

<<中药原来这么有用>>

图书基本信息

书名：<<中药原来这么有用>>

13位ISBN编号：9787510008139

10位ISBN编号：7510008131

出版时间：2009-6

出版公司：世界图书出版公司

作者：赵宝霞，张丹雁 编著

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中药原来这么有用&gt;&gt;

## 前言

李聪，上海师范大学音乐学院院长，中国音协手风琴学会副会长，上海音协手风琴专业委员会会长，中国教育学会音乐教育分会手风琴学术委员会常务副主任；任历届北京、天津、上海国际手风琴（艺术节）比赛评委，多届“世界杯”国际手风琴比赛国际评委及多项世界性专业手风琴大赛评委；1999年5月，创办上海李聪手风琴专修学校；1998年和2005年分别创办“中国手风琴在线”网站、“手风琴之家”网站；发起并主持举办“2006上海之春国际手风琴艺术周”、“2009上海之春全国手风琴邀请赛”、“2008全国师范院校手风琴教学多元化发展研讨会”等多项大型活动；主编《中国手风琴的多元化发展——上海之春手风琴国际论坛文荟》、《缤纷手风琴世界——流行手风琴曲集》等书籍；2007年荣获上海市艺术人才优秀教师奖。

祖国河山纵横万里，分布各种不同的江河湖泽、山陵丘壑、平原海域，自然地理状况包括气候、日照、水土、生物分布等各不相同，有些甚至差别很大，由此决定了主要由大自然出产的中药具有明显的地域特征。

土壤、气候、阳光、水质等自然条件的差异，对药材的品质、有效成分及药效有明显的影响，故自古以来就强调道地药材，所谓道地药材，是指一定的药用生物品种在特定环境和气候等诸因素的综合作用下，所形成的产地适宜、品种优良、产量高、炮制考究、疗效突出、带有地域性特点的药材。这是一个约定俗成的、古代药物标准化的概念，它以固定产地生产、加工或销售来控制药材质量，是古代对药用植物资源疗效的认知和评价。

正如《神农本草经》所指出的：“土地所出，真伪陈新，并各有法”。

唐代著名医家孙思邈在《千金要方》中明确指出：“古之医者……用药必依土地，所以治十得九。”说明只有选用“道地药材”，才能取得较高的临床疗效。

明代医家陈嘉谟在其著作《本草蒙筌》中进一步指出药物“地产南北相殊，药力大小悬隔”。

同样一种药物，产自不同地方其功效相差可以很大。

我们在日常生活中都会发现，产自原产地新疆的哈密瓜和南方引种的哈密瓜差别是相当大的。

近年来，药物异地引种的不在少数，但其药材质量及其功效作用往往很难保证，对中医药的临床疗效造成了严重的干扰。

注重药材的产地已越来越成为有关各方重视的问题。

为了普及中药的基本知识及其在养生保健、防病治病方面的应用，我们组织编写了《中药原来这么有用》，分为两册，分别介绍产自南方、北方的药材。

我国南北地域的划分大致以长江为界，长江以南为南方，长江以北为北方。

专门介绍南方药材的《中药原来这么有用·南药篇》已先行出版，得到了广大读者的好评与欢迎。

产自长江以北地区的北方药材也极为丰富，如常常得到人们赞誉的甘肃的当归，宁夏的枸杞子，青海的大黄，内蒙古的甘草，吉林的人参，山西的黄芪、党参，河北安国的板蓝根，河南怀庆的牛膝、地黄、山药、菊花，江苏的苍术等等，可谓丰富多彩，不胜枚举。

作为《南药篇》姊妹的《北药篇》从北方药材分布情况出发，按照中药材的主要产地划分，有针对性地挑选了160多种质优效强的北方道地药材，以功效为纲，分19类。

每一种药均详细介绍别名、原生物植物

## <<中药原来这么有用>>

### 内容概要

作为《南药篇》姊妹的《北药篇》从北方药材分布情况出发，按照中药材的主要产地划分，有针对性地挑选了160多种质优效强的北方道地药材，以功效为纲，分19类。每一种药均详细介绍别名、原生物植物来源、主产地、性能功效、主治、选购储存、用法用量，还提供针对常见病或是重病久病患者适宜用中药治疗或调理的各家单方、验方和食疗方。本书的特点有三：首先，160多种药材均配以清晰、准确的实物图，便于学习对药材的辨认；其次，对中药材的主产地与选购储存有明确的提示，便于读者对药材的挑选和保存；再次，精选的有数千条单方、验方、食疗方，简便实用。对于普通读者而言，不失为良好的中药材科普读本与家庭日常中药调制手册，同时也可供广大商家和医药工作者阅读参考。

<<中药原来这么有用>>

书籍目录

引篇解表药 柴胡 藁本 升麻 牛蒡子 麻黄 防风 羌活 细辛 桑叶 蝉蜕 浮萍 生姜 苍耳子  
 清热药 石膏 知母 天花粉 黄芩 黄柏 龙胆 苦参 白鲜皮 生地黄 玄参 牡丹皮 赤芍  
 紫草 金银花 连翘 蒲公英 大青叶 马勃 白头翁 秦皮 凤尾草 地骨皮 白薇 银柴胡  
 绿豆 木贼 密蒙花 板蓝根泻下药 大黄 芒硝 郁李仁 甘遂 牵牛子 松子仁 火麻仁祛风  
 湿药 秦艽 松节 川乌 雪莲花芳香化湿药 佩兰 苍术利水渗湿药 猪苓 冬瓜皮 玉米须 车  
 前子 滑石 地肤子 篇蓄 茵陈 葫芦 香加皮 瞿麦温里药 花椒 小茴香理气药 薤白 香附  
 玫瑰花 柿蒂止血药 侧柏叶 小蓟 地榆 槐花 茜草 蒲黄 艾叶 苎麻根 荠菜 花生衣活  
 血化瘀药 桃仁 益母草 王不留行 五灵脂 月季花 凤仙花 丹参 水蛭 三棱化痰止咳平喘药  
 白附子 皂荚 瓜蒌 川贝母 桔梗 瓦楞子 海浮石 款冬花 杏仁 紫菀 葶苈子 马兜铃  
 昆布 海藻安神药 龙骨 磁石 牡蛎 紫石英 琥珀 酸枣仁 柏子仁 灵芝 远志平肝息风药  
 羚羊角 石决明 赭石 全蝎 蒺藜 罗布麻叶开窍药 麝香补虚药 人参 党参 太子参 甘草  
 黄芪 蜂蜜 当归 阿胶 枸杞子 鹿茸 鹿角 淫羊藿 肉苁蓉 补骨脂 菟丝子 锁阳 冬虫夏  
 草 核桃仁 沙苑子 韭菜子 西洋参 刺五加 红景天 大枣 北沙参 黄精 黑芝麻收涩药 赤  
 石脂 桑螵蛸 五味子 白果 海螵蛸 麻黄根 浮小麦 糯稻根 山茱萸 石榴皮驱虫药 苦楝皮  
 外用药 硫黄 白矾 硼砂 蛇床子 大蒜 蜂房 番薯藤其他药 菱角 哈蟆油

<<中药原来这么有用>>

章节摘录

插图：

## <<中药原来这么有用>>

### 媒体关注与评论

土地所出，真伪陈新，并各有法。

——《神农本草经》古之医者……用药必依土地，所以治十得九。

——[唐]孙思邈《千金要方》地产南北相殊，药力大小悬隔。

——[明]陈嘉谟《本草蒙筌》

## <<中药原来这么有用>>

### 编辑推荐

《中药原来这么有用(北药篇)》：药材好，药才好，天然疗效，副作用小。  
择土所宜，精选约两百种北方道地药材；求知探索，熟悉你所不知道的常见药材大功效；食药同源，数千条简单实用单方验方食疗方。  
药材好，药才好。  
产地决定质量，质量保证疗效。

<<中药原来这么有用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>