

<<量子飞跃>>

图书基本信息

书名：<<量子飞跃>>

13位ISBN编号：9787509502945

10位ISBN编号：7509502942

出版时间：2008-1

出版时间：中国财经

作者：夏洛特·谢尔顿

页数：208

字数：190000

译者：刘芊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<量子飞跃>>

内容概要

谢尔顿教授的《量子飞跃——改变你工作和生活的七种量子技巧》一书在总结相关方面各种研究成果的基础上，提出了具有可操作性的七种量子技巧，是一个非常有新意的尝试。

这本书已由我的同事刘芊翻译改写，并加入了东方文化中与之相呼应的思想，让读者在西方科学的最新发展和古老东方文明的双重启发之下从一个新的角度思考管理的问题。

应该说，这是一个“离经叛道”的大胆尝试，一些地方还值得商榷和探讨。

但是，该书中所提出的“改变自己—影响他人—改善环境”的次序是我非常赞赏的。

影响力、领导力、有效管理，其实都有一个由己及人、上下互动的过程。

如何实现这一过程，尤其是如何开始这一过程的第一个环节——改变自己，是为诸多管理教材所忽视的。

从这个意义上说，这本书对于开阔思路，尤其是帮助希望改善自己工作和生活的人会有独到效果。

<<量子飞跃>>

作者简介

夏洛特·谢尔顿，博士，曾任美国Rockhurst大学Helzberg管理学院管理、营销及管理信息系统系主任，曾多次到北大国际MBA担任访问教授，同时拥有自己的咨询公司，是专业的心理学家和咨询师。她曾在多家金融和能源领域的公司任人力资源高管，目前担任某国际性非盈利机构的总裁兼C

<<量子飞跃>>

书籍目录

引言 第一章 量子时代 从牛顿到量子力学 一种全新的世界观 量子技巧 量子技巧模型
模型在工作中的应用 量子组织 如何阅读本书第二章 量子技巧之一：量子看见 新的挑战 新兴
科学 新的观点 东方的智慧 量子看见的技巧 技巧培养 工作中的应用 技巧整合第三章 量
子技巧之二：量子思维 新的挑战 新兴科学 新的观点 东方的智慧 量子思维技巧 技巧培
养 工作中的应用 技巧整合第四章 量子技巧之三：量子感觉 新的挑战 新兴科学 新的观点
东方的智慧 量子思维技巧 技巧培养 工作中的应用 技巧整合第五章 量子技巧之四：量子
知晓 新的挑战 新兴科学 新的观点 东方的智慧 量子思维技巧 技巧培养 工作中的应用
技巧整合第六章 量子技巧之五：量子行动 新的挑战 新兴科学 新的观点 东方的智慧
量子思维技巧 技巧培养 工作中的应用 技巧整合第七章 量子技巧之六：量子信任 新的挑
战 新兴科学 新的观点 东方的智慧 量子思维技巧 技巧培养 工作中的应用 技巧整合第
八章 量子技巧之七：量子存在 新的挑战 新兴科学 新的观点 东方的智慧 量子思维技巧
技巧培养 工作中的应用 技巧整合第九章 量子技巧整合 重温模型 模型的象征意义 跨学
科的联系第十章 量子变化 新的境界 第一百只猴子 思维模式的改革先锋 谢尔顿教授家的大水
量子组织 21世纪的工作附一 思维地图：一个样本附二 实践和练习

<<量子飞跃>>

媒体关注与评论

量子飞跃：独树一帜，中西结合 秦 涛 儒家提倡修身齐家治国平天下，大学有云："古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。物格而后知至；知至而后意诚；意诚而后心正；心正而后身修；身修而后家齐；家齐而后国治；国治而后天下平。

" 西方也有同样的认识，英国某主教的墓志铭足以为证："年少时，意气风发，踌躇满志，梦想改变世界；当我年事渐长，阅历增多，发觉自己无力改变世界，于是缩小范围，决定改变我的国家。但这个目标还是太大了。

接著我步入了中年，无奈之余，我将试图改变最亲密的家人。

但天不从人愿，他们个个还是维持原样。

当我垂垂老矣，我终于明白了一件事：我应该先改变自己，然后以身作则，影响家人。

若我能先当家人的榜样，也许下一步就能改变我的国家，进而，天晓得，我或者甚至可能改造整个世界！

" 东方先哲，西方智者，跨越漫长的时间和遥远的空间达到如此共识，强调自我管理的重要，而这本书正是专门探讨如何自我管理。

第一眼看到这本书，封面上大大的四个字"量子飞跃"，我还以为是一本科普读物，待细看副标"改变你工作和生活的7种量子技巧"才意识到这本书是讲述管理理论的。

这样的误会倒是引起了我很大的兴趣，于是很快的读完了这本书。

读完之后，我的总体的印象八个字可以概括：独树一帜，中西结合。

这本书介绍了改变我们日常工作和生活的7种量子技巧：量子看见，量子思维，量子感觉，量子知晓，量子行动，量子信任和量子存在。

这本书强调了运用量子技巧改变我们的内在，进而改变我们看待生活和工作的视角和方法，从而最终改变我们的生活和工作。

当然，是向好的方面改变。

如何改进我们的生活和工作，这不是一个新的话题，市面上有很多这方面的（或者和这方面相关的）书籍。

如刘墉的散文系列：《超越自我》，《创造自我》，《肯定自我》；卡耐基的成功学丛书：《人性的优点》，《人性的弱点》，等等；以及近些年的畅销书：《高效能人士的七个习惯》，等等。

这些书籍虽然讲述类似的题材，但由于侧重不同，作者视角及个人经历不一，因而各有特色。

无论你是否读过这些书籍，当你第一次读这本书的时候，我敢肯定，你会大吃一惊：这本书独树一帜，特色鲜明。

这点从书的标题即可看出。

在本科学习量子科学相关的课程的时候，从来没有想到如此微观世界的种种竟然能够直接应用在宏观世界我们的为人处事上。

所以看到标题后我的第一感觉是这本书不会是"标题党"，想靠标题来吸引人的眼球吧。

读完一遍后，我意识到我错了。

这本书不仅将量子科学和管理学有机的结合到一起，并且提供了一套切实可行的量子技巧，并辅以自己的亲身经历和实践给予了最好的诠释。

例如，量子世界中，"孤立的物质粒子是抽象的，只有通过他们与其他系统的相互作用才能确定和观测到他们的性质"。

同样，在我们的日常生活中，每个人也都不是孤立的存在，人是社会化的产物（马克思语），通过相互交往个人价值才得以体现。

这本书英文原版由谢尔顿教授所著。

谢尔顿教授曾任 Rochhurst 大学 Helzberg 管理学院管理、营销及管理信息系统系主任，在人力资源管理、心理以及咨询方面浸润多年，对管理有着独到的见解。

<<量子飞跃>>

这本书中文版经刘芊翻译改写。

刘芊现任北大国际 MBA 对外关系及国际项目部主任，对中国传统文化有着深厚的积累。

两位作者在管理方面都有着丰富的经验，却有着一西一中截然不同的两种文化背景，因而，中西结合在这本书中得到了很好的体现。

这本书介绍 7 种量子技巧的章节都是从分析问题入手，介绍量子物理中相应的观点，并辅以心理学佐证，然后引用中国传统文化中的思想与量子观点遥相呼应，随后水到渠成的引出量子技巧及其在工作中的应用。

在阅读这本书的过程之中，你会发现，近代物理中的很多理论、准则其实在中国传统文化中早有体现，并且更加自然和广泛。

例如，近代物理认为能量和质量可以相互转化（原子弹即是质量转化为能量的一个很典型的例子），能量是无形的东西，而质量是有形的。

《老子》有云：天下万物生于有，有生于无。

这句话其实很有意思，也可理解成有和无的转化。

《老子》里还说：道生一，一生二，二生三，三生万物。

近代物理研究物质的组成，认为夸克是最基本的组成单元，夸克组成质子和中子，质子和中子组成各种原子，原子构成世间万物。

可见，《老子》用一种很抽象的描述表达了和近代物理中很相似的意思。

读完这本书，相信你会为中国传统文化的博大精深兼容并包所而感到惊奇。

由于作者知识的广泛，这本书涉及到多门学科的交叉，如管理学，量子物理，心理学，生理学，神经科学，中国古代文化（包括儒家文化，道教传统，佛教义理等等）。

一方面，这可能会给读者的阅读带来一定的困难，毕竟只有很少一部分人能够有如此广泛的知识背景。

但从另一个方面来看，未尝不是给读者带来了一个了解广阔知识世界的机会。

抛开一些很复杂的量子理论，我发现自己从书中学到很多知识。

譬如说，我以前不知道我们每月更换一层新的皮肤，每三月更换一付骨架，从生理上讲更是每七年换出一个全新的自我（见第五章）。

另外，书中引用了很多其他著作中的论述进行论证，这种行文方式很类似于学术著作。

从这个角度而言，这本书可能显得不是那么容易阅读。

就我个人的经验，遇到读不懂的地方，或者不感兴趣的地方，直接跳过即可。

这本书比较适合在两种情形下阅读。

一种是很轻松的时候，能够平心静气的读书。

因为由本身的内容所决定，这本书致力于成为一本有用的书，而不是一本娱乐性快餐读物，再加上其中涉及到了比较前沿的近代物理和比较深入的东方智慧，因此比较适合在心静的时候阅读。

另一种是在遇到挫折或者感觉很不顺利的时候，可以读读这本书，或许从中可以找到解决问题的方法，或者调节放松自己的心态，正如谢尔顿教授在书中所讲述亲身经历。

<<量子飞跃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>