

<<女人帮>>

图书基本信息

书名：<<女人帮>>

13位ISBN编号：9787509339817

10位ISBN编号：7509339812

出版时间：2012-10

出版时间：中国法制出版社

作者：躲躲

页数：319

字数：218000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人帮>>

### 内容概要

四闺蜜都有人人羡慕的老公、男友，却各有苦衷。

她们发现恋爱时完美无缺的好情人结婚之后就大玩变脸，滋生出种种病症：撒谎、固执、嫉妒、嘴硬、自大、萝莉控、性怪癖、幼稚、撒娇、冷暴力、疑神疑鬼、护短、乱吃醋、说教、好色、逃避、冒险……四位御姐忍不住高呼：“天底下的男人都有病！”

于是，高喊着要自我要时尚要独立的都市女性们，不仅要变身超级女战士，拳打AV女优、脚踢前任女友，还要学会最高明的医术，医得好邈邈、治得了吃醋……

反观自身，难道女人就没有病吗？

同样，女人也会时不时来个“白色谎言”，动不动就“疑神疑鬼”，偶尔玩玩“搬弄是非”，千篇一律的“公主幻想”，解不开的“初恋情结”，以及花痴、任性、倔强、好强、没耐心、不听劝……

本书是两对旧人、一对新人、一对恋人四个组合的婚恋“蒙太奇”，也是四个爱八卦的“三张”女人分析老公“病症”的茶余饭后谈资。

她们总结分析出老公们的30个典型“病症”，逐一诊治，在不断的摸索中找到良方。

本书是都市爱情故事，也是处理婚姻情感问题的“教唆书”。

针对现代婚姻、情感中遇到的最具代表性的问题，提出合理的建议和解决方法，增进双方理解，调和家庭矛盾。

<<女人帮>>

作者简介

躲躲

又名麦琪，全职作家，业余编剧，以读书为乐，以写书为业，搜集天下美文，贩卖人间好梦。曾出版《活着是一场修行》《一生要做的1000件事》等10余部图书。

## <<女人帮>>

### 书籍目录

#### LESSON1：婚前婚后大变脸1

男人婚前婚后的表现就像舞台剧的台前和幕后，台前总是万众瞩目光鲜亮丽，幕后却有诸多龌龊恶心不堪入目。

你享受了台前的花团锦簇，就得忍受幕后的百花凋零。

#### LESSON2：匹诺曹综合症5

每个男人心里都活着一个匹诺曹，不管他八岁还是八十岁，总会随口编出一些无伤大雅的小谎言来给自己穿件漂亮的外衣，掩饰内心某些见不得光的小阴暗。

#### LESSON3：固执，固执到死8

对付固执的人不能着急，不能硬跟他对着干，要春风化雨地滋润，要循序渐进地引导。

吵架不能解决问题，越吵越僵，三十六计，迂回为上。

#### LESSON4：谁没点儿性怪癖11

70%以上的男人都喜欢黑丝。

他们看女人的关注点，第一在胸，第二在屁股，第三就是腿。

躲在房里看A片那是小意思，恋手癖、恋足癖满地都是。

#### LESSON5：鸭子死了嘴还硬14

你毒舌？

我比你更毒舌。

你腹黑？

我比你更腹黑。

我们明明说了相爱，却是刀子嘴刀子心地不愿意在对方面前泄露一点点柔软。

#### LESSON6：男人比女人爱吃醋18

男人若是妒火中烧，可不光是打翻醋坛子，而是撞碎醋缸，那醋味绝对可以烧穿九重天。

女人就应该时不时让老公们酸一把，给他们尝尝私人物品被外人动用的滋味。

#### LESSON7：婚姻中的角色扮演21

稳定的夫妻关系是需要角色扮演来维系的，女人要像妈妈、妹妹、姐姐，男人要像爸爸、弟弟、哥哥。

双方及时调整角色满足对方的感情需要，这样两个人就会越来越和谐了。

#### LESSON8：你不能背后毁我24

被什么人出卖最痛？

是亲人！

女人有点儿事业追求容易么？

我们不奢望老公一定能帮上忙，但是你不能背后毁我，尤其不能以“孝敬公婆”为由！

#### LESSON9：我有那么混球吗27

男人思维大条，却也能分得清轻重，别看他脸上混不吝嘴上不饶人，私底下也会检讨，也会反省。

#### LESSON10：打死不说“我爱你”30

女人总会说：“已经给了那么多，在多说一句‘我爱你’有那么难吗？”

## <<女人帮>>

”男人总会说：“都给你那么多了，何必追究一句‘我爱你’。

”拉锯战由此无休无止。

### LESSON11：遭遇绯闻hold不住32

一团和气口口声声说“爱”的老公，转眼就可以变得面目可憎、冷若冰霜——只因猜疑。绿帽子这物件儿，永远是男人最忌讳的东西。

### LESSON12：福尔摩斯症候36

我们渴望占有，渴望实现，渴望长久，渴望独享，渴望安全，渴望荣耀……总被各种执念牵动着神经，稍一触犯就疑心四起草木皆兵，冲动就在所难免了。

### LESSON13：传宗接代是最高指示39

男人总会下意识地老婆当成物种繁衍的工具，那是因为十月怀胎的辛劳、紧张、焦虑他们永远无法体会到，他们只会“捡现成的”。

### LESSON14：无处不在的拧巴41

亲者疏，疏者亲。

我们通常会面对陌生人大方慷慨，却对最亲近的人挑剔怠慢。

跟亲人吵架，跟陌生人说贴心话，生活充满了花样百出的拧巴。

### LESSON15：一秒钟变禽兽45

指不定什么话听不顺耳就冷了脸，前一秒钟还温柔对待的家伙转身就变冷面杀手。

有些男人真的很“狗”，翻脸就咬你一口。

### LESSON16：皇帝幻想症47

她最讨厌他摆出一副高高在上盛气凌人的姿态，特别是那种施舍的腔调，好像他对女人好女人就必须感恩戴德跪谢恩典似的。

就算男人有皇帝病，也得记得跟皇后相敬如宾才有好日子过。

### LESSON17：向“同志”学习50

我们都在努力塑造着对方，渴望把对方雕琢成理想中的样子，却忘记了当初自己是为什么爱上对方的。

若是双方都能够尊重彼此的“自在”，站在对方的角度审视一下自己的言行，是不是就可以省却很多不必要的争执和冲突呢？

### LESSON18：老情人之局55

世界上没有一种认证机构可以证明忠贞这件事，只有凭两人之间积累下的信任和默契。

信任是感情的基石，自己动摇这块基石，就等于一手破坏感情。

### LESSON19：好为妻师58

男人都爱当领导，都爱给人上大课。

因为他们的梦想就是实现自我，也许他的事业不够大，但是绝对容不得别人小看他。

### LESSON20：表情冷暴力63

“我们别冷战好不好，我特不习惯你这样黑着脸。

”男人都是吃软不吃硬，对付冷暴力就得用怀柔，硬碰硬只会两败俱伤。

## <<女人帮>>

### LESSON21：贪玩VS多情65

男人的压力总要有个释放的出口，要么是跟老婆撒娇，要么是用个人爱好来转移注意力。有人把男人这种特性叫“穴居”，就像雄性动物在外搏杀之后带着血淋淋的伤口，独自找一个幽静所在安心疗养。

他不去打搅别人，也不想被人打搅，只要在自己的神秘花园中纵情沉堕。

### LESSON22：嫁给肉食动物69

生活中的男人都是头脑简单的肉食动物，只知道吃喝玩乐饮食男女。

女人只要简单看待与他们的关系就好了。

若是跟他们耍太多心思，把他们的好战性调动起来，女人绝对是斗不过他们的。

### LESSON23：好色是绝症72

好色是男人的绝症，要么精神出轨要么肉体出轨，总免不了有一样。

从生物学上讲，男人就得色，色才能追求更多异性，才能让自己的种子广种博收。

### LESSON24：家里家外都好战74

男人就是天生好战，即便不去冲锋陷阵，也要在职场里争个棋枰胜负，即便是在家里游戏放松，也要使出浑身解数去拼去赢，谁与争锋的较量不会让他们心怀怨恨，反倒更加亲热。

### LESSON25：女人的力量77

男人最听不得女人劝，越是在老婆面前越逞能。

他们不明白，老婆是因为爱他们，所以才迁就他们，甘愿做个软弱的小女人。

其实女人比男人强得多。

男人是表面强，内心脆弱。

女人是表面弱，内心强韧。

关键的时刻，还得女人维系整个家。

### LESSON26：假如你爱上酒疯81

女人心情不好时可以跟闺蜜唠叨，还能购物发泄，再不济揪住男友或老公捶一顿。

男人就没那么多选择了，只好借酒浇愁。

### LESSON27：冰冷的理智83

一个有责任心的男人在成家之后想的更多的就是养家，大多数精力投放到物质文明建设上去，精神文明就忽略了。

而女人恰恰是感性动物，最希望有精神上的交流。

于是，俩人就开始“向左走向右走”地捉迷藏。

### LESSON28：爱情鸵鸟症91

恋爱时最亲的人，婚后居然会变成最恨的人，彼此揭短，别此伤害，由于太清楚对方的短处和痛楚，偏就挑那些地方下手让对方痛不欲生。

所以我们选择当鸵鸟，独自去疗伤。

### LESSON29：骨子里的冒险基因96

女人渴望安稳，而男人骨子里就动荡不安，婚姻就成了一场最华丽的冒险。

她冒险嫁给他，他冒险娶了她，不管有多少未知风险，最好的安慰剂就是“我和你在一起”。

### LESSON30：爱的路上千万里99

<<女人帮>>

爱的路上千万里，婚姻里每个人都有病，只要我们时时记得心底那份爱，竭尽全力去守护那份爱，就不会害怕病痛的折磨，不惧良药苦口。  
彼此映照，彼此扶植，进化成更好的人，打造出最优质的婚姻。

## 章节摘录

2011年的春分并与往年的春分没有什么不同。

但对于32岁的时尚杂志主编钱颖来说，却是个黑暗与光明同在、光荣与屈辱同行的噩梦。

那是钱颖拜见准公婆的日子。

为了应对这个特别的日子，昨晚钱颖在网上泡到半夜，把诸葛神数、星座运程、吉凶占卜、塔罗牌之类的都算了个遍，认定是个相亲的黄道吉日，她才同意去的。

说起来，钱颖和赵威的恋情既不被别人看好，也不被自己看好。

钱颖32岁，长长短短精神肉体的各种恋爱经历没有一百也有八十，而她的小男友赵威呢，25岁，只在大学里有过一次初恋，后来女孩出国了，俩人也就分手了。

年龄就是距离，经历决定差距。

最初是赵威一门心思追求钱颖。

钱颖看着他那张稚嫩却无比真诚的脸，心里百感交集。

若是自己能够年轻七岁，或者赵威年长七岁，那份痴心一定会让她激动不已热泪盈眶。

站在比自己小七岁的“男孩”面前，钱颖觉得自己像是在演一部为了挣票房而杜撰的爱情片。

只不过，爱情片里，姐弟恋都会皆大欢喜、修成正果。

而现实中的姐弟恋，多半折戟沉沙、好聚不好散。

钱颖身边的姐妹遭遇过，钱颖自己也遭遇过，她讨厌历史重演、重蹈覆辙。

所以，她铁了心要把这份“孽缘”扼杀在摇篮之中。

可是，不知道是自己老了抵抗力差了，还是那年轻后生追得太猛，她竟动摇了。

闺蜜苏铭铭说：“亲，你被小威威送上的200平米大房子砸晕啦，亲！”

”闺蜜安澜说：“你被一年三百天的出差累傻了吧！”

”闺蜜徐未说：“钱颖，爱情来敲门了！”

”就被这最后的煽情的一句敲昏了脑袋，钱颖决定“试一试”。

于是，一场惊动了北京城小半个时尚圈的姐弟恋华丽丽地上演了。

几乎每一次秀场、派对都会有同仁问钱颖同样的问题：“听说你老来得子？”

”“你家小宝贝怎么没来？”

”“你家小弟弟怎么样？”

”“老公就是要当儿子养哦，钱主编。”

一向伶牙俐齿的钱颖每每此时就哑口无言了，心里只想到周华健的一首歌：“我问自己到底爱你有多浓，我要和你双宿双飞多冲动，我的内心忽上忽下地阵阵悸动……”只不过，这首歌的歌名要稍稍改动：明天我要嫁给你吗？

是啊，要嫁吗？

恋爱要是可以谈着玩，玩玩也没什么。

问题是，“不以结婚为目的的恋爱就是耍流氓”。

钱颖不是流氓。

赵威也不是。

他们都深受思想遗毒浸染。

俩人柔情蜜意了近一年，赵威光求婚就求了两次。

钱颖实在不忍心再拒绝了。

一提到“结婚”，很多恋爱时忽略的问题就都显露出来了。

最明显的就是“家庭背景”不同。

钱颖老家在东北，父母都是大学老师。

她本人大学学的是法语专业，后来踏入时尚圈做了时尚杂志《E锦》的编辑，奋斗若干年，现在已经是主编了。

好歹一说也算是“文化人”、“文艺范儿”。

赵威的家却有严重的“暴发户”痕迹。

## &lt;&lt;女人帮&gt;&gt;

他父母原本是南方农民，后来一路北上做生意，一不小心就发达了，有了自己的连锁店，卖的是全中国最贵的东西——房子。

赵威大学毕业就直接在老爸的店里做“房产中介”，他和钱颖就是以甲方乙方的身份认识的。

就冲这门不当户不对，钱颖就担心这桩婚事不靠谱。

带着满心的不安和纠结，黄金剩女钱颖去见了赵威的父母。

地点是怀柔郊外的一处独栋别墅。

赵威的母亲说，年纪大了只喜欢在郊区待着，没有特殊的事就不进市区。

钱颖心里别扭：难道和未来儿媳见面还不算特殊的事吗？

钱主编强压心头火，坐着赵威的悍马去了那幢掩映在湖光山色中的乡间别墅。

谈不上“相见欢”，但气氛也还算客气和谐。

赵威的父母虽然身价不菲，脸上却还带着农民的朴实笑容，这一点让钱颖颇为感动，心里的戒备稍有放松。

最让她欣慰的是，二老并没有过分强调她与赵威的年龄差距。

准婆婆倒像是很放心把儿子“托付”给她。

钱颖心里就又不乐意了：和着我就上赶着给赵威当小妈来了？

坐也坐了，茶也喝了，水果也吃了，赵妈话题一转：“走吧，我们去干活吧，今天是春分，不能闲着。

”赵威和父亲就应声而起，各自去房间换衣服。

钱颖却一把揪住赵威的衣襟：“怎么茬儿？

干活？

”“难得今天我爸有空我也有空，帮我妈把菜园子里的玉米种上。

”赵威轻轻松松回答着，完全没有注意到钱颖那对即将掉出眼眶的眼珠子。

“不是，我说，你没发烧吧？

”钱颖拽着他的衣襟不放手，“今天我来了，是充当你家劳动力？

赵童鞋，你有没有搞错？

”为了表示自己的郑重和尊重，时尚御姐钱颖今天特意放弃了以往的前卫另类路线，中规中矩地穿了毛料的裙装和真皮筒靴，自己冲着镜子里的“假淑女”恶心了半天。

这婀娜多姿出水芙蓉一样的人，去菜园子种玉米？

都市情景喜剧也没有这么写的吧？

赵威体贴地拍拍她的脸，“别担心，我帮你准备衣服了。

去我房间换上就行了。

你今天来我妈特别高兴，她越高兴就越爱干活。

”“我可不高兴！

”钱颖粉面含怒，甩手就要走，走到门口忽然想起来，完了，自己是坐赵威的车来的，自己心爱的宝马座驾没开过来。

这可是怀柔的郊区啊，没公交没地铁更没出租，除非孙悟空翻个筋斗云过来解救她，否则她就得彻底困在这里了。

……

<<女人帮>>

编辑推荐

男人婚前婚后的表现就像舞台剧的台前和幕后，台前总是万众瞩目光鲜亮丽，幕后却有诸多龌龊恶心不堪入目。

你享受了台前的花团锦簇，就得忍受幕后的百花凋零。

每个男人心里都活着一个匹诺曹，不管他八岁还是八十岁，总会随口编出一些无伤大雅的小谎言来给自己穿件漂亮的外衣，掩饰内心某些见不得光的小阴暗。

躲躲编著的《女人帮：老公的秘密》是一本帮女人解剖男人，帮男人了解自己，帮女人男人幸福的指南书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>