

<<成熟女人一生的铂金法则>>

图书基本信息

书名：<<成熟女人一生的铂金法则>>

13位ISBN编号：9787509400944

10位ISBN编号：7509400945

出版时间：2008-7

出版时间：蓝天出版社

作者：曾俊杰

页数：327

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成熟女人一生的铂金法则>>

### 内容概要

从活泼靓丽的青春少女，到丰姿绰约的迷人少妇，再到内涵气质俱佳的中年女性，直至满头银发的风采贵妇。

女人一路走来，经历了成长的芬芳，也感受了婚姻家庭的幸福与琐碎；体味事业的成功，也历经了生活的种种压力和磨难，最终嬗变为一个宽容、优雅、平静、从容的成熟女人。

本书从爱情、婚姻、家庭、事业、自我关爱、魅力、知识、理财、人际等多个人生层面，讲述女人如何提升自己的内涵和素养，展现最美的自己，熟谙行事处世的准则，为经营自己的幸福与美丽、家庭和事业做最好的准备和最恰当的付出；同时，面对生活的压力，学会关爱自己，追求情感的独特和心灵的宁静，在人生的旅途中绽放一路芬芳一路灿烂的生命之花。

## &lt;&lt;成熟女人一生的铂金法则&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 女人要对自己好一点 好好爱自己 张扬青春的美丽 做自己的公主 爱自己别人才会爱你  
把薪水花在自己身上 买份礼物给自己 为自己买份保险 给自己一些掌声 女性要学会说“不” 快乐自己做主 聪明女人懂得享乐 做个快乐女人 我独立我快乐 没有理由不快乐 让自己微笑如花 不必在意别人怎么说 放纵一下自己的爱好 让梦想展翅高飞 有梦想就有精彩 漂泊在岁的起点 行进在奋斗的喜悦中 女人需要“野心勃勃” 将“充电”进行到底 不待扬鞭自奋蹄

第二章 生活一定要好好地过 心态需要整形 学会随遇而安 自信是飞翔的翅膀 让爱充盈你的世界 幸福是可以看得到的 让心灵喘口气 做回自己心情的主人 不必预支明天的烦恼 放弃也是一种智慧 品味午后的红茶 世界不会因你停止运转 享受成熟人生 不必事事较真 懂得对生活感恩 叩响成功的门扉 做个俗商女人 体味成熟的美丽 跨越心理上的里程碑 没有绝对的完美 自我调适生理变化 保持一份淡定与从容 快乐的银发一族 另一段人生的开始 自己创造多彩的生活 从孤独走向快乐

第三章 美丽行走人生的万能钥匙 青春因美丽而不同 寻找自己的年轻美丽 你也可以实现明星梦 女人要为自己打扮 美丽是女人一生的功课 拥有适合自己的着装风韵 成熟是美的延续 人到中年依然美丽 千金难买“成熟” 忘记自己的年龄

第四章 魅力女人必备的法宝 小女子也大气 要漂亮更要优雅 从纯洁走向成熟 淑女不缺乏竞争力 内在美成就女人的魅力 气质有征服一切的魅力 保持恒久的女人味 拥有美丽更有魅力 人世间有百媚千红 提升你的生活品位 做个知性女人 书香女人最美丽 在音乐中品味人生 装点高品位家居 营造和谐的家庭氛围

第五章 知识女人长久美丽的资本 学习不是时尚是必需 重返校园的美丽与尴尬 时尚与内秀并存 读书是永不过时的美丽 女人的读书情结 智慧女性的自我修炼 把书籍当做永恒的情人 养成良好的阅读习惯

第六章 事业生命中不败的玫瑰 事业是女人的支柱 事业让女人更自信 找份“好工作”去奋斗 行走在求职路上 有才也要有貌 善于推销自己 选择适合自己的职业 铿锵玫瑰不再羞答答地开 换件衣裳重新登场 主动向老板提出加薪 女主管要有些“城府” 当女人成为女上司 秀出你的美丽 职场丽人的光彩 不要给自己制造压力 将压力转化为动力 化解职场冷暴力 我是主管听我的 女强人的减压术 爱工作但不要爱上上司 办公室里进退自如 职场里的加减乘除 跳出“人际陷阱” 战胜职场“倦怠症” 用好你的“职场资本” 你不必八面玲珑 创业意味着跳出掌心 从打工者到老板。你准备好了吗 充分利用周围的一切 对新领域抓住就不能放

第七章 人脉走向成功的通行证 会更会秀 剥去内心的羞涩 把心里的爱说出来 提高交友的品位 编织自己的人际关系网 永远寻找更好的环境 结识能帮助自己的“伯乐” 成为有人脉的女人 用你的热情燃烧别人 请邻居喝杯下午茶 生活中不能没有红颜知己 遇到蓝颜知己不要错过 多和陌生人说话

第八章 理财让女人一生富有 女孩的时尚赚钱经 给自己订一个好的投资计划 会赚钱。更要会花钱 管好自己的钱包 单身不忘“紧箍咒” 有钱当然更幸福 早一点学会“世俗” 嗅出金钱的美好味道 保持自己的经济独立 从做小事赚小钱开始 让钱为自己工作 女性如何进行投资 从穷女人到富女人 把多余的钱攒起来 未雨绸缪的投资

第九章 爱情滋润生命的不老泉 不因恋爱不聪明 喜欢你不等于要娶你 聪明的女人珍爱自己 别给一个男人伤害你两次的机会 不做“急嫁族” 在同居与婚姻之间慎重选择 好好谈一场恋爱 不爱他就不要接受他 不要太在意你的所爱 随手关好身后的门 爱情成本有多高 错误再美丽也是错误 爱情与面包的困惑 别说我不在乎钱 当爱已成往事 失恋不后悔 让时间帮你疗伤 当爱远走。全身而退 错失的就不是属于你的

第十章 婚姻围城内的幸福生活 找一个你爱并真正爱你的人结婚 别让爱情等得太久 “牵挂他就嫁给他” 最好不要将就的男人 享受婚姻的美好 将二人世界进行到底 享受“小女人”的幸福 厨房是女人的另一个舞台 循规而不蹈矩的新太太 改变怨妇形象 生活就是炒菜做饭 做个“性”福女人 对性说“Yes” 懂得性爱的美好 提高自己的“性商” 婚姻中的瓶颈 婆媳之间——女人何苦为难女人 给情敌一个台阶 女人的外遇危机 假如遇到更好的男人 当你的情敌是男人的工作时 如果男人有了另一个“她” 不让婚姻成为坟墓 完美婚姻的经营之道 未来幸福婚姻的主题词 夫妻之间的磨合是一辈子的事 别把自己困在“围城”里 为所爱的人做几道好菜 女人是一所“学校” 道不尽的柴米油盐酱醋茶 精心维

## <<成熟女人一生的铂金法则>>

护好自己的“港湾” 做懂得爱的高手 爱他就给他自由 爱他就要爱他的一切 给自己留出一片天空 别把丈夫当孩子 尊重男人的隐私权 会爱也要懂得被爱 学会爱与被爱 从容淡定看人生 最能打动人的是温柔 善解人意令男人感动 一分宽容一分美丽 适当示弱是一种生活艺术

第十一章 家庭女人快乐的港湾 鱼与熊掌孰重孰轻 家是左膀事业是右臂 要不要做全职太太 与他共撑家的天空 做一个称职的母亲 别放弃做母亲的快乐 亲自带孩子 给孩子一个属于自己的空间 享受天伦之乐 当爱情变为亲情 转变好自己的角色 珍视生命中的亲情 常回家看看 给家一张时尚温馨的脸 重新布置一下自己的家 用花草陶冶自己的性情

第十二章 单身女人为自己而美丽 单身——别样的美丽 单身与婚姻都是一种选择 独来独往自由又坦然 重新找回单身的快乐 “蓝颜”到底有多蓝 借来的肩膀不要靠 “蓝颜”可遇不可求 不做男人的风景 离已婚的优秀男人远一点

第十三章 休闲丰富阅历的大智慧 追求“小资”也是一种生活情调 有一种情调叫小资 欣赏小资但不做小资 小资女人的情感 为轻松不妨偶尔“偷偷懒” 让自己兴趣多多 让心随着飞镖一起飞 累了就去泡泡“吧” 让拉丁舞燃烧生命的激情 体验驾车的洒脱 烹饪DIY 行万里路——人生更多彩 走进大自然的怀抱 放飞自己的心灵 让自己的人生更充实 一个人去旅行 健康是人生的第一需要 健康永远第一 我很胖但很温柔 早餐不可省 吸烟并非时尚 苗条不是饿出来的

## <<成熟女人一生的铂金法则>>

### 章节摘录

第一章 女人要对自己好一点 好好爱自己 爱是一种能力，是最富有生命力的美，爱自己能够提升女人的修养，也使别人能够更加爱你。

只有懂得爱自己的女人，才能够去爱别人，一个连自己都不懂得爱的女人，自然也不会懂得去爱别人。

张扬青春的美丽 青春是美丽的，女孩是美丽的，充满着青春活力的女孩子更是有着让人百看不厌的靓丽风采。

青春的生命充满着激情，迸发着活力，涌动着亟待张扬的个性和美丽。

被象牙塔文化熏陶过的青春，还有着丰富的内涵和新鲜独特的思维。

这样美丽的青春，不去展示，不去张扬，岂不是对生命的浪费？

大学是社会的一个缩影，已经为我们提供了一个展现自我的舞台，即使不能做这个舞台上的主角，但至少别让自己永远躲开聚光灯。

张扬是对人性格的一种亮丽的点缀，它能极好地展现一个人的闪光点。

青春的闪光点何其多，青春风采迷煞人，个性的张扬与青春的亮点，就像一对亲密无间的孪生姐妹，她们欢笑着，雀跃着，将一个人一生中最真最美的方面毫无保留、大大方方地展现在我们面前，让人情不自禁地表现自我，超越自我。

热爱表现，善于表现，这正是年轻人的天性，也正是年轻人可爱和可贵之处。

因为有可以表现的，因为有值得表现的，所以年轻人才会如此张扬，如此地前卫。

她们不再羞羞答答“犹抱琵琶半遮面”，她们春潮带雨，勇往直前，弄潮时代…… 宽广的社会舞台和崭新的时代背景给了每一位年轻人尽情表现、大展身手的可贵机遇，何不摩拳擦掌，跃跃欲试？从前是“酒好不怕巷子深”，现在是“酒好也怕巷子深”；从前是“先有伯乐后有千里马”，现在是千里马“不待扬鞭自奋蹄”；从前是“山中高士空对晶莹雪”，现在是“初出茅庐惊倒世间人”……她们深知：“不冲破风雨的樊篱，就不见彩虹的美丽；不淋漓地表现自己，就不能显示生命的诗意。”

让我们勇敢地张扬个性，让我们真诚地放飞青春，让我们豪迈地抒写璀璨的人生吧！

做自己的公主 女人要做自己的公主，不要一味等待王子来拯救，不要把自己当成老公或男友身上的一个附属物，完全失去了自我，而是要自己安排好自己的生活，因为你就是你自己生活的主人。

我们都有过这样的体验：当自己与爱人处于最灿烂、最甜蜜的时期时，突然看见了对方难以接受的另一面，会有一种失落感及挫折感，很重很重，也很沉很沉，如同玫瑰花一般，盛开在最耀眼的时候，接下来所面对的就是枯萎凋零。

这时候就要开始警惕自己，对方既然不重视你的生活，那么为什么又要活在对方的生活底下呢？生活既然因对方而不如意，那为什么不去过一种属于自己的生活呢？

让彼此也有些空间喘息。

人与人相处难免会有思维塞顿而想不通的时候，如果此时突然间顿悟，那以后的生活也将有所不同，随着生活的不同，心境也自然会有所不同。

我们常常看到这样一些幸福的女人：老公老实会赚钱，孩子聪明又出色，公婆也相当体贴。

受过高等教育的她们，把自己想要的幸福经营得很出色，但在孩子逐渐成长的过程中，她们发现自己不由自主地变成一个幸福而不快乐的母亲，控制不了自己的脾气，好像缺少了什么。

问自己为什么不快乐，又找不出具体理由来。

到底缺少了什么？

缺少的是别人给不起的东西，是所谓的“自我实现”的问题。

你的自我潜力尚待开发，就好像是地底下的岩浆，滚烫滚烫，正在寻找出口涌出来，难怪你如此地焦躁不安。

我们这一代女人，都听过这样一句老一辈的格言：爱情是女人的全部，女人是男人的一部分。

许多女人，不管受了多么好的教育，有多么大的能力，常常选择的是成全幸福，而不是成全自己。

事实上，时代完全不一样了，你受的教育，你要的成长，你想过的生活，已经不能再用“爱情是女人的全部”来局限。

## <<成熟女人一生的铂金法则>>

当韦唯在《艺术人生》中优雅而真情洋溢地倾诉人生感受的时候，我们真切地体会到“做自己的公主”的真实含义。

所以，你要做你自己。

如此一来，你会变得成熟，成熟是承担起做自己的责任。

甘冒一切风险，去做你自己，成为自己的公主，这就是女人的成熟。

幸福和实现自己，并非二选一的问题，也许我们无法兼顾，但我们好歹可以不让二者的跷跷板悬殊过度，否则，你终会陷入别人认为“我应该快乐，但我是如此的不开心”的困境。

你会把自己未完成的愿望不自觉地放在孩子身上，他们动辄得咎，却不知道你为什么不喜欢。

因为陷入枯燥的生活，使得身旁那个表现还不错的枕边人处处被你挑剔。

有的人会忽视自己的问题，以为那是另一半不好的问题。

对新时代的女人来说，只有爱，并不能提供所有的人生慰藉。

在漫长的人生旅途中，有太多太多的未知数，但我们要把握当下，学习公主的精神和勇气，克服对未知的恐惧，超越自己的弱点，创造自己美好的人生。

记住：美丽的女人，要做自己的公主。

爱自己，别人才会爱你 女人有三样东西是属于自己的，一是自己的身体，二是自己的知识，三是自己的朋友。

越来越多成熟独立的现代女性开始用各种方式宠爱自己。

而宠爱自己的真正用意是坦白地正视自己真正的需要，选择自己想要的，不刻意为讨好别人而压抑自己。

谁愿意跟一个整天愁眉苦脸、自怨自艾的人一起共事呢？

谁愿意把工作交给一个胆战心惊、害怕自己失败的人去完成呢？

只有那些带着自信的微笑而宠爱自己的人才会得到更多的合作、更多的信任、更多的爱。

也会加倍美丽。

一个不懂得爱惜自己的女人，更不会懂得去爱别人。

要做一个充满魅力的女人，先要从爱自己开始，抛弃自卑、懦弱、内向的阴影，从心底散发出对生活的无限热爱。

爱其实就是一种能力，它是最富有生命力的美，爱自己能够提升女人的修养，从而使他人更加爱你。

培养一种良好的心态和一种从不自暴自弃的进取精神，你将获得旺盛的生命力和蓬勃的生机。

身为女人，学会爱自己，你便能如己所愿地生活在爱中，在自己的爱和他人的爱中幸福一生。

一个女人，从一个天真烂漫、不懂世事的小女孩变成一个要经受生活磨难的女人，这就是生活，也是走向成熟的必经过程。

所以，女人更应该学会好好爱自己，自己都不爱自己，还有谁来爱你？

你将学会执著的技巧，学会正确地运用意志力，学会扩张与压缩时间的方法，学会如何成为光的源头，透过为这个世界服务来成长，这些都可以帮助你带着更多的喜悦、和谐、平和与关爱来过你每一天的生活。

女人要有能力让自己过另一种生活，一种别人无法替代的生活，一种将快乐根植于自己内心的意趣盎然的生活，从而聪明地改变自己又主宰自己的生活，用健康来创造时间和生命，用心智来创造愉悦和激情。

快乐的女人，首先要做的就是找到自己最情愿做且最容易做的事，根植于自己，开垦自己。

快乐做自己，真的很自在，但是在做自己之前应当先找到自己，找到了最真实的自己之后才可以做回最真实的自己。

把薪水花在自己身上 女人天生喜欢逛街、买东西，犹如唧唧喳喳的鸟儿往返衔枝垒窝，她们一定要亲手用细心和纤巧玉手营造温馨幸福的港湾。

平淡如水的岁月，女人忙着相夫教子和操持家务。

最开心的一刻莫过于周末约上闺中密友，跑女人街、逛城隍庙、上四牌楼去“沙里淘金”，然后大包小兜地满载而归，脸上写满舒心得意的神采。

## <<成熟女人一生的铂金法则>>

这才是女人，女人本来就是天生的“败金”主义者。

女人都是天生的购物狂，买起东西来简直无药可救，这其实是不理解女人。购物狂不好，很多男人都养不起，所以聪明的女人不会为了购物而购物，也不会买超出自己承受能力的东西。

她们没有想着花男人的钱购物，她们只是习惯了看到喜欢的东西就买回来而已。

喜欢一样东西，用自己的能力去得到没有什么不合适，就算用双倍的价钱去买了一张喜欢的CD又怎么样，只要能在第一时间听到偶像的歌声，自己觉得值得就好。

难道这就是男人所说的无药可救？

值得与不值得要看自己怎么去理解，心情好才是购物的最终目标。

有什么真正喜欢的东西快买吧，只要自己还能承受。

比如漂亮的睡衣，不要再把自己穿旧了的衣服当睡衣穿，老公觉得你没有魅力。

也许还有意外收获——你能体会到穿蚕丝睡衣的好处，真的很舒服，穿在身上柔若无物，摸在手上光滑舒适，为了老公，更为了自己，买上两套又如何。

只要算一算，它只占你工资的一小部分而已。

各种美容用品，买吧。

眼霜真的能收缩你的眼袋呀，公司不是有姐妹已经试过了吗，不要再犹豫。

美容用品能延缓衰老，当青春不再时，你有再多钱，也是来不及的事了。

想想一个月赚多少钱，再想想用在自己身上多少钱，难道你一辈子就准备像苦行僧一样生活，为家庭、子孙积累财富吗？

要知道随着社会的发展、生活水平的提高，你的后代一定会比你生活得好，子孙自有子孙福嘛！

结了婚的女人为家庭付出了很多，已经够累了，更要自己爱惜自己，让自己这一生不要过得太苦了。

买份礼物给自己 越来越多的女性开始享受自己给自己买东西的乐趣。

BIY——Buy it Your-self，自己给自己买东西，这是时下新派的女性主义，又称“新女性主义”。

这种理念将主导女人们进入一个“自强、自立、自信”的时代。

BIY的重点不是买东西，而是一种生活态度，提醒女人要将生活的抉择权紧握于自己手中。

今天的新女性大多有着坚实的经济基础，在金钱上她们不需要仰仗任何人的垂怜，而是享受着经济独立的成就感。

赚钱是一种快乐，花钱更是一种享受，而花自己的钱更是现代女性的一大满足。

爱自己，给自己买东西，才是最独立的表现。

别人送的礼物珍贵在那一份情，礼物本身往往不是重点，特别是有的时候别人送来的礼物并不合乎自己的心意，但是又不好意思丢弃。

而自己买的东西无疑更让女人感到舒心，不但可以更切合自己的需要，更是对自己的一种犒劳和奖赏，那份满足的感觉就像一个人坐在吹着海风的沙滩，看着蓝天与海水在天际处拥抱，无拘无束，自由自在。

女人要对自己好一些，不要介意用了一个月的工资去买一条MISSIXTV的裤子，也不要把自己的幸福寄托在别人身上。

女人还要学会宠爱自己，找个理由，送自己礼物，不用看别人的脸色，也没有赌气的危险，自己快快乐乐地买，快快乐乐地用，牢牢把握住幸福的主动权。

宠爱自己就给自己买东西。

刘璇今年30岁，是一家公司的经理，单身。

30岁生日那天，她收到了很多朋友发来的短信，后来也收到过一些朋友迟到的礼物，像香水、化妆品啊什么的。

但这些礼物都没能抵消她取悦自己的欲望。

于是很快她就给自己买了一架一万四千块钱的钢琴。

她说。

这份礼物可跟奢侈品不一样，那不仅仅是寻求稍纵即逝的快乐，而是开发自己的兴趣和潜能，让以后

## <<成熟女人一生的铂金法则>>

每一天的生活都有美妙的音乐相陪。

后来她为了自己工作更加便利和舒适。

又给自己买了一台SONY最新款的笔记本电脑。

她说，给自己买礼物的时候。

她有一种很强烈的成就感。

礼物本来就是拿来取悦于人的东西，当然可以拿来取悦自己，女人就应该知道如何让自己开心。

自己Shopping，自己埋单，花自己的钱，自由自在。

BIY并不是一定要买很高档的东西，只要是自己的心头所好就行。

BIY是享受一种很放松的感觉，能够给女人带来一切尽在掌握之中的安全感。

我的钱我做主，BIY可以让女人活得更加舒心，提升自己的自信度，浑身洋溢着美丽和魅力。

成为一个BIY女人，开始自己的BIY生活，生活会展现出更为精彩的一面。

女人一定要善待自己，哪怕只有十块钱，也可以拿出其中的一块钱来满足自己，给自己买点东西

。不要在等待中被动接受幸福，而是要主动去抓住幸福；不要等待别人赐予爱，而是要先学会宠爱自己

。女人要欣赏自己，就买一份礼物给自己，自己宠自己一回。

为自己买份保险 天有不测风云，人有旦夕祸福。

人活在这个世界上，有太多的无奈，太多的不可抗拒之力，因此，只有防患于未然，才能保证我们正常的生活。

时尚女性的收入一般不成问题，生活可谓“无忧无虑”。

她们往往热衷于购房买车，尽情享受，品味生活，而忽视了为自己防范风险。

要知道，许多女性面临着千变万化的生活和工作环境，不少人长期处在亚健康状态。

从快乐的单身贵族到日后成家立业，时尚女性经历的生活环境和生活状态更是变化巨大，正是未雨绸缪的重要阶段。

对她们而言，购买一定的保险是一项必不可少的“保障工程”。

很多女性存在侥幸心理，不愿购买保险；有的女性则存在认识误区，加上现在的保险合同过于烦琐，一旦需要索赔，手续非常麻烦。

因此，许多女性对保险持抵触态度。

其实，这种想法是错误的。

为自己买保险，就是让自己有一个无忧的未来。

懂得关爱自己的女性，最需要的就是为自己的幸福生活准备一份独立的保障。

时间是积累金钱的“秘密”所在，退休规划要尽早制定，同时搭配相应的保险产品组合，满足不同阶段的人生需求，这样的话，到了自己年纪大的时候。

就能享受高品质的幸福生活了。

身为现代女性必须有面对现实的勇气，必须学会面对突如其来的变化。

我们无法掌控自己的身体健康和生活境况，女性的生命周期普遍长于男性，寿命的不断增长自然也造成了未来养老方面的风险。

面对风险，一部分接受先进资讯，并有一定经济能力的女性开始意识到，在为工作、家庭不断消耗能量的同时，也该积极地为自己做一些保障的工作，购买养老保险便成为生活中的重中之重。

如果有一天，我们变成了一个孤苦伶仃的老太婆，觉得生活上忽然变得暗淡无光，这时，眼前出现了一份年轻时投的保单，你的，△情还会灰暗吗？

所以，不要以为我们还年轻，不要以为健康是年轻人的标志，更不要以为疾病和死亡离我们还遥远，就不做好准备抵抗它们的威力，把事情的结果想得糟一点，未必是件杞人忧天的事。

做好最坏的打算，才能做好最充分的准备。

女人为自己投注医疗保险，在确保自己身体健康的同时，也让家人少一份担忧，多一份温暖。

爱自己，不是自私的表现，而是为了让更多爱你和你爱的人得到幸福。

因为，他们的幸福，源于你的快乐。



<<成熟女人一生的铂金法则>>

## <<成熟女人一生的铂金法则>>

### 编辑推荐

一本温暖女人一生的心灵启迪佳作，一部渴望成熟女性的幸福生活指南。

从明天起做个幸福的人，和每一个亲人通信，给每座大楼、每个十字路口取个温暖的名字；让心沉静下来，用爱装载一生所藏，在漫漫人生中，画朝大海，期待春暖花开…… 女人的成熟是岁月的磨炼和气质的升华，它需要某些经历来打磨，需要文化素养做内涵，需要自己不断的完善，才能侵入骨髓，才能形成不张扬、不抱怨、不沮丧，沉静如水，安详如荷的做派。

这样的女人，知道什么时候需要把握，什么时候该放手，知道辛苦地付出，也知道自信地拥有。

一个成熟女人，应该是有力量，有智慧，有光彩的。

女人一定要懂得爱自己，还要知道自己作为女人的长处和短处。

一个成熟的女人应该接受一些不可改变的东西，比如我们都将衰老，就要面对和接受这个现实；掩饰不单是徒劳的，也是一种软弱。

然后去挖掘深藏在自己心中美好的东西。

勇气并不储存在脸庞里，而是掌握在自己手中。

<<成熟女人一生的铂金法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>