

<<个人魅力>>

图书基本信息

书名：<<个人魅力>>

13位ISBN编号：9787509208021

10位ISBN编号：7509208025

出版时间：2011-1

出版时间：中国市场

作者：维克斯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<个人魅力>>

前言

无论何时何地，你所做的一切都会给他人留下印象。

即使坐在墙角一言不发，别人也会对你形成某种印象，然而这种印象到底是好还是坏呢？

你是否曾经因为没有给别人留下好印象而与一份工作失之交臂，或者失去职务晋升的机会？

你希望更好地感染别人吗？

有时你是否想在会议上努力把自己的想法清楚地传达给大家？

你愿意更自信地表现自己吗？

有没有别人记住了你的同事而忽略了你的时候？

对于以上的问题，哪怕只有一个回答了“是”，你都需要在个人魅力方面有所提高。

为什么需要个人魅力 在我们如今所处的时代，想要成功的话，是需要一种魅力的。

正是这种魅力，让你在实现人生的过程中与众不同。

每个人都不是一座孤岛，人们彼此需要，相互之间留下印象。

人与人的关系要靠言谈举止建立起来，因为在我们独处时，是没有印象可言的。

如果你能轻松地与他人建立关系，取得他们的信任，并给他们留下深刻的印象，那么你就更容易从对方身上获得你想要的东西。

个人魅力的具体好处体现在方方面面，其中包括：
· 得到梦想的工作 · 赚更多的钱 · 能够在他人心中树立威信并说服他们
· 帮你找到心灵伴侣 · 给上司留下好印象 · 拥有完美的人际关系网
· 实现你的人生目标 人生目标能够实现多少，在很大程度上取决于你给别人留下的印象如何。

不管怎样，人们在最初的几秒钟内就会给一个人定位。

如果留下了不良的第一印象，很可能就失去了再次接触的机会。

现代人经常忙得是多重任务在身，如果工作中总是关注电子邮件的话，表现自己的时机就会越来越少。

归根结底，一个人给别人的印象越好，说明他的人生在握，对自身的命运也更容易掌控。

何时需要个人魅力 什么时候需要个人魅力呢？

对于这个问题，我们不妨反问一下：“难道有不需要的时候吗？”

”不管是工作中还是消遣时，不管在办公室还是工厂，不管在家里还是外面，无论何时何地，我们都需要这种魅力。

面试成功需要它，在会上传达思想、作出有力的陈述也需要它。

如果你的工作是去销售产品，同他人协商，并且提供客服的话，那么在影响与劝说别人的过程中，魅力对于取得成功至关重要。

如今，无论身处哪一行业，人们都越来越意识到：拥有个人魅力使自己在与对手较量的过程中充满竞争力，相反则会错失良机。

在有些方面，你可能已经给别人留下了印象。

如果想提高这一印象，让人们在某些问题上对你更有信心的话，在处理人际关系方面，你的能力还有待提高。

何谓个人魅力 我们对此很难下定义，但是只要看到你我的表现，便能心领神会。

一个人如果有魅力，在和他人接触之后，这种魅力很快就能表现出来。

你可以称它为磁力，也可以说是风度，或是超凡魅力。

不管如何定义，这些人的影响力总是为人瞩目。

辞典中对“影响力”的定义如下：
· 一件事情对其他事情的冲击。

· 由于某些因素导致的改变。

对于每个人来说，个人魅力正在于此。

我们给别人留下印象，继而又带来某种改变。

个人魅力与个性无关 提到个人魅力，有人就会想到个性十足的那种人，比如那些派对上炫耀夺目、性格外向的中心人物。

但与此同时，安静内向的人的低声细语有时比高谈阔论更为震撼。

<<个人魅力>>

甚至平时被大家认为羞涩的人，也可以表现得很有力度。

所以个性如何不是关键，重要的在于你的为人。

即使平凡的人也可以留下非凡的印象。

我们真的可以改变留在别人心中的形象吗 答案是肯定的。

事实上，许多人做到了，你同样可以。

这里指的可不是那种依靠医疗技术彻底改变容貌的美容手术。

那样的话，你就不是你自己了。

改变哪怕只有一点点，结果也会大大不同。

比如说话的声音柔和一些或者坚定一些，与对方的眼神交流多一些或者少一些，在很大程度上都可以改变别人对你的印象。

印象说明一切 印象能够说明一切。

如果你能在短时间内，甚至在对方很忙的情况下清楚地同他们交流，晓之以理，给对方留下美好难忘的印象，那么你的人生就会取得成功。

如果想给别人留下好印象，并且明白该怎么做的话，每个人都能达到自己的目标。

这也正是这本书所讲的。

遵循书中的技巧和策略，现在的你同梦想中的自己只有一步之遥。

本书可以改变你的人生。

<<个人魅力>>

内容概要

无论何时何地，你所做的一切都会给他人留下印象。

然而这种印象到底是好还是坏呢？

拥有个人魅力让你成为众人的中心。

从职场面试、产品销售、到与朋友或是伴侣相处，你都能如鱼得水。

本书帮助你应对各种场合，展现个人魅力。

无论是获得梦想中的工作，还是找到如意的人生伴侣，你会懂得如何在顷刻之间，招人喜欢，确定你独一无二的位置。

拥有本书，无往不利。

<<个人魅力>>

作者简介

作者：（英国）阿曼达·维克斯（Ammanda Vickers）（英国）史蒂夫·巴维斯特（Steve Bavist）（英国）杰基·史密斯（Jackie Smith）译者：丁秀芹 孟宪红

<<个人魅力>>

书籍目录

前言

Part 01 相信自己，我的个人魅力

Part 02 每个人都是一个品牌

Part 03 在7秒钟之内给他人留下良好的第一印象

Part 04 魅力的重要性

Part 05 用影响力作为联系的桥梁——如何建立强大的人际关系网

Part 06 印象的影响力——如何使别人去做你想做的事

Part 07 身体语言——一种微妙的语言

Part 08 让你的声音更有魅力

Part 09 解读他人的举动

Part 10 让讲话变得不枯燥乏味——以影响力去打动听众

Part 11 敢于说话，勇于表达——在会议期间提高影响力

Part 12 获得称心的工作——再争取提拔

Part 13 建立人际和专业关系网

后记：让奇迹出现——变理论为实践

附录：下一步应该做什么

<<个人魅力>>

章节摘录

版权页：插图：找到共同的话题 日常生活中，与人交谈是建立人际关系的一种途径。

如果你与对方找到了共同的话题，交往就变得容易了。

当有人分享你的爱好、价值观和世界观时，你们的关系就不仅仅局限于所谈的问题了，而且还建立了精神依托，因为没有比找到知己、进而共享激情更令人心满意足的事情了。

想想你在酒馆里花上几个小时跟陌生人谈论足球，或是在沙滩上讨论各种水上运动的优劣，或是在私人会面时讨论艺术，无论对方背景如何、当时的情景如何，只要你们发现彼此拥有共同的爱好，便会为对方敞开心扉。

询问对方的兴趣和喜恶，以及他们是怎样对待生活和工作的，都是了解彼此的途径。

最开始问的问题要宽泛一些，以便对方在回答问题时有足够的选择余地。

比如，“你平时喜欢干什么？”

”然后你可以围绕对方的回答来组织下一个问题。

大部分人喜欢谈论自己，并且喜欢说给看起来对自己感兴趣的人听。

不要一个人唱主角 单方面提出问题是形不成对话的。

如果你不告诉对方你的观点或者共享自己的个人信息，这个过程就会给人一种审问的感觉。

通常来说，你自己越坦诚，对方也会越直率。

你可以加入有趣的细节，让自己的叙述更吸引人。

比如讲一讲上周发生的不寻常的事情，或者分享一下自己对最近一次政治危机的看法。

但是不要说得太久，否则对方就不听了，他们会表现得坐立不安，不停地看手表，不再与你有眼神的交流。

这时你应该问对方一些问题，或者换一个话题。

当你们谈论共同关心的话题时，谈话才会进行得更为顺利。

<<个人魅力>>

后记

我们在本书中探讨的内容极为广泛，如果你跟随我们一路走来，你也一定会了解许多。当通读此书后，你无疑地会评定个人魅力对你意味着什么以及你需要些什么来改变自己，使之在各方面得到升华。

现在你获得了许多工具和技巧，它们能使你在所处的任何情形下获得更多的魅力——在各种会议上发表意见、在工作中树立较高大的形象、在面试中获得工作的机会、在与人交往中成功建立关系、在各项活动中使自己很快受到关注、在大型场合下把握好紧张的情绪，诸如此类。

你一直在把握着自己的前途，掌握着自己的命运。

马克·维克托·汉森说得绝对正确。

只有现在（如果你选择这样做）你才能主宰你自己，也才能把握得更好。

你已经面临着选择的关键时刻。

你是合上书束之高阁，还是把书中的理论变为行动？

如果你不是仅仅浏览本书，你也许已经做了书中设计的部分练习。

你也许与你的朋友和同事谈论了你在书中所学到的内容，也许就其中某些观点进行了争辩和探讨。

你也可能已经走出去对书中的建议进行检验，以使自己相信它们的有效性。

这意味着你已经开始转变思路，提高了认识，并且在有意识或无意识地以一种不同的方式表现着自己。

如此看来，为什么要浪费你在时间上的投入呢？

把书放到书架上并告诉自己马上就要行动了。

的的确确，这样做是值得的，采取行动并非难事。

你需要做的就是花点时间为自己确立目标，并优化排列行动计划。

要对自己负起责任，要考虑可能出现的阻力因素和需要挖掘的其他资源。

可以利用的时间只有当前，事实上，没有别的时间可言，只有现在。

万事开头难，阻止绝大部分人采取行动的就是开始阶段。

老习惯是很难改掉的。

你应该知道冒犯的语言、愧疚的情感或令人不快的习惯影响了你的形象。

但是，要一改常态，首先要非下苦功不可。

像学驾车一样，你必须想好每一个步骤：踩离合器、挂挡、加油、抬离合器……一旦你掌握了要领，任何变化都变得简单易行了。

当你起初试图做某事而不见成效时，一定不要气馁，要坚持下去。

要努力实践。

你不必苛求做每一件事情都要立竿见影。

尝试一下书中的建议，看一看哪些对你奏效。

重要的是要按着新的思路去实践。

行为上的真正变化要经历一番体验。

相信你自己，要坚持下去，记住做这种尝试是很值得的。

你将会很快就能轻松自如地、而且不知不觉地去做你开始觉得不可思议的事情。

一旦你对这些做法得心应手，你将看到其效果。

行动上的每一小步都将会使效果提升一大步。

最具有魅力的人是那些不断学习、不断调整、不断进步的人——他们的个人智慧和风度会淋漓尽致地展现出来。

你能够鹤立鸡群、功成名就，这一切应归功于你自己的努力和一路打拼。

想象一下，假如你能以魅力十足的状态投入工作和生活，那么你会多么地快乐、多么地有成就感啊！

祝你好运！

<<个人魅力>>

媒体关注与评论

个人魅力是可以修炼出来的。

本书正好教你如何做。

实用的练习和技巧助你的书业和生活双丰收。

——《你就是老总》作者，罗比斯坦豪斯 书中提到的技巧简单却不失智慧，上千个案例浓缩出的哲理精练地表达出来，无论正式还是非正式场合。

都能自如运用。

正像卡尔·荣格对微笑意义的分析——多对他人微笑，对方也会报以友好的笑脸。

——国际先驱论坛日报编审，艾莉森·斯梅尔 本书可以彻底改变你的人生。

小投入带来大回报。

——《NLP成功法则》作者，苏·奈特

<<个人魅力>>

编辑推荐

《个人魅力:打造你的超级影响力》帮助你全面提升个人影响力,打造你的黄金软实力。
你是否曾经因为没有给别人留下好印象而与一份工作失之交臂,或者失去职务晋升的机会?
你希望更好地感染别人吗?
有时你是否想在会议上努力把自己的想法清楚地传达给大家?
你愿意更自信地表现自己吗?
有没有别人记住了你的同事而忽略了你的时候?
《个人魅力:打造你的超级影响力》是您独一无二的选择。

<<个人魅力>>

名人推荐

<<个人魅力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>