

<<有一种自由叫孤独>>

图书基本信息

书名：<<有一种自由叫孤独>>

13位ISBN编号：9787509404072

10位ISBN编号：750940407X

出版时间：2010-8

出版时间：蓝天

作者：任悦

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种自由叫孤独>>

前言

你孤独吗？

面对这个问题，恐怕很多人都会默默点头。

你害怕孤独吗？

面对这个问题，更多人会点头称是。

孤独对于我们来说并不陌生。

在一座座由钢筋水泥铸就的城市中，尽管处处灯红酒绿、处处喧嚣热闹，但却掩饰不了很多人内心的孤独。

每当人群散场后，你的心中可依然平淡、恬静？

每当繁华退却后，你的心中可依然喜悦、快乐？

每当空无一人时，你的心中可依然充实、丰盈？

每当与孤独遭遇时，你的心中可曾升起恐惧、想要逃避？

<<有一种自由叫孤独>>

内容概要

人的一生就犹如一篇优美的文章，但再好的文章也不能从头到尾地连在一起，没有一个标点符号，那样会使人看得头晕眼花。

孤独就是人生中的标点符号，不起眼又不可少。

<<有一种自由叫孤独>>

书籍目录

Chpater 1 孤独是场噩梦吗——正确认识孤独
Chpater 2 越害怕越孤独——不如坦然接受那份属于你的孤独
Chpater 3 一个人万岁——孤独是你送给自己最好的礼物
Chpater 4 与其两个人孤独，不如一个人精彩——扔掉那些犹如鸡肋的爱情
Chpater 5 在孤独中解脱，在孤独中幸福——放开手才能活得更好
Chpater 6 心存感恩是孤独中的灵魂——感恩让你更好地品味孤独

<<有一种自由叫孤独>>

章节摘录

Chapter 1 孤独是场噩梦吗——正确认识孤独1. 孤独已成为一种都市病，人人都须面对“我好孤独，尤其是深夜到来时，那份孤独的感觉更加让人窒息！”“即使我走在喧闹的人群中，也会感到自己是独自一人，与周围的人都毫不相干，他们的欢乐不属于我，我的痛苦也不属于任何人……”“我终日埋头于工作，闲暇时便与朋友们出入娱乐场所。

喝酒聊天，本以为孤独早被赶走，可在晚上回到家关上门的那一刹那，我才知道，孤独早已深入骨髓，与我如影随形。

”这是很多人对孤独的真实感受，他们无一例外地害怕孤独，却又被它缠上身，用什么办法都挥之不去。

孤独已经成为了一种都市病，煎熬着越来越多的人。

当人们感到孤独时，往往拼命地逃离，想方设法地为自己找节目，但最后的结果往往是身处喧嚣中，内心却更加冰冷，而且每隔一段时间，孤独就会像顽疾一样旧病复发。

.....

<<有一种自由叫孤独>>

媒体关注与评论

美丽的风景是孤独的，孤独的风景是美丽的，如果有一双慧眼。

那么就去找那些美丽的风景吧，哪怕是一瞬间，就足以打动人们的心灵。

——卞之琳你要发现自己的真，你得给自己一个单独的机会，你要发现一个地方的真，你也得有单独玩的机会。

——徐志摩我最不感到厌烦的事情就是独处，我最忍受不了的事情就是闲聊。

——卢梭越伟大、越有独创精神的人越喜欢孤独。

——赫胥黎人生的第一件大事是发现自己。

因此人们需要不时孤独和沉思？

——南森人可以在社会中学习，然而，灵感却只有在孤独的时候，才会涌现出来。

——歌德

<<有一种自由叫孤独>>

编辑推荐

《有一种自由叫孤独:享受孤独的生活艺术》由蓝天出版社出版。

<<有一种自由叫孤独>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>