

<<做心灵的自由人>>

图书基本信息

书名：<<做心灵的自由人>>

13位ISBN编号：9787509211229

10位ISBN编号：7509211220

出版时间：2014-1-1

出版时间：中国市场出版社

作者：林海峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做心灵的自由人>>

内容概要

编辑推荐

在你身上，所有事情都是注定要发生的，你只能面对和接受。
获取正能量，从心灵自由开始！

内容推荐

《做心灵的自由人》主要内容包括：老子，非常道、我不是神，但是神在我心中、三张脸，六种活法、悟性与运气、气质、忏悔与祈祷、不确定，以安全为名、做值得做的事，爱值得爱的人、活着，要有灵感、真话、碎片，从破碎到完整、门里门外等。

<<做心灵的自由人>>

作者简介

作者简介

林海峰，1968年出生，整体自然疗法创始人、阳光森林健康机构董事长等。他根据自然规律与人的身体、运动、食物、疾病等关系，经过实践和摸索，创建了整体自然疗法。他又是心灵治疗的大师，先后受湖南、广东、山东、北京、青岛等电视台的邀请做健康专题讲座。

林海峰著作：《整体自然疗法全程讲座》、《林海峰营养配方手册》、《断食排毒养生法》、《一生年轻20岁》、《健康一生》、《做最健康的自己》等。

<<做心灵的自由人>>

书籍目录

目录

第一章 人生之道

像人一样活下去

德

老子，非常道

我不是神，但是神在我心中

三张脸，六种活法

悟性与运气

气质

忏悔与祈祷

不确定，以安全为名

做值得做的事，爱值得爱的人

活着，要有灵感

真话

碎片，从破碎到完整

门里门外

收藏

第二章 活在当下

让世界因你而不同

当下

放下自己

让世界因你而不同

同一个天空，同一个世界

记忆

终生遗憾

人要有自己的故事

成长秘诀=抛弃+静心

生气很贵的

船

鹰和老鼠

在孤独中舞蹈，在深夜里吟唱

家

自信从何而来

第三章 心灵囚笼

寻找真实的自己

回忆

急不可耐

心灵囚笼（一）：真话我不是好人

心灵囚笼（二）：谎言我这都是为你好

心灵囚笼（三）：谦卑超越限制，允许和接纳新的可能

心灵囚笼（四）：麻烦有什么可以帮你

当爱成为占有，爱就开始坠落

人生的寂寞与孤独

寂静无声

痛苦像一种发明

<<做心灵的自由人>>

你的每一面都有它的价值

我的传说

第四章 心灵旅程

你怎么舍得如此过一生

相信

信不信由你

心灵旅程（一）：你是谁

心灵旅程（二）：独一无二的你

心灵旅程（三）：你是完美的，没有任何缺点

心灵旅程（四）：世界的你，你的世界

心灵旅程（五）：爱上你自己

你怎么舍得如此过一生

灵魂伴侣

幸福的树根

.....

第五章 爱由心生

第六章 释放心灵

第七章 养生之道

第八章 环游世界

第九章 生命链接

<<做心灵的自由人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>