

<<精讲弟子规>>

图书基本信息

书名：<<精讲弟子规>>

13位ISBN编号：9787509528440

10位ISBN编号：7509528445

出版时间：2011-5

出版时间：中国财政经济出版社一

作者：秦东魁

页数：362

字数：312000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精讲弟子规>>

### 内容概要

《弟子规》是我和秦老师的结缘之物。

2007年从清华大学博士毕业后，随着环境的改变，我对周遭这个物欲横流的社会越来越感到迷茫和困惑，看到很多人唯利是图、利欲熏心，人类的天性和良知在现实的逼迫下只能向利益屈服，我开始对自己一直坚定的抱负和理想产生怀疑，自我在慢慢沦丧，我逐渐迷失了人生的方向，我真的已经不知道，在这个社会中，是非对错的标准到底是什么？

幸运的是，我遇到了秦老师，当时秦老师在课堂上讲的就是《弟子规》。

《弟子规》原名《训蒙文》，是用来启蒙养正，教育子弟敦伦尽分、闲邪存诚，以养成忠厚家风。我在很久以前也粗略读过《弟子规》，但被我认为太浅而没有再次翻读，然而，听秦老师再次娓娓讲来，却有别样风味。

秦老师每读过一句课文，都会配以生动的事例和典故，帮我加深对课文的印象，很多我认为早就知道的做人道理，经秦老师话语提醒才发现，其实，我在现实生活中并未真正做到，我曾经认为的粗浅读物其实却是寓意深刻。

## <<精讲弟子规>>

### 作者简介

秦东魁1981年生于陕西眉县，著名的德育工作者和社会慈善家，倡导“和谐社会，从我做起”，“做人要尽好本分，真正活出人的味道”。

秦东魁于2010年组建陕西首家国学公益图书馆——博爱书馆，多年来一直致力于弘扬中华传统文化和救助弱势群体，平日经常无偿去学校、企业、政府机构、敬老院和少管所等单位进行励志和国学讲座。

截至2010年底，博爱书馆已免费捐赠国学书籍《弟子规》超三百六十万册，遍及北京、新疆、山西、山东等地，同时还资助了数百名失学儿童。

<<精讲弟子规>>

书籍目录

- 弟子规
  - 第一讲
  - 第一篇 人则孝
  - 第二讲
  - 第三讲
  - 第四讲
  - 第五讲
  - 第六讲
  - 第七讲
  - 第二篇 出则悌
  - 第八讲
  - 第九讲
  - 第十讲
  - 第十一讲
  - 第三篇 谨
  - 第十二讲
  - 第十三讲
  - 第十四讲
  - 第四篇 信
  - 第十五讲
  - 第十六讲
  - 第十七讲
  - 第十八讲
  - 第十九讲
  - 第二十讲
  - 第二十一讲
  - 第五篇 泛爱众
  - 第二十二讲
  - 第二十三讲
  - 第二十四讲
  - 第二十五讲
  - 第二十六讲
  - 第二十七讲
  - 第二十八讲
  - 第六篇 亲仁
  - 第二十九讲
  - 第七篇 余力学文
  - 第三十讲
  - 第三十一讲
- 跋

## <<精讲弟子规>>

### 章节摘录

版权页：这句话讲的是走路时步伐应当从容稳当，不慌不忙，不急不缓；站立时要端正，站有站相，须抬头挺胸，精神饱满，不可以弯腰驼背，垂头丧气；问候他人时不论鞠躬或拱手都要真诚恭敬不能敷衍了事。

现在很多人走路慌慌张张，走路还会撞到人，甚至撞车。

在我们现实生活中，一定要按照交通规则去执行，为什么？

对自己负责任就是对家庭负责任，不然把你撞死了是小事情，你把人家司机家里害得不轻，他家要是没钱，为给你赔得倾家荡产；你要结了婚被撞死了，还害老婆孩子，所以我们都要遵守交规，对自己、对家人、对社会负责。

我们做任何事情不要匆忙，一定要稳重，这样才会站有站相、坐有坐相。

我经常看到很多年轻人，站没站相、坐没坐相，不是驼背就是垂头，说话要么含糊不清，要么没有耐心，一点儿没有朝气。

古圣先贤对一个人的行走坐卧等方面的威仪都有很好的教诲，标准是：立如松，行如风，坐如钟，卧如弓。

道法自然。

立如松，是指要像松树一样顶天立地，这样我们会很骄傲，因为天地之中只有一种动物可以顶天立地吸取天地之正气的，就是人。

行如风，是指走路肩要平，要挺胸抬头。

脚步沉重代表你很累，所以人们表现出来的行为代表你内心的一种心境，你心里很自在很愉快脚步就会很轻盈。

坐如钟，是指坐着的时候要像铜钟一样地稳健，要坐有坐相。

<<精讲弟子规>>

编辑推荐

《精讲弟子规:80后为您诠释中的幸福密码》是由中国财政经济出版社出版的。

<<精讲弟子规>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>