时，我就会很着急，去网搜索解决办法，或者去找相关图书，可是一次又一次地这么做，太浪费时间了，有时也远水救不了近火。

现在，我的孩子有30个月了，但是还不会自理大小便，我非常苦恼。

听朋友推荐读了这本书之后，我找到了答案。

我理解了孩子不愿意进行排便训练的原因，并且知道了具体的解决方法。

除了自理排便问题，这本书还讲了许多棘手的育儿问题，我想育儿期间我离不开这本书了。

这本书覆盖0-6岁的每个阶段都会出现的问题，非常全面。

——hjsoon

<<申宜真幼儿心理百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>