

<<净化血液的革命>>

图书基本信息

书名：<<净化血液的革命>>

13位ISBN编号：9787509605370

10位ISBN编号：7509605377

出版时间：1970-1

出版时间：经济管理

作者：长谷川信博

页数：169

译者：王爱民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<净化血液的革命>>

前言

由于现代生活方式导致疾病的多样性，我们要重新审视现代医学（西方医学）的医治方案。由于癌症、脑中风、心脏病、高血压、糖尿病等因生活习惯引起的慢性病迅速增加，人们对现代医学的维持治疗、终生服药已经开始失望了。人类自诞生之日起，就与各种疾病进行着斗争。但是西方医学，对于脑中风、心肌梗塞等生活习惯病，对于艾滋病、老年病等现代病，目前尚没有十分有效的治疗手段。所以，今天人们就开始寻找西方医学以外的“治未病”工程，寻找与西方医学相辅相成的医疗手段。

<<净化血液的革命>>

内容概要

由于现代生活方式导致疾病的多样性，我们要重新审视现代医学（西方医学）的医治方案。由于癌症、脑中风、心脏病、高血压、糖尿病等因生活习惯引起的慢性病迅速增加，人们对现代医学的维持治疗、终生服药已经开始失望了。

<<净化血液的革命>>

作者简介

<<净化血液的革命>>

书籍目录

序前言第1章 为什么血液污浊会导致疾病一无规律、失衡的饮食生活造成血液粘稠二 生活习惯病的三大致死原因也在于血液的污浊三 不良的生活习惯使血液污浊并导致疾病四 血液洁净就可以远离生活习惯病的侵扰五 预防癌症等现代疾病的新常识六 什么是代替医疗七 我们当前需要的是能够提高自然治愈力的功能性食品八 保持血液洁净是预防疾病的最佳方法第2章 使血液得到净化的方法九 血液粘稠的原因是体内缺少酵素必须立即改善饮食生活十 努力减肥十一 步行可以使血液变得洁净十二 尽快入睡十三 以积极的思维对待应激反应第3章 能使血液得到净化的神奇植物发酵“酵素”食品十四 “食物中缺少酵素”的现代人因酵素不足而生病十五 酵素使我们生存十六 酵素的作用是促进新陈代谢十七 传统方法制作的酱、酱油、纳豆等是良好的发酵食品十八 净化血液的理想植物发酵食品问世十九 两种植物发酵食品神奇的相乘效果二十 酵素是有限的消耗品，因此补充外源性酵素是最明智的选择第4章 血液细胞分析改变了关于血液的常识二十一 能看到自己的血液从“粘稠变得洁净”的戏剧性变化二十二 通过“活的血液”的血液细胞分析，可以了解身体的状态二十三 显微镜下看到的血液红细胞的状态二十四 通过血液细胞分析来治病、防病二十五 血液净化能促进白细胞的活性化从而增强免疫力二十六 血液是占体重十三分之一的最重要的组织二十七 引起动脉硬化的原因二十八 东方医学关于血液循环的观点二十九 长寿老人的血液都是洁净的.....第5章 与绝望、恐怖和不安的抗争第6章 哪些食物有助于净化血液

<<净化血液的革命>>

章节摘录

插图：西方医学和东方医学有着根本的不同，也分别具有各自的长处，不能将其合二为一。

所以，重要的问题是必须根据患者的实际情况来选择最佳治疗方法。

比如人们所说的“第三医疗”或“综合医疗”，就是指营养疗法。

总之，能够给患者带来良好结果的，就是好的、恰当的疗法。

当然，也有人批评代替医疗“没有科学依据”，认为在病历中只能记载有科学依据的数值（血液检查结果、X光片、MRI等）。

然而，潜藏于这些数据背后的导致疾病的原因（心理问题、精神问题）才是最重要的。

代替医疗的最大特点是提高自然治愈力、标本兼治、副作用少。

有证据表明，以往几乎不为人关注的维生素、矿物质与疾病有很大关系。

因此，人们已开始着手于以癌症治疗为中心的营养辅助食品和功能性的研究。

血液是本书的主题。

随着研究的深入，血液与疾病的关系一定会变得更加清晰。

<<净化血液的革命>>

编辑推荐

<<净化血液的革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>