

<<世界是对的，你也是>>

图书基本信息

书名：<<世界是对的，你也是>>

13位ISBN编号：9787509547656

10位ISBN编号：7509547652

出版时间：2013-10

出版时间：中国财政经济出版社

作者：蒋硕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界是对的，你也是>>

内容概要

这本“轻心理”+“私观点”作品中，毫无当前泛滥的“能量”、“修炼”、“觉醒”，相反，它提示人们用平静、清醒的态度，重新审视自我与世界。

同时，它努力协助每个人梳理出自己的逻辑，建立更理性、更有趣的认知体系，与自我、与世界愉快共处。

作者优雅而冷静的书写背后，是真正的温暖。

对于年轻的读者群体来说，这样一本不拘泥门派、不引经据典、不装腔、不卖弄的“参考书”，或许比各种“流行疗愈系”或艰深的专业理论更具实用价值。

<<世界是对的，你也是>>

作者简介

蒋硕 Serena Chiang :

心理咨询师、婚姻咨询师、讲师，主持心灵工作室 Serena的时光教室，在个案咨询与团体辅导中，与诸多心灵的主人共同探索未知境界、体会内在成长。

之前：职业经理人，民企“创业精英”、港企“常务”、国企“副处级干部”，历经传媒、地产、旅游、类金融等行业，自称职场抑郁症患者。

更早：选美选手，文学青年，聪明的孩子。

一个朴素的人。

<<世界是对的，你也是>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>