第一图书网, tushu007.com

<<三天读懂心理术>>

图书基本信息

书名：<<三天读懂心理术>>

13位ISBN编号：9787509341919

10位ISBN编号：7509341914

出版时间：2013-1

出版时间：中国法制出版社

作者：京师心智

页数：254

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

作为一种社会性的群居动物，人们在日常生活中，每天面对最多的就是自己的同类——人，不管是从事何种工作，做任何事情，都必须跟人打交道。
戴尔·卡耐基说过，一个人的成功，只有15%靠他的专业技术，而85%则要靠人际关系和他的为人处世技巧。
清代金缨所著的《格言联壁》，指出了人与人之间的相处之道：人好刚，我以柔胜之；人用术，我以诚感之；人使气，我以理屈之。
那么我们又如何知道对方到底是好刚还是好柔？
是在用心还是在用术？
我们是应该使气还是论理呢？
这个问题，先哲孟子给我们作出了解答，“人之相识，贵在相知。
人之相知，贵在知心”。
人与人交往，能够做到理解对方已经很不错了，可这离知心还有距离，只有深知对方内心的所思所想，才算得上是人际交往的最高境界。
我们生活的陆地好像宽广得看不到边际，可是在天的那一端，还有比它更为浩瀚的海洋；不过，这世界上还有一样东西比海洋更为深邃、宽广，那就是人心。
海之深可测，人之心却不可量。
李白曾作《蜀道难》来极言蜀中道路之艰难险阻，可是蔡锷却曾发出“蜀道崎岖也可行，人心奸险最难平”的感叹。
人心如此难测，如此难平，那么我们真的只能选择静坐自无妄为，做一个被人心摆布的木偶吗？
答案当然是否定的，人之所以伟大，就在于他能将许多看似不可能的东西变成现实。
人心看似不可测，但只要你学会一定的技巧，你会发现，人心虽不同，却各如其面。
只要你有滴水穿石的决心，你会发现“人心和岩石一样，也可以有被水滴穿的孔”。
现代社会，不管是在日常生活中，还是在职场争斗、商业竞争中……为了有效地保护自己，避免遭受伤害，也为了把握先机，赢得成功，人们总是习惯给自己穿上一件防弹衣，涂上一层保护色。
有的人表面弱柳扶风，却有一颗无比刚烈的内心；有的人长得五大三粗，豪迈奔放，其实却外强中干，内心软弱；有的人对你和颜悦色，或许一转身，就将你骂得狗血淋头；当看到对手神色慌张，手忙脚乱时，你以为自己胜券在握，其实这可能是欲擒先纵的假象……俗话说得好，“货称主人心，宁愿付重金”，只有看穿对方真实的所思、所想，才能让对方满意，这样你才可以随心所欲地对他予取予求；只有抓住了对方的心，你才能抓住对方的人，如此，你才能在社交中表现得游刃有余，在职场中稳操胜券，在谈判桌上纵横捭阖……虽然说“人上一百，形形色色”，每一个个体都与众不同，要看清每个人的内心世界并非易事，但是心理学还是给我们提供了许多看清自己、看清别人的心理分析方法。
“人心只能赢得，不能靠人馈赠。
”本书正是这样一本教你主动出击，学会赢得人心的宝典。
在书中，没有空洞的说教，也不是简单的事例铺陈，而是将发生在身边的那些关于你我他的真实场景，重现在你面前。
用一个个生动的事例，告诉你心理学并不遥远，其实它一直就在你身边。
小事例有大道理，司空见惯的日常小事，习以为常的偶然得失，也许就蕴藏着心理学中最为精妙的奥义。
这不是一本故事书，也不是一本心理学专著，而是两者的完美结合，既有晦涩理论的浅显再现，也有日常小事的学术升华；既有道理的深层言说，也有实用技巧的真实呈现，还有一些有趣的小测试，让你不费吹灰之力，就能轻而易举地洞察自己、看穿他人。
有规律的篇章结构和条理性的层次划分，让你可以自由取舍，实现跳跃阅读。
如果你要学会做自己内心的主人，不妨从养心术开始；如果你想看穿他人，揭开一个被遮蔽的内心世界，读心术也可为你建言献策；攻心术让你能够轻而易举地攻心掠地；强心术会带你去寻找开启自己

内心的金矿密钥；交心术和治心术则教会你如何去突破对方的心理防线，如何在人群中绽放光彩，如何成为不惧、不惑、不忧的勇者、智者、仁者。

本书就是要告诉你：虽然你不是心理专家，你没有信心和耐心去攻读艰深的心理学专著，但你一样能够学会驾驭自己、看穿他人的心理技巧，成为笑傲人生的达人；你一样可以开掘自己的内心潜能，让生活变得更加得心应手，让幸福来敲你的门！

<<三天读懂心理术>>

内容概要

《三天读懂心理术（最新升级版）》共分6章，包括读心术、攻心术、交心术、强心术、养心术和治心术。
如果你要学会做自己内心的主人，那么不妨从养心术开始；如果你想看穿他人，揭开一个被遮蔽的内心世界，那么也有读心术为你建言献策。
此外，攻心术让你能够轻而易举地攻心略地；强心术带你去寻找开启自己内心的金矿密钥；交心术和治心术则教会你突破对方的心理防线，在人群中绽放光彩，成为不惧、不惑、不忧的勇者、智者、仁者。

书籍目录

第一章 读心术——掌握心理洞察的秘密
知己知彼才能百战不殆，现实社会中到处充斥着谎言和保护色，单纯通过语言交流来了解一个人已经变得不那么行之有效了。
那么，还可以通过什么途径去了解一个人、看透一个人的内心世界呢？

其实，上帝在为我们关上一扇门的时候，早已为我们打开了一扇窗。
语言可以说谎，眼神和习惯却难以掩饰。
除了语言，肢体行为、服饰变化、颜色喜好，无不透露出每个人的独特性格。
本章将为你讲述如何从细枝末节之处洞察对方真实的心理变化，窥探一个被遮蔽的内心世界。

从细微处观察一个人
从口头禅看穿对方
眼睛是心灵的窗户
从宠物看性格
以偏概全是人们不可避免的错误
通过喝酒洞察人心
人们很容易屈服于惯性思维
衣服出卖了你
小测试：从衣服看你的性格
音乐会说话
颜色晴雨表
小测试：测试你的个性
面子大于生命
第二章 攻心术——掌握心理操纵的秘密
攻城为下，攻心为上。
本章将为你解读人际交往中可能会遇到的各种心理问题和心理观象，并对此进行详细的解答和分析；教会你操纵对方心理的技巧；让你在人际交往中，能够顺利地攻心略地，牢牢把握主动权，让对方为你所用。

让自己穿上华丽的外衣
与众不同，让对方注意你
独特成就未来
要让别人感觉你很忙
微笑为你赢得一切
集中强调一点，让对方加深印象
对不同性格的人采取不同的方法
用疲劳打倒强敌
不按常理出牌，打乱对方的部署
“心理除法”让目标不再遥远
激发对方的同情心
先甜后苦，让人埋单
第三章 交心术——掌握心理沟通的秘密
“人之相识，贵在相知；人之相知，贵在知心。
”人与人交往，最高层面就是交心。
俗话说得好，“得人心者得天下”，只有赢得了对方的心，才能赢得对方的信任和认可，这样，成功

的彼岸就不再遥远。

第四章 强心术——掌握增强心理力量的秘密
第五章 养心术——掌握心理调节的秘密
第六章 治心术——掌握心理治疗的秘密

章节摘录

版权页： 除此之外，他们的成功欲望很强，有领导能力，为人独断而直率，很容易和周围的人发生冲突。
虽然能够快速地做出决断，但又有着变化多端的一面，容易给人以任性的感觉。
由于为人亲切、热心，容易被团队中的其他人依赖和仰慕，如果是女性，就会像大姐姐一样喜欢照顾别人，有老好人的一面，但是因为容易相信别人，所以很容易上当受骗。
不管男女，喜欢红色的人对恋爱都非常积极，对一厢情愿的对象非常执着，不过来得快去得也快，很容易移情别恋。
喜欢紫色的人 这种类型的人拥有着丰富的感受力和创造力，观察能力也很好，多数人具有天生的艺术细胞。
他们虽然知道自己很平凡，但是相当有个性，处处都表现出和别人不一样的傲慢态度，当他们的自尊心受到伤害的时候就会变得歇斯底里。
所以，在和这类人交往的时候应该多给他们一些掌声，因为他们需要别人的认可。
喜欢黑色的人 这类人通常都喜欢安静，不喜欢进行社交活动，做事情有自己的一套原则，很讨厌被别人牵着走，喜欢自己一个人待在属于自己的世界里，有神秘主义的倾向，很容易被人看做是古怪或是城府深。
他们拥有敏锐的神经，感受力强，但是缺乏幽默感，有时候对人冷淡，显得很清高。
喜欢茶色的人 他们性情稳定，富有责任感，做事情周到彻底，因而深受周围同事的喜爱和信任。
在他们身上充满了献身精神，不能容忍那些不负责任的行为出现，所以有时候会被人故意设下一个圈套，让别人钻空子。
喜欢灰色的人 这类人性格温和，喜欢安静的生活，表面上他们的人际关系处理得很好，但是在内心深处他们不愿意被别人干涉，他们把工作和自己的生活分得很清楚，不喜欢和人进行深层交往，给人一种很神秘的感觉。
你和他们相处的时候，应该注意保持一定的距离，如果想要和他们亲近，那就千万不要太隆重，在家里请他们吃一顿家常便饭就可以了。
喜欢白色的人 白色代表着单纯，代表着神圣和理想，偏爱白色的人通常不会清楚地流露自己的真实想法。
不会被事物光鲜的外表所迷惑，他们会竭力探索事物内在的本质。
这类人做人做事都很低调，不喜欢表现，非常实在，努力认真，责任感很强，所以深受人们信赖。
内心火热，愿意帮助别人，有什么困难可以找他们帮忙。
千万不要欺骗他们，一旦你骗了他们，那么你们就再也做不成朋友了。

编辑推荐

《三天读懂心理术(升级版)》介绍：读心术：知己知彼才能百战不殆。
语言可以说谎，但眼神和习惯却难以掩饰。
肢体行为、服饰变化、颜色喜好，无不透露出每个人的独特性格。
攻心术：攻城为下，攻心为上。
人际交往中可能会遇见各种心理问题和心理现象，攻心术教你如何操纵对方心理、顺利地攻心略地、牢牢把握主动权。
交心术：人之相识，贵在相知；人之相知，贵在知心。
人与人交往，最高层面就是交心。
只有赢得对方的心，才能赢得信任和认可。
想让沟通更顺畅、生活更随心所欲、工作更游刃有余，那不妨探索下心理沟通的神奇魔方。
强心术：每个人身体里都有一座巨大的金矿，暗藏着无限的可能，只要你能唤醒心底的渴望，挖出这座宝藏的冰山一角，那么，成功就不再是一个传说。
养心术：生活中不如意事十之八九。
面对困难、挫折和不幸，是选择悲伤，还是选择勇敢，不同的选择将引导你走向两种截然不同的人生。
治心术：仁者不忧，智者不惑，勇者不惧。
内心的强大可以化解生命中的遗憾，想要化解抑郁、烦躁、焦虑、猜疑等心理疾病，那就学点心理治疗的妙法偏方。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com