

<<心灵之力量>>

图书基本信息

书名：<<心灵之力量>>

13位ISBN编号：9787509719435

10位ISBN编号：7509719437

出版时间：2010-12

出版时间：社会科学文献出版社

作者：董立勤

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵之力量>>

### 内容概要

《心灵之力量：人生智慧的100个定律1》以励志为题材，通过大量故事和生活的细节，阐述了许多深奥的人生哲理，揭示了灿烂人生的真谛。尤其是以散文的形式，使众多人生道理通俗易懂、朗朗上口，引发人们的思考，激励人们在人生和事业的旅途中勇往直前。

作者以“人生智慧的100个定律”为表达方式，此书为第一部。

预计100个定律需要出10部书（每年一部）。

该作品的基点是：这是一部有助于大学生提升素质的宝典；这是一位有益于在职人才提升竞争力的良师；这是一所为励志路上的前行者补充能量的加油站。

## <<心灵之力量>>

### 作者简介

董立勤，笔名阳光。

山东省作家协会会员，山东省散文家协会会员，青岛市作家协会副主席。

现供职于青岛市人事局。

以励志为题材，先后出版《成功者之路》、《做人与做事》、《人格是金》、《为心灵煲汤》等著作，其作品大部分在报刊上连载，深受高校、部队、机关、企业中的人士，尤其是中青年读者的欢迎，有的大学还选做大学生素质教育教材。

<<心灵之力量>>

书籍目录

序阳光定律（一）快乐定律人格定律感恩定律责任定律和谐定律幸福定律命运定律微笑定律执著定律  
善良定律选择定律健康定律爱的定律——博爱篇工作定律

## &lt;&lt;心灵之力量&gt;&gt;

## 章节摘录

(三) 一位培训老师在讲完“阳光情绪”这个题目后，要求听他课的7位学员，每人讲一个“阳光情绪”的小事例，以加深理解，互相启发。

年龄大一点的涛先讲了：坐朋友的车外出郊游，本来两人很高兴地谈东扯西，突然一辆车紧贴着我们的车呼啸而过，让我俩大吃一惊。

我的朋友因此而发脾气，破口大骂，长时间不高兴，嘴里不停地埋怨：——这个家伙真是逞能；——他是明着在戏弄人；——不行，得追上去问个明白！

朋友发火了，我不能再火上加油，我阳光地灭了一次“火”：——他可能有急事才强行超车；——他也许是被前边的同伴落下了才拼命追赶；——要不，这家伙一定是老婆赶着生孩子

说完，我俩同时放声大笑。  
事情过去了，我们继续有说有笑地愉快赶路。

我的朋友曾谈了坐出租车的事，一路上五六个红绿灯，怎么那么巧，每次眼看到了绿灯前，结果变了红灯。

朋友说：“真倒霉，一路碰红灯。

总是最后一个，过不去绿灯。

”司机师傅笑笑说：“不倒霉，红灯变绿灯，咱们总是第一个走。

”司机的“阳光”“照”得朋友不好意思，傻傻地笑了。

轮到学习小组长丽讲了。

她讲了一个听来的故事：有位中年男子出了车祸，整个车头都撞坏了，幸亏没有伤到人。他回家一脸沮丧地向老母报告这个意外。

“真走运。

”八十多岁的老母说。

“走什么运，车都撞坏了！”

”“幸亏你开的是那辆旧车，要是开你新买的宝马车出去，损失就大了。

”“我今天偏偏就开了那辆新车。

”中年男子更加沮丧地说。

“真走运，”他老母又一笑，“要是你开旧车出去，只怕早没命了。

”“你怎么左也对、右也对呢？”

”“当然了，只要我儿子保住一条命，就什么都对。

”老母一席话，充满了阳光的智慧。

中年男子也笑了，“是呀，车是上了保险的，没什么大不了的。

”罗斯福的故事也很有味道。

曾任美国第32任总统的富兰克林·罗斯福家中失盗，被偷去了很多东西。

他的朋友担心他会烦恼，就写信去安慰他。

罗斯福给朋友写了这样一封充满阳光智慧的回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。

感谢上帝，因为：第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。

”这既幽默又阳光的回信，让朋友很开心。

## <<心灵之力量>>

### 编辑推荐

这是一部有助于大学生提升素质的宝典；这是一位有益于在职人才提升竞争力的良师；这是一所为励志路上的前行者补充能量的加油站。

<<心灵之力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>