

<<十月怀胎一朝分娩>>

图书基本信息

书名：<<十月怀胎一朝分娩>>

13位ISBN编号：9787509203002

10位ISBN编号：7509203007

出版时间：2008-6

出版时间：中国市场出版社

作者：陈维礼 编

页数：369

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十月怀胎一朝分娩>>

内容概要

针对怀孕与生产的方方面面——从孕前准备到产科检查；从科学的膳食到孕期保健；从安心生产到卧床休养；从母乳喂养到新生儿护理。

本书的全面关怀与呵护，会让读者觉得好像在与一位知性、聪明、富有同情心的朋友聊天。

<<十月怀胎一朝分娩>>

书籍目录

您作好了怀孕的准备吗 1 孕前准备措施有哪些 2 孕事早知道 3 怀孕前物质准备 4 了解受孕的生理过程 5 认识精子和卵子 6 排卵期的预测 7 性生活是高质量受孕的关键 8 特殊情况下的受孕时机 9 准妈妈优生饮食细节 10 准爸爸优生饮食细节 11 智力与遗传的关系 12 什么情况下需作遗传咨询 13 选择最佳的生育时机 14 浏览怀孕的整个过程 15 妊娠日记的使用方法 16 预防出生缺陷的措施 17 近亲婚配与遗传疾病 18 孕前饮食与健身 19 孕前准妈妈更应戒烟 20 酒后受孕不利优生 21 婚后不宜立即怀孕 22 药物避孕刚停后不宜立即怀孕 23 早产或流产后不宜立即再孕 24 避孕期间不宜怀孕 25 孕前为什么不宜食用棉子油 26 长期服用药物的妇女应慎怀孕 27 妇女孕前不应服安眠药 28 X光对怀孕的影响 29 如何知道怀孕了 30 重视高危妊娠 31 预产期的推算 32 孕期床上用品该怎样准备 33 受孕应避免人体低潮期 34 生殖道有炎症影响受孕吗 35 体弱的女性孕前吃什么 36 哪些遗传病影响生育 37 癫痫患者不宜生育

第一个月(0~4周):最初的感觉
第二个月(第5~8周):开始有些不安
第三个月(第9~12周):重要的过渡期
第四个月(第13~16周):一切都变得明朗
第五个月(第17~20周):最重要的保健期
第六个月(第21~24周):容易出问题的时期
第七个月(第25~28周):开始作准备
第八个月(第29~32周):巩固前面的成果
第九个月(第33~36周):作最后的忍耐
第十个月(第37~40周):伟大的成功时刻

产后护理与保健:做美丽的新手妈妈
0~1个月宝宝护理与保健:养育一个超级宝宝
附录1:孕期需作的一些特项检查
附录2:新生儿宝宝测评标准

<<十月怀胎一朝分娩>>

章节摘录

您作好了怀孕的准备吗：1.孕前准备措施有哪些：孕育新生命的过程是一个长期而又复杂的工程，涉及方方面面，任何一个环节的疏忽，都会导致缺憾发生，甚至是终生难以弥补的缺憾。

人类胚胎质量取决于精子和卵子的质量，而精子和卵子的质量好坏取决于男女双方的遗传因素、环境因素和营养状况等。

为了小家庭的美好蓝图，计划怀孕的年轻夫妇必须作好以下几方面准备：作好怀孕的“心理准备”：何时生育是婚后夫妻需要认真考虑的大事。

有的夫妻这方面安排得不好，两人的工作和生活尚未稳定，宝宝就来了，结果本该高兴的事儿，却被这喜事弄得一团糟，甚至手忙脚乱。

相反，如果万事俱备，只待胎儿，会是另一番情景。

胎儿是有感情和记忆的。

胎儿的这种“感情雷达”会探知母亲心理的微妙变化。

胎儿由“察言观色”获得的信息有可能影响到其终身的情感。

另外，如果孕妇作好随时怀孕的心理准备，生活中也会格外注意。

特别是胎儿还无能力告知母亲其存在的最初1个月内，母亲有意识的保护对于胎儿来讲至关重要。

如果一位母亲在出现早孕反应时才开始注意保护胎儿，至少已经失职1个月了，优生工作已经晚了4个月。

孕前双方身体健康检查：从母婴安全保健角度出发，双方身体检查包括以下几方面：1一般检查。

2男女生殖系统的专科检查。

3必要的化验检查：血常规、尿常规、肝功能和乙肝病毒标志物检查。

<<十月怀胎一朝分娩>>

编辑推荐

《十月怀胎一朝分娩》由中国市场出版社出版。
父母的充分准备可以影响宝宝的一生；孕期保健的关键要素，合理营养与平衡膳食，学会应付身体发生的变化。
怀上最棒的一胎，让孩子赢在生命的起点！

<<十月怀胎一朝分娩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>