

<<掌握家庭治疗>>

图书基本信息

## <<掌握家庭治疗>>

### 前言

本书是一个装满了治疗工具的聚宝盆。

在本书的第一部分，萨尔瓦多·米纽庆以他独特的视角审视了家庭治疗大师们的主要理念，并从那些旨在帮助陷入困境的家庭的概念性工具和临床实践工具中，选取了最激动人心的一部分呈现在我们眼前。

对于家庭治疗领域，这无疑做出了开创性的贡献。

在第二部分，我们将聆听八位接受督导的治疗师的心声，在其督导精巧指引下，通过不断的努力，让他们自己和他们所关注的家庭发生了蜕变。

我们会看到：他们如何在临床干预的复杂性和准确性上日渐精进，他们如何学会放弃那些不切实际的目标，他们如何利用米纽庆那些点石成金的反应。

同时，我们也会分享他们在磨练技巧和形成风格的过程中所体验到的苦与乐。

在阅读本书时，无论是讲述各个治疗师的治疗故事本身，还是米纽庆对治疗的评点，都会让我们有亲临大师课堂的感觉。

我们能同时从老师和学生的视角来观察，看他们如何相互影响，并且看这些视角如何影响治疗。

就诊断学的多样性和案例的难度而言，显然，本书所涉及的案例让人油生敬意，这也让本书显得令人叹服。

对于希望为那些乍看来仅源于个体本身的问题寻找新的解决途径的新手来说，《掌握家庭治疗：家庭的成长与转变之路》无疑是一处异常丰富的资源。

而对于那些希望发掘新方法来放大分歧、挑战常规的有经验的治疗师来说，本书必然是异常丰富的收获。

## <<掌握家庭治疗>>

### 内容概要

十年临床案例经验基础上的最新版本！

在家庭治疗的理论和实践中，很少有人的影响力会超过萨尔瓦多·米纽庆（Salvador Minuchin）。正如一位评论家所说：“他对经典案例的回忆，已经成为治疗师用来对比自己最佳案例水平的标准。”本书就为初学者和有经验的治疗师提供了这样一个绝佳的机会，让他们在这位先锋式的临床工作者和导师的门下学习家庭治疗的科学与艺术。

米纽庆和他的同事李维榕（Wai—Yung Lee）、乔治·西蒙（George Simon），以及八位高徒一起，用一场优雅的临床共舞，为下列这些关键的问题提供了解答：

- 怎样才能掌握家庭治疗这门技术？

- 如何才能创造一种有效的个人风格？

- 如何成为促使受困扰的家庭成长的“工具”？

本书的特色：

- 对本领域的新流派和模式进行回顾和点评，尤其是实证取向的家庭治疗流派和模式。

- 增加了新的临床材料以凸显社会背景对家庭所造成的影响。
- 米纽庆提出了家庭评估四步过程模型，其中包括历史如何对家庭的现有功能造成影响。

## <<掌握家庭治疗>>

### 作者简介

萨尔瓦多·米纽庆，结构式家庭治疗的始祖，享誉国际的家庭治疗大师。撰写、出版家庭治疗领域的多部经典教材及众多其他著作，曾任费城儿童指导中心主任、家庭研究所所长，并在纽约大学担任精神病学教授。他及其弟子的工作使结构式家庭治疗在其前沿领域中一直保持领导地位。

<<掌握家庭治疗>>

书籍目录

第一部分 家庭与家庭治疗 第一章 家庭治疗：一种理论上的对立 第二章 家庭的特异性：家家皆不同  
第三章 家庭的普遍性：每个家庭都有相似之处 第四章 家庭治疗：临床实践与督导 第五章 当代风潮  
：家庭治疗百态 第六章 心之相会：治疗会谈第二部分 督导的故事 第七章 对治疗会谈的督导 第八章  
女性主义者与结构派老师 第九章 一个脑袋与许多顶帽子 第十章 诗人与鼓手 第十一章 重访“俄狄浦  
斯之子” 第十二章 投身于熔炉之中 第十三章 男人与依赖：一对同性伴侣的治疗 第十四章 涂抹烘粪  
便的画者 第十五章 填满一条空船：安迪·肖尔的故事、结语

## &lt;&lt;掌握家庭治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

母亲（急切地）：你想告诉他你做了些什么吗？

大卫：嗯，没错，我的眼睛，我揉了一下眼睛。

其实我没有必要去揉眼睛。

那股劲一会儿就过去了。

吉尔（柔和地）：大卫，在你那股劲上来之前，你的爸爸妈妈在哪儿？

他们在干什么？

周三的课堂上，全班正全神贯注地注视着单向玻璃后，看吉尔如何竭尽全力与大卫一家“搏斗”。

在过去的一年，24岁的大卫都待在精神科病房里。

因为强迫揉眼睛的行为很可能导致他失明，除了将他送往医院，似乎已没有其他的选择。

吉尔起初是大卫的个人治疗师，但是在过去的四个月里，他一直都在和大卫及其父母一同进行着治疗工作。

在这四个月里，吉尔一直都把治疗的录像呈现给整个小组看。

今天，是我们第一次“现场”观看家庭治疗的会谈。

我们自觉已经很了解他们，对父母亲全方位关注大卫的方式也已经十分熟悉。

他行为的每一细节都被赋予意义，都成了父母关注的焦点。

他实在无法闪躲。

白发苍苍的父亲似乎总是犹犹豫豫，十分想把自己表现得很有用。

母亲那热情善良的圆脸庞似乎总是离大卫很近，在我们小组成员看来，简直有些太近了。

大卫结结巴巴的解释平分给他们两人，先是试图让母亲满意，接下来是试图让父亲满意。

显然，他的任务便是让人满意。

吉尔是土生土长于美国南方的心理学家，在和人打交道的时候倾向于保持一种礼貌的距离。

作为治疗师，他偏好用轻柔而温和的声音进行解释。

米纽庆（督导，对小组说）：我想吉尔是在告诉他们，母亲接近大卫的行为激发了大卫揉眼睛的举动。

吉尔实在是尊重语言的力量，他认为这一家子明白他的意思。

但是，他们并没有用同一波段交流。

吉尔需要学会大声喊出他的意思，这样他们才会听到他在讲什么。

年初，我便和吉尔就他在此次家庭治疗中所使用的风格这一问题进行了探讨。

尽管他已经意识到其风格的局限性，并且也似乎在努力拓展他的工作方式，但他仍保持了其狭窄的认知焦点，仍依赖其用轻柔的语调说出的解释。

我决定进入单向玻璃后的房间，作为一个督导/联合治疗师和吉尔一起工作一会儿。

当我进入诊室的时候，吉尔只是简单地说了一句：“米纽庆博士。

”我坐了下来。

这个家庭知道，过去的几个月里我一直都在督导治疗。

米纽庆（对父亲说）：如果你想帮助你的儿子，你必须让你的妻子不再用现在这样的方式对待他。

和你的妻子谈谈吧。

父亲：我做不到，和她谈不通。

米纽庆（对大卫说）：那么，你就得继续绑住你自己了。

大卫：我不想绑住我自己。

米纽庆：为什么不呢？

好孩子会为他们的父母做这些让人舒心的事情。

你的父亲说他无法应付你的母亲。

你的母亲又孤独又寂寞。

你决定做一个替人疗伤的人。

所以，你愿意绑住自己的手脚，给她一个一辈子的工作，做一个母亲。

## <<掌握家庭治疗>>

在后面的第十一章，吉尔会详细描述他在这个案例中接受督导的体验。

在对这章的介绍部分和之后的点评部分，我会描述是什么样的考虑和想法导致我以刚才提到的方式在咨询会谈中进行干预。

大卫及其家庭的案例十分吸引人，我们可能会很想在此时就继续深入研究我对这个案例的督导。

但是，在开始这种对家庭治疗督导的探索之前，必须提到一个更为普遍的观点。

我在咨询中做干预的方式——事实上也是我通常进行督导的方式——是植根于我对治疗会谈的见解。这是基于对人本身，对他们为何会如此行事，对他们是如何改变的，以及对何种背景会引发改变的一种特定的理解。

这种个人的治疗见解与其进行督导、培训方式之间的密切联系并不仅限于结构派家庭治疗。

自家庭治疗这一领域开创伊始，在每个所谓的家庭治疗“学派”中，一个人如何做督导取决于他/她如何看待治疗。

<<掌握家庭治疗>>

编辑推荐

《掌握家庭治疗:家庭的成长与转变之路(第2版)》：结构式家庭治疗的始祖，萨尔瓦多·米纽庆，风靡家庭治疗领域数十年的大师级教程，在十年临床案例经验基础上的最新版本。与先锋式的临床工作者和导师米纽庆，学习家庭治疗的科学与艺术，分享一场优雅的临床共舞，成为家庭成长与转变的“工具”。  
结构式家庭治疗始祖大师级经典著作



<<掌握家庭治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>