

<<图解心理学>>

图书基本信息

书名：<<图解心理学>>

13位ISBN编号：9787509325698

10位ISBN编号：7509325692

出版时间：2011-3

出版时间：中国法制出版社

作者：苏陌

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解心理学>>

内容概要

本书从实用性和趣味性的角度出发，采用“左文右图”的设计理念，以直观、形象的图解方式，将复杂的心理学原理简单化，让您一目了然，一看就懂。同时，通过大量心理学案例和生活实例，揭示心理定律和心理策略，让您一学就会，一用就灵，我们相信，本书能让您在心理学的殿堂中流连忘返，帮助您快速、轻松地掌握心理学基础知识，抓住看透人心的要诀，准确把握自我。 陆格，缓解心理压力，妥善处理人际关系，有效提高生活品质。

<<图解心理学>>

作者简介

京师心智

国内知名的心理健康教育专业机构和心理自助类图书出版机构。

京师心智依托中国心理学会、北京师范大学等权威机构的资源优势，上百位心理学专家组成的技术团队，致力于将心理学研究成果应用于实践，服务大众。

凭借自身优势和丰富的经验，被中国心理学会测量专业委员会认定为“正版量表进学校工程”的全国唯一推广单位。

京师心智旗下图书品牌——京师心智心理悦读书系、心理学世界系列（均由中国法制出版社出版，当当网均有销售）

- 《FBI心理术：美国联邦警察教你无敌心理战术》
- 《FBI读心术与攻心术：美国联邦警察教你无敌读心攻心战术》
- 《FBI识人术与测谎术：美国联邦警察教你无敌识人测谎战术》
- 《FBI推理术：美国联邦警察破案精华，帮你提高逻辑推理能力》
- 《CIA心理术：美国中央情报局教你无敌心理战术》
- 《FBI与CIA心理术》
- 《别对我说谎》
- 《三天读懂心理常识》
- 《三天读懂心理术》
- 《三天学会心理调节》
- 《心理学常识速查速用大全集》
- 《每天3分钟，读懂心理学》
- 《图解心理学》
- 《哈佛情绪控制课》

.....

<<图解心理学>>

书籍目录

第一章 感观世界，食色生活

——心理学与感觉

明朝那碗“珍珠翡翠白玉汤”

视觉：花花世界从何而来

听觉：大珠小珠落玉盘

味觉：靠不住的感觉

嗅觉：与记忆紧密相连

触觉：来自皮肤的感觉

第二章 当你来看此花时

——心理学与知觉

拇指怎能遮住帝国大厦

知觉的选择性：舞台追光的玄机

知觉的理解性：读万卷书，行万里路

知觉的整体性：窥一斑而见全豹

知觉的恒常性：怎么看都一样

色彩在知觉中的神奇效应

错觉：被“歪曲”了的事实

第三章 三心二意妨碍了心想事成

——意识和注意

鸡尾酒会效应：耳朵装上了“过滤器”

简单的难题：一手画方一手画圆

意识：认识并改造世界的基础

潜意识：隐藏于内心深处的欲望和力量

为什么睡觉的时候会做梦

梦从何处来

无处不在的心理暗示

催眠：真的睡着了吗

第四章 与时间斗争的武器

——记忆的密码

我们是怎样记住事物的

感觉记忆：“过目就忘”是自然现象

短时记忆：一分钟就“消失”的记忆

长时记忆：极难忘却的记忆

遗忘是怎么一回事

快速记忆的方法

第五章 真实存在的读心术

——行为动机

动机：行为的出发点

是什么决定了动机

.....

第六章 感时花溅泪，恨别鸟惊心

——情绪情感

第七章 人们认识事物的根本能力

——智力

第八章 魅力大小的决定因素

<<图解心理学>>

——人格

第九章 人的一生如何发展

——发展心理学

第十章 到底是群居动物

——人类的社会性

第十一章 教育中的心理学

第十二章 管理中的心理学

第十三章 职场中的心理学

第十四章 婚恋中的心理学

第十五章 健康与心理

附录 身边最经典的心理效应

<<图解心理学>>

章节摘录

相传，明朝开国皇帝朱元璋少时家贫，被迫到家乡黄觉寺当了一名小和尚，以图有口饭吃。但是，不久家乡闹了灾荒，寺中香火冷落，他只好外出化缘。有一次，他一连三日没讨到东西，在街上昏倒了，被一位老婆婆救起带回家。老婆婆将家里仅有的一块豆腐和一小撮菠菜，加上红根放在一起，浇上一碗剩粥一煮，喂给朱元璋吃。

朱元璋吃后，精神大振，问老婆婆刚才吃的是什么，那老婆婆开玩笑说那叫“珍珠翡翠白玉汤”。

后来，朱元璋当上皇帝，尝尽天下美味佳肴，突然有一天想起了当年在家乡乞讨时吃的“珍珠翡翠白玉汤”，于是下令御厨做给他吃。

御厨将珍珠、翡翠和白玉混在一起煮成汤，朱元璋尝后觉得不对味，一气之下把御厨杀了，又让人找来一位家乡的厨师。

这位厨师很聪明，以鱼茸代珍珠，以红柿子椒切条代翡，以菠菜代翠，以豆腐加馅代白玉，并浇以鱼骨汤。

朱元璋一吃感觉味道与当年老婆婆给他吃的一样，于是下令重赏那位厨师。

聪明的厨师做的完全不是当年那道用残羹冷炙熬成的“珍珠翡翠白玉汤”，其中的材料比当年那些新鲜名贵得多，朱元璋却认为和当年那道汤的味道一模一样。

试想如果厨师按照之前的材料和做法做给朱元璋吃，可能也免不了杀头之罪了。

为什么在当年尝起来美味十足的“珍珠翡翠白玉汤”，到了今日却可能难以下咽呢？

这与我们的感觉有关。

人们是通过感觉认识这个世界的，感觉分为很多种，最具代表性的应属视觉、听觉、味觉、触觉和嗅觉五种外部感觉，此外还有动觉、平衡觉、内脏觉等内部感觉。

人类对每一种感觉的刺激，都具有一定的适应性，这在心理学上被称为“感觉适应”。

感觉适应在我们日常生活中十分常见，例如一个人刚搬到一间临街的房子，每天就会被过往汽车的噪音吵得睡不着觉。

但一段时间后，他便对这种声音产生了“抵抗力”，不会再像最初那样容易被干扰了。

这是因为，他已经习惯了汽车的噪音，而这种所谓的“习惯”，正是心理学上所说的“适应”。

<<图解心理学>>

编辑推荐

《图解心理学》是一本适合快速阅读的书，全书图文并茂，数百幅活灵活现的图片和文字相得益彰，把您引入心理学的神秘王国……办公室里读一会儿，公交车上读一会儿，靠着沙发读一会儿，倚在床头读一会儿。

晨光熹微读一会儿，夜色阑珊读一会儿。

《图解心理学》能带给您快乐和启迪。

视觉：花花世界从何而来？

为什么睡觉的时候会做梦？

催眠：真的睡着了吗？

为什么越想成功反而越难成功？

从高矮胖瘦可以看出性格吗？

为什么“三个和尚没水喝”？

为什么男女搭配。

干活不累？

，男性和女性有什么不一样？

为什么恋爱中的男女总爱较劲？

明朝那碗“珍珠翡翠白玉汤”、错觉：被“歪曲”了的事实、鸡尾酒会效应：耳朵装上了“过滤器”、无处不在的心理暗示、感觉记忆：“过目就忘”是自然现象、习惯跟着大多数人走、鲶鱼的追逐使沙丁鱼存活下来、防止办公室“情绪污染”、心理摆效应。

心理学是一门研究“心”的学问，与日常生活息息相关，掌握心理学知识，能更好地认识自己，理解他人，认识社会，各种生活难题也会迎刃而解。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>