

<<丹道仙术入门>>

图书基本信息

书名：<<丹道仙术入门>>

13位ISBN编号：9787509710333

10位ISBN编号：7509710332

出版时间：2009-11

出版时间：社科文献

作者：胡孚琛

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<丹道仙术入门>>

### 内容概要

亲爱的读者：这是一本套帮您迈进仙道之门的书，这是一本全面介绍道教健身、炼养、预测等方术的书，这本书首次披露了丹家千金难求的师传秘本。

全书图文并茂，探讨了在跨入新的千年纪元之门时，道学的现代意义和发展前景，内丹学的科学内容和道教改革方向。

本书涵盖了道家哲学、道教史、术数学、内丹学、养生学、医学、道教文献学等整个道学文化的学术领域，一册在手，中国文化的根柢一览无余。

<<丹道仙术入门>>

作者简介

胡孚琛，1945年生于河北吴桥。

1969年毕业于南开大学化学系，曾在地方的医疗卫生、化工部门工作。

1979年相继在中山大学、山东大学读书和教学，1984年考．Yon社会科学院研究生院。

现为哲学博士；中国社会科学院哲学研究所研究员；博士后流动站合作导师；中国社会科学院研究生

## &lt;&lt;丹道仙术入门&gt;&gt;

## 书籍目录

引言 第一章 修道求仙 第一节 道教的神灵信仰 第二节 仙的信仰和诸仙真 第三节 道教俗神 第四节 仙人的境界 第五节 仙人之路 第二章 存思、导引、气法、健身术 第一节 按摩、导引和武术 第二节 辟谷、服气与采气 第三节 存思、守一和坐忘 第四节 行炁、布炁及胎息 第三章 医药、服食和养生 第一节 道教医药学 第二节 服饵、美容和食疗 第三节 衣食起居和摄生 第四节 睡方与睡功 第四章 房中养生学 第一节 房中养生学的文化渊源和见存文献 第二节 房中养生学的历史发展简况 第三节 房中养生学的理论原则和房中术的基本内容 第五章 外丹黄白术 第一节 外丹黄白术的历史演变 第二节 炼丹家的思想脉络和理论体系 第三节 金丹术的操作程序与化学反应 第六章 中国术数学 第一节 中国术数学的由来 第二节 术数学的发展 第三节 术数学的流传 第四节 从学术观点看术数学 余论第七章 内丹学的源流 第一节 内丹学概说 第二节 内丹学的初传 第三节 内丹理论体系的形成 第四节 内丹学的成熟和繁衍 第八章 各派丹法要诀 第一节 南宗丹法要领 第二节 北宗功法诀要 第三节 中派丹法特点 第四节 东派丹法概说 第五节 西派丹法简述 第六节 文始派丹法提要 第七节 三丰派丹法略讲 第八节 青城派丹法指要 第九节 三峰采战之泥水丹法 第九章 内丹学基本理论揭秘 第一节 先后天人体三宝说 第二节 顺则生人逆则成仙的内丹学原理 第三节 虚无之道和先天一炁说 第四节 意识的三层次说 第五节 取坎填离术 第六节 黑、赤、黄三道关窍说 第七节 玄关一窍说 第八节 内丹学三要件 第九节 两重天地与道通为一 第十节 阴阳交感原理 第十章 丹道修持入门 第一节 读书和求师 第二节 丹道的功效 第三节 修持丹道的年龄和条件 第四节 入室行功述要 第十一章 丹道修炼的基本程序 小引 第一节 三家四派丹法略讲 第二节 自身阴阳清净丹法程序 第三节 同类阴阳他家丹法程序 第四节 同类阴阳龙虎丹法程序 第五节 虚空阴阳之虚无丹法揭秘 第十二章 女金丹述要 小结 附录一 斯人在思：直接同先哲对话——记叶秀山教授的爱智境界 高风雅量博学景行——为李锦全老师八十华诞而作 附录二 丹家手抄秘本《地仙玄门秘诀》 叙（抄件） 叙 地仙玄门秘诀 炼丹次第要法 后记

## &lt;&lt;丹道仙术入门&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一章 修道求仙 道教的根本信仰是对“道”的信仰，因之道教的神性论也是对道性论的神化。

根据“一切有形皆含道性”的命题，道教中出现了一批对天、地、日、月、星、山、河等自然崇拜的神灵。

进而根据“一切有生皆含道性”之说，道教中又有一大批对花、树、龙、蛇、狐、龟、鹤等动植物中的神灵和仙真。

进而又根据“一切有情皆含道性”的命题，庄子描述的“真人”成为道教中神仙的主体。

在道教中，神灵和仙真有所不同，神灵为宗教中信仰和崇拜的偶像，仙真则是修炼而达到道的境界的生命体。

内丹系统工程是由人修炼成仙的基本程序，因之修习内丹有成的人即是仙人，钟离权、吕洞宾、张三丰等内丹学家皆名列仙班。

第一节 道教的神灵信仰 道教的神灵信仰，贯彻在它的教理和教义之中。

国外的学者，往往感到道教的神灵杂乱无章，数目众多，和欧美国家那种基督教的唯一神观念很难适应。

其实，道教的大葫芦里装着中华民族形成、发展、国情、民情诸方面的秘密，道教的神仙信仰也和中国的国情、民情息息相关。

道教诸神，大约有数百种。

其中有原始社会先民自然崇拜、图腾崇拜、女性崇拜、生殖崇拜、祖先灵魂崇拜等原始宗教遗存；有周代敬天法祖的礼教传统的延续；有由万物有灵论而造出的各种保护神和职能神；有按国家政权的形式而设的监督人间善恶、司过、司命和阴司的管理神；有民间信仰和祭祀的偶像及妖神等。

三清尊神为道教最高神，包括玉清元始天尊，上清太上大道君（灵宝天尊），太清太上老君（道德天尊）。

还有仅次于三清的四御天帝，包括玉皇大帝、北极大帝、勾陈上宫天皇上帝；后土皇地祇。

有星君、斗姆，五岳尊神和河海之神，其中包括七曜五斗、四灵、二十八宿等。

另有独具特色的人体各器官之神，称作身神，如脑神、眼神和五脏六腑之神。

民间俗神包括城隍神、土地神、灶神、门神、雷公、雨师、瘟神、福神、财神及狐仙、黄仙、青蛙神、蛇王、五通神等妖神。

主管阴司的酆都大帝、十殿阎君、鬼判等也属道教神灵。

此外功臣烈士的庙宇祭祀传有灵异，变为道教神灵，如关羽、霍光、岳飞、张巡、包拯、范仲淹、秦叔宝、刘猛将军等；巫覡降神而造的蒋子文等；神话小说里的齐天大圣、二郎神等；还有模仿佛教造出的道神，如“四值功曹”、“五显灵官”等，名目繁多。

其中著名神灵有关圣帝君、文昌帝君、真武大帝等。

道教中北有碧霞元君，南有天后妈祖，成为全国香火最盛的女神。

道教的根本信仰是“道”的信仰；这便是它称为道教的根据。

道教创立伊始，就将社会上奉祀已久的诸神包罗进去，以后又陆续吸收社会上有影响的神灵，甚至连原属佛教的观世音、关帝等也拉入道教。

这对道教神灵体系的创建无疑是必要的，否则道教一下子造出许多新神根本无人信奉。

中国自古遗留下来的神灵信仰虽然庞杂众多，但有一个特点，就是都贯穿在天神崇拜的主线上。

因之，要将这些众多的神灵融入道教，就必须将古老的天神崇拜传统同“道”的信仰统一起来。

道教的教理和教义，就是关于“道”的信仰和天神崇拜相统一的理论。

由“道”的信仰，衍生出道教的创世说。

《太上老君开天经》说，未有天地之先的宇宙初始状态便是无形无象、无阴无阳的道的虚无空灵之境。

而后进入“洪元”之世，虚空未分，清浊未判；历“混元”之世而至“太初”世纪，清浊剖判，天地始分。

## &lt;&lt;丹道仙术入门&gt;&gt;

“太初”既没，“太始”继之，太始乃万物之始，万物之中，人为最贵。以后还有淳朴的“太素”世纪，产生五岳四渎的“混沌”世纪，皆属上古时期。接着是“九宫”“元皇”等中古时期。

道教的教主太上老君，本身就是道的化身，他随方设教，历劫为师，下降人间传道，成为最早的代表道教的神仙。

由道教的创世纪，又衍生出道教三十六天的天界说。

其中包括欲界、色界、无色界这“三界二十八天”，还有三界之外的八天（四梵天、三清境和最高的大罗天）。

欲界有六天，实为人类通过性交而胎生、有色、有欲的现实世界。

色界有十八天，人类由变化而生，有色无情欲，大概是道士们修炼的世界。

无色界四天，人类已无色欲，自不觉其形，惟真人能见，实际上已是修炼的精神境界了。

越出三界之外，为四梵天，即是所谓种民天，无有生死和灾祸，大约是修道有成的仙人归属的地方。

而后为三清境，最高的玉清境，为清微天；次之上清境，即禹馀天；下面太清境，是大赤天。

三清境是道教理想的仙人境界，也是道教三清尊神居住的地方。

最高的大罗天，实即是“道”的象征。

大罗天生出玄、元、始三炁，化为三清天；始气化清微天玉清境；元气化禹馀天上清境；玄气化大赤天太清境。

早期道教除尊奉太上老君外，尚沿袭汉初方仙道的“太一”神信仰，又祭祀天、地、水三官。

东晋时上清派将元始天尊居于太上老君之上，而后又有符篆派的太上大道君（灵宝天尊）出现，逐步形成了道教的三清尊神。

元始天尊是道的化身，禀自然之气而常存，每当天地开辟之时，便传道度人。

另有灵宝天尊（即太上大道君），为灵宝派造的尊神，和道德天尊（即太上老君）并列。

这样，元始天尊居于清微天玉清境，灵宝天尊居于禹馀天上清境，道德天尊居于大赤天太清境。

三清境又和洞真、洞玄、洞神这三洞经书相对应，称三洞道经分别为三清天尊所说。

三清之下又有四御，即主宰天地事物的四大天帝。

首为玉皇大帝，宋徽宗封他为“昊天玉皇上帝”，又称昊天金阙至尊上帝，为总执天道之神。

次为中央紫微北极大帝，为协助玉皇大帝执掌天地经纬、日月星辰、四时气候之神。

次为勾陈上宫天皇帝，为协助玉帝执掌南北极与天、地、人三才，并主宰人间兵革之神。

次为后土皇地祇，为执掌阴阳生育、万物之美和大地山河之秀的女神。

道观中有四御殿，便供奉四御尊神。

除此之外，道教中还有十方诸天尊、三官大帝（天、地、水三官），南极长生大帝、东极太乙救苦天尊、斗姆（北斗星）、五曜二十八宿等日月星辰之神等，不一而足。

第二节 仙的信仰和诸仙真道教中的神灵多属虚构的偶像，而道教中的仙人却是由人修炼得道的样板。

仙人也称真人，是体道合真的人，即仙真的信仰实际上是道的信仰，这是道教中特有的一种信仰。

道于术，生道合一，主张“我命在我不在天”，因之修道从养生入手，以掌握方术主宰个人命运。

超脱生死界限为得道。

《太上老君内观经》云：“道不可见，因生以明之；生不可常，用道以守之。

若生亡，则道废，道废则生亡。

生道合一，则长生不死。

”《老君妙真经》亦云：“人常失道，非道失人。

人常去生，月卜生去人。

故养生者慎勿失道，为道者慎勿失身。

使道与生相守，生与道相保。

”这样，修生即是修道，得道即能长生，只有与道化为一体的人，才是长生久视的仙人。

因之，生的修炼，便是对仙的追求。

随着道教的伦理化，从善恶报应的宗教观念出发，使行善积德、持戒诵经也成为登仙的途径。

行善积德、持戒诵经也是“道”的要求，并直接影响生的修炼。

## &lt;&lt;丹道仙术入门&gt;&gt;

《老子想尔注》云：“道设生以赏善，设死以威恶。

”《太平经》亦云：“务道求善，增年益寿，亦可长生。

”道教的神灵监督修道的人们，行善则益寿，作恶则减寿，对于那些持清规戒律行善不懈的人，由天神接引他们升仙口因之，道教中的清规戒律成为宫观道教的基础，大量劝善书在社会上流行，忠臣、孝子、贤人、善士亦名列仙班。

道教仙真，即是体道得仙的人，这些人有灵异，有神通，被载入仙人传记，成为后世修道者的榜样。

道教仙人传记，有刘向的《列仙传》、葛洪的《神仙传》和后世的《仗洞仙传》、《续仙传》、《三洞集仙录》、《历代真仙体道通鉴》及其《续编》等。

还有专录女仙的《墉城集仙录》和《历代真仙体道通鉴后集》。

仙真的队伍日趋庞大，其中有黄帝、广成子、赤松子、王子乔、西王母、东王公等古代传说中的仙人；有张道陵、葛仙公、魏华存、许真君、陈传、北七真、南五祖等创教祖师；有左慈、郑隐、魏伯阳、葛洪、孙思邈、王文卿、萨守坚、张三丰等高道或内丹家；还有张果老、汉钟离、铁拐李、韩湘子、吕洞宾、蓝采和、曹国舅、何仙姑等神话人物及一些神龙见首不见尾的江湖高人。

道教以西王母为女仙之宗，东王公为男仙之首，八仙为仙人的典型。

道教中传说，有十洲三岛，上生仙草灵芝，有宫阁楼台，仙童玉女，为诸仙真游息之处。

在中国的名山大川之中，还有风景秀丽的洞天福地，为道教仙真修炼之所。

其中包括王屋山洞、委羽山洞、西城山洞、青城山洞、句曲山洞、林屋山洞、括苍山洞等十大洞天。

还有霍桐山洞、东岳泰山洞、南岳衡山洞、西岳华山洞、北岳常山洞、中岳嵩山洞、峨嵋山洞、庐山洞、四明山洞、武夷山洞、九疑山洞等三十六小洞天。

七十二福地多是古仙得道之处，最适合道士修炼，其中包括地肺山、盖竹山、君山、龙虎山、阎皂山、鸡笼山、桐柏山、天柱山、中条山、泸水、北邙山等。

## <<丹道仙术入门>>

### 后记

老子《道德经》云：“故失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。夫礼者，忠信之薄而乱之首。

”（第38章）老子向往人人修道的纯朴的道德社会，认为“道”是天下万事万物的核心价值。天下万事万物皆由“道生之，德畜之，物形之，势成之。

”（第51章）这就是老子的“四因论”。

老子的“四因论”比亚里士多德的“四因论”（形式因、质料因、动力因、目的因）更宽广，认为万物生于“道”，畜养于“德”，成形于“物”，依“势”之因缘而发展变化。

是以天下有道则治，无道则乱；国家有道则兴，无道则衰；人物有道则生，无道则死。

以道治国，国必强，以道养生，身必健；以道教化天下，世界必和平共荣，人类的大同社会之梦必将成真。

“是以万物莫不尊道而贵德”（第51章），人人皆要修道，“修之于身，其德乃真，修之于家，其德乃余，修之于乡，其德乃长；修之于国，其德乃丰，修之于天下，其德乃普。

”（第54章）



## <<丹道仙术入门>>

### 编辑推荐

《丹道仙术入门》由社会科学文献出版社出版。

<<丹道仙术入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>