

<<生活法则>>

图书基本信息

书名：<<生活法则>>

13位ISBN编号：9787509614556

10位ISBN编号：7509614554

出版时间：2011-8

出版时间：经济管理

作者：理查德·坦普勒

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生活法则&gt;&gt;

## 前言

说起来那是个很长的故事了，原因也挺复杂的。当我还是小孩时，我与祖父母共同生活了几年。和他们那一代大多数人一样，我的祖父母勤劳、知足并且很快乐，但不幸的是祖父因工伤（被一货车的砖砸在脚上）提前退休了，我祖母在伦敦一家很大的百货商店工作。在这种情况下，父母很突然地把我交给他们代养一段时间，显然带来了一些问题。当时我还太小——不到上学年龄，大家对我祖父在家照看我也不放心（男人在那个年代是不照看小孩的……唉，有些事现在变化好大啊！

）。我的祖母就干脆把我护在她的怀抱中背着她的经理和督察偷偷地带我上班。

那时被祖母带去上班是很有趣的。她告诉我要时刻保持安静，很长时间内，我并没有发现每天生活有什么不同，一切都很平常。然而我却发现有一件事能让我过得很开心，那就是在祖母给我安排的“避难所”——大桌子底下观察顾客的一举一动。

从此让我对人产生了浓厚的兴趣——观察。

我母亲——后来我又回到她身边——说过观察并不会对我有什么帮助。

然而我却不那么认为。

在我早期的职业生涯中，通过对周围人的观察，我发现人们可以通过展示自己的与众不同的行为让自己得以提升。

举个例子来说，如果有两个能力相同的人，其中一个穿着得体、思维缜密、举止优雅，就好像刚被提升一样，那么他可能就将是个下个要被晋升的人。

把这些观察到的行为应用到工作中就像是给了我个梯子，让我很快获得提升。

其实这些行为“法则”就是我前段时间所出版的畅销书《工作法则》的基础。

正如你能识别出那些能使事业成功的行为一样，你也能发现快乐生活的行为标准。

综观我们的生活，人们大致可以归为两大类：一类是掌握成功生活技巧的人，另一类是仍在努力挣扎奋斗的人。

当然我所提到的成功，并不是说积累了许多的财富或在事业上登峰造极。

我所说的成功是传统意义上的，而且连我勤劳朴实的祖父母都会理解这一点。

成功是容易满足，每天健康快乐。

生活充实。

一般来讲，那些仍在挣扎的人们往往不快乐。

因为欣赏和享受不是他们生活的一部分。

那么快乐生活的秘诀是什么呢？

答案就是：一个简单的选择。

每一天我们都在选择做一些事情，而这些事情，有些会使我们快乐，有些则不会。

通过观察人的言行举止，我发现如果我们遵循一些基本的生活法则，我们就易于完成更多的事情，易于扭转逆境，易于生活得更加充实，并更多地向我们身边的人传播快乐。

法则遵守者总会给自己带来更多的好运，总能驱散生活中的不幸，而且会更加热爱生活，并更好地打理生活。

接下来讲的就是我的生活法则。

这些法则并不是一成不变的，也不是什么秘密或深奥的大道理，它们完全基于我对那些快乐和成功的人士的观察所得。

我发现他们总会遵循我们将要提到的大多数法则，而那些看起来生活在悲惨中的人却没有去遵循这些法则。

成功人士通常甚至不会意识到他们在遵循这些法则——他们是天生的法则遵守者。

而那些本能上没自觉遵守法则的人往往会感觉生活中缺少了什么，并会耗费他们毕生的时间和精力去

## &lt;&lt;生活法则&gt;&gt;

寻找怎么才能让生活更有意义更充实——通常还要在他们自己身上寻找。

其实答案很简单——我们仅需要简单地改变自己的一些行为。

改变行为容易吗？

当然不容易。

在生活中遵循那些法则决不会很容易。

如果很容易的话，我们早就会有所意识了。

要使生活很有意义是很困难的，但这正是法则的魅力所在，每一条法则本身都很简单明了，易于做到。

你可以定位得很高然后去努力实现所有的法则，或者从实施一两个法则开始。

我呢？

一点也不顺利。

和所有人一样，我总会犯错，但我却知道怎么做才能找回成功，才能让生活富有意义。

通过对人的观察，我了解到所有的这些生活法则都是很容易理解的。

我个人喜欢开始“默默地做……”之类的建议，但我不确定我是否应该那样做。

然而，我觉得像“出门前要擦鞋”这样的建议是很有意义的，因为这样的建议我很容易做好，更重要的是我能很快地从中体会到这样做的好处。

顺便说一下，我仍然觉得干净的鞋子总比那些脏兮兮的鞋子更能给人留下好的印象。

当然，这只是打了个比方，你不会在这本书里看到出门擦鞋这样的建议，也不会发现有关启发性或很新潮的东西。

我并不是说这些内容没有意义，只是觉得我们最好做些现实性的事情，而不要总去高喊那些听起来动听的口号。

例如：时间是最好的医生；爱情可以征服一切。

因为当你想做成事的时候，就我而言那些口号并不能起很大的作用。

在这本书里你将会发现很多经典的、传统的常识，所有的内容你都熟悉。

这本书并没有去揭示什么，而是去提醒人们生活法则是普遍的、通俗易懂的、容易应用的。

只要去做，它们的确很管用。

但是对于那些没有遵守这些法则的人，我们该如何去解释他们所谓成功的现象呢？

我肯定你们都认识很多富有但却铁石心肠、不快乐、霸道、道德败坏的人。

如果你成为他们那样，你也可以做到。

但是我认为你肯定想睡得安稳、有自己的生活、做个十足的好人。

这些完全取决于个人的选择。

我们每一天都在选择，不论我们是站在天使的一边还是魔鬼的一边。

生活法则会帮助你 and 天使站在一起，但它不是强迫性的。

就我而言。

晚上睡觉之前总喜欢快速地反思一下当日的的生活，然后，希望我会对自己说“今天生活挺好的”，希望我能对自己这一天所取得的成就充满自豪，而不会对生活感到懊悔和不满。

我喜欢带着愉快的心情去休息，在愉快的心情中我感觉到自己做了有意义的事情——待人友善，没有伤害他人，传播一些快乐，并努力做到十全十美。

生活法则不是讲如何赚更多的钱和如何获取巨大的成功（关于这点，你可以读我的《工作法则》那本书）。

它在讲述我们内心的感受，怎样去影响我们周围的人，怎样去做好朋友、爱人、父母的角色，怎样去影响世界，以及怎样有意识地给别人留下好的印象。

我经常把我的书当成我的孩子。

我喜欢轻轻拍他们的头。

拧拧他们的鼻子，然后再把他们送向外面的世界。

我很关心他们，也很想知道他们的情况，所以如果这本书确实改变了你的生活，或者有一两条我没有提到的生活法则，欢迎您和我交流。



## <<生活法则>>

### 内容概要

《生活法则》内容主要包括：引言、个人法则、法则1保持沉默、法则2成长了也不一定更聪明、法则3接受现实、法则4接受自己、法则5要知道什么是有意義的，什么是没有意义的、法则6为有意義的事而奋斗、法则7灵活思考、法则8关注外面的世界、法则9远离魔鬼，和天使站在一起、法则10只有死鱼才会被流水带走、法则11不要动辄就大吵大叫。

## <<生活法则>>

### 书籍目录

引言

个人法则

法则1 保持沉默

法则2 成长了也不一定更聪明

法则3 接受现实

法则4 接受自己

法则5 要知道什么是有意義的，什么是没有意义的

法则6 为有意義的事而奋斗

法则7 灵活思考

法则8 关注外面的世界

法则9 远离魔鬼，和天使站在一起

法则10 只有死鱼才会被流水带走

法则11 不要动辄就大吵大叫

法则12 做自己的顾问

法则13 不要害怕、惊讶、犹豫和怀疑

法则14 我曾经要是那样做该多好——现在我要……

法则15 数到十——或者默唱“黑绵羊咩咩叫”

法则16 改变你可以改变的，放手其余的

法则17 志在事事做到最优，而不是次优

法则18 自由去梦想

法则19 不要总留恋过去

法则20 不要活在将来

法则21 经营好你的生活——生活中时光总在飞逝

法则22 注意每一天的穿着要庄重

法则23 要有信仰

法则24 每天留给自己一点时间

法则25 生活要有计划

法则26 拥有幽默

法则27 选择好管理你自己的事情的方式

法则28 生活有点像是在做广告

法则29 走出安逸

法则30 学会提问题

法则31 保持高贵

法则32 有强烈的情感很正常

法则33 保守信念

法则34 弄懂每件事是不可能的

法则35 知道真正快乐的源泉

法则36 懂得何时放弃——何时走开

……

爱人法则

亲情与友情法则

社会法则

世界法则

译后记



## <<生活法则>>

### 章节摘录

所以第一条法则简单地讲就是不要说教、散播、叫嚷、试图改变别人甚至提及不该讲的话。

改变你对生活的态度，你的生活将沐浴到温暖的阳光，人们会问你到底是什么让你这么开心，你可以这样简单地回答：并没有什么，只是灿烂的阳光让我更加舒服、开心、活泼、快乐等等。没有必要去提及任何细节，因为人们并不想知道那些。

实际上，那些细节和他们本想知道的正好相反。

这有点像当有人问你过得怎么样时，他们真正想听到的回答只是一句话：“我很好”。

即使你处在绝望的低谷中，那样的回答也是他们唯一想听到的，因为对他们而畜，其他的任何回答都会给他们带来额外的责任。

就连一个简单的回应：“你过得怎样？”

”大多数情况下也不是他们想听的。

他们想听到的回答仅仅是：“我很好”，然后他们就可以去忙他们自己的事情了。

如果你不说“我很好”，而是滔滔不绝地讲述自己，他们也会很快地抽身离去。

作为一个遵守法则者亦是如此。

没有人真正想知道关于你的事情，所以请保持沉默吧。

我为什么这样说？

因为在我写《工作法则》（一本让许多人提高了自身能力并且在工作中获取成功的书）的时候，我提出了同样的建议，并发现那的确很管用。

把精力放在你要做的事情上吧，默默地做你该做的事情.让自己每天都快乐地生活，不用去告诉任何人

。

.....

<<生活法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>