

<<职场胜术>>

图书基本信息

书名：<<职场胜术>>

13位ISBN编号：9787509625521

10位ISBN编号：7509625521

出版时间：2013-8-1

出版时间：经济管理出版社

作者：寇北辰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场胜术>>

### 内容概要

世界上没有一个人不想过好日子，但过好日子的前提是什么？人只有通过努力使自己的潜能得到最大限度地发挥，把自身的各种资源最大化地利用，获得最大的利益，这才是过好日子的基础。但实际生活中并不是每个人都能够很容易获得这些东西，因此，人就必须进行自我管理。

这是一个简单的问题，也是一门管理科学。

自我管理和他人管理的目标是一样的，手段及方法也基本相同。

只要了解了这些基本原理，就不难实现自我管理的目的。

自我管理的主要内容包括言行举止、品行素质、知识能力以及如何做事。

人们如果能够明白各个方面的作用、内容和做法，就懂得了最基本的自我管理常识，比较容易进行自我管理，也比较容易管理好自己。

言行举止属于自我行为管理，基本要求是得体的。

人只有与人交流、与人打交道才能获得更大的收获，在这个过程中便要通过得体的言行举止使别人认识自己，而是否得体决定了对方是否愿意与你继续交往。

人如果不能规范自己的言行举止，就会使人心生反感，别人反感自己，就不会过多地与自己进行交流、一起共事，自己更不会获得别人的支持，从此陷入孤立的境界，限制了个人发展。

所以言行举止是个人对外的窗口，必须认真对待，尽可能地规范，做一个别人喜欢的人，才会赢得发展的机会。

## <<职场胜术>>

### 作者简介

寇北辰先生，著名管理学家、教育学家、经济学家、五行管理学创始人、中国本土化管理之父、财经名人、时评、财经评论家、环球国际问题专家。

现任中国农大经济管理学院MBA导师，上海巨鹏管理咨询机构管理理论与实践研究中心研究专家团队导师。

主要研究领域：世界管理、国家管理、组织管理、家庭管理和个人管理。

主要研究成果：国学与管理系列、百科知识在管理中的应用系列、三大思维模型在管理中应用、五行管理的三大模型等,出版了本土化管理学专著《五行与管理》、《五行管理学-企业版》、《能动力》等五行管理学系列丛书,在国内核心杂志上发表了诸多优秀的经济、管理、教育等方面的论文。

## &lt;&lt;职场胜术&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一部分 修练真生力：从“亚健康”到“正能量”
  - 第一章 重“薪”怨，限为伍，修心福爱相伴
    - 第一节 不求薪水，只看价值
    - 第二节 知足不满足，自律以自控
    - 第三节 将心比“薪”富人生，心平气和治天下
    - 第四节 能力不足区分人品，热情足以产生魅力
  - 第二章 克除负面制约，生成正面能量
    - 第一节 远离道德危机，抓住发展机遇
    - 第二节 越早清晰人生规划，越能抑制惰性滋生
    - 第三节 约束七情六欲，适度喜怒哀乐
    - 第四节 少拿一分不嫌少，多做一点不委屈
- 第二部分 培养意志力：从“墙头草”，至“责任人”，
  - 第三章 盲目跳槽还是岗位跳高
    - 第一节 吃着碗里的，别再看锅里的
    - 第二节 诱惑是“伤”，坚持是“墙”
    - 第三节 坚信自己始终走在正确的道路上
    - 第四节 跳槽靠运气，跳高凭志气
  - 第四章 选择改变命运，责任激发意志
    - 第一节 具备良好的职业修养和责任感
    - 第二节 扬长避短，善用优点
    - 第三节 以责任为前提，放大意志力
    - 第四节 做最真实的自己，不虚言假语
  - 第五章 心中不忘责，彼此无纷争
    - 第一节 职位有多高，责任有多重
    - 第二节 奖金总在担当后，负责要在收获前
    - 第三节 抱着产品睡觉，想着工作吃饭
    - 第四节 眼里不缺活，心里不忘责
- 第三部分 提高执行力：从“抱怨鸟”到“高效能”
  - 第六章 行动不打折，借口没商量
    - 第一节 借口一有，腿就不走
    - 第二节 天使都在行动中，魔鬼都在怨恨中
    - 第三节 少讲困难有多少，多讲工作好方法
    - 第四节 坚持原则，敢于执行
  - 第七章 让结果说话，用效率证明
    - 第一节 过程辛苦，结果有收获
    - 第二节 重结果才会有结果
    - 第三节 求结果更要求效率
    - 第四节 缩短时间，延长机会
  - 第八章 乐观打败挫折，团结才能成功
    - 第一节 别让惯性思维害了你
    - 第二节 脚踏实地，步步登高
    - 第三节 不惧挫折，放开心态
    - 第四节 抱团是金，聚散成沙
- 第四部分 激发创造力：从“随大流”“到”树标杆
  - 第九章 梦想滋生动力，规划克制懒惰

## <<职场胜术>>

- 第一节 要有梦想，哪怕遥远
- 第二节 正确认知自我，规划成功人生
- 第三节 克服懒惰心理，约束自身问题
- 第四节 真正的努力不是例行公事
- 第十章 在肯定中成长，在折磨中成熟
- 第一节 心不难，事就不难
- 第二节 自信实现价值，坚持收获梦想
- 第三节 对比不攀比，人生不卑微
- 第四节 嫉妒产生怨恨，怨恨丧失幸福
- 第五部分 提升竞争力：从“受人气”到“无人欺”
- 第十一章 用心做事效率高，以诚待人得信赖
- 第一节 敢于指出上司的错误，勇于承认自己的过失
- 第二节 诚信才是永久的竞争力，贪婪只会让人被捕入狱

.....

参考文献

后记

<<职场胜术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>