<<准妈妈答疑手册>>

图书基本信息

书名：<<准妈妈答疑手册>>

13位ISBN编号：9787509166147

10位ISBN编号：7509166144

出版时间：2013-5

出版时间：彭澎 人民军医出版社 (2013-05出版)

作者：彭澎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<准妈妈答疑手册>>

内容概要

怀孕初期什么饮食最好?不知道已经怀孕,吃了药怎么办?诸如此类的问题不断在这两年幸福地“打扰”着我的生活。

并不是因为作者彭澎怀孕,而是她的闺蜜们一个个成为准妈妈。

于是作为北京协和医院妇产科医生的家属,她责无旁贷地当起了闺蜜们的传话筒,她的先生彭澎也成为她们的私人健康顾问。

她想如果能从医生的角度,总结整合准妈妈关心的孕前、孕期、产后共性问题并给予解答,编成《准妈妈答疑手册》,准妈妈就可以根据自身所处的时期,选择相关的内容进行阅读,在一定程度上可以使更多的准妈妈受益。

为了不让《准妈妈答疑手册》显得乏味,作者尝试在兼顾科学性的同时,尽量做到通俗易懂,图文并茂,让这本书能成为准妈妈们的“枕边书”。

同时,作者深知仅仅这些问题远远涵盖不了准妈妈们的各种问题和疑惑,所以作者建立了一个准妈妈答疑主页(www.mamalovebaby.com),希望通过网络能建立起准妈妈们的在线互动,及时回答那些在书中没有涉及的问题,或者对书中的相关问题做进一步的阐述。

<<准妈妈答疑手册>>

书籍目录

第一篇 孕前期1. 人体是怎样怀孕的2. 有办法决定生男生女吗3. 怀孕前需要做检查吗4. 什么样的情况下不能怀孕, 或者需要暂缓怀孕5. 怀孕有黄金季节吗6. 怀孕有黄金年龄吗7. 怀孕时丈夫年龄太小或年龄太大有什么影响吗 8. 怀孕前需要做什么准备吗9. 如果总是无法怀孕, 有什么办法吗第二篇 孕初期1. 如何知道自己怀孕了2. 知道自己怀孕后应该做的第一件事是什么3. 怀孕后多久应该去医院?如何选择医院4. 什么是“建档”?为什么说怀孕后去医院建档非常重要5. 怎么知道这一次怀孕会不会流产6. 怀孕初期什么饮食最好7. 怀孕后能进行运动吗8. 怀孕后还可以上班吗9. 怀孕后还可以有性生活吗10. 怀孕初期阴道出血是怎么回事11. 不知道已怀孕又有了性生活, 对胎儿有影响吗12. 我什么时候可以知道胎儿的性别?医生会告诉我吗13. 为什么怀孕初期会感到恶心和呕吐, 需要去医院吗14. 怀孕初期肚子疼痛怎么办15. 怀孕初期医生会给我做什么检查, 这些检查对胎儿有影响吗16. 不知道怀孕, 吃了药怎么办. 17. 怀孕后身体会有什么变化18. 流产是什么?怎么知道可能要流产了. 19. 怀孕后需要补充各种营养元素吗20. 怀孕后饮食需要忌口吗21. 怀孕后可以坐飞机吗22. 怀孕周数(孕周)是怎么计算的23. 我可以在一家医院建档, 但是去另一家医院分娩吗第三篇 孕中期1. 怀孕早期过后是不是就不会流产了2. 怀孕20周为什么要做一次B超检查3. 什么是“糖筛”和“唐筛”4. 有糖尿病能做“糖筛”吗5. “唐筛”显示高危, 说明我的宝宝是畸形吗6. “唐筛”正常说明宝宝正常吗7. “排畸”B超正常, 说明我的宝宝肯定没有畸形吗8. 我有一个朋友是B超医生, 我能请他帮我做“排畸”超声吗9. 什么是“血三联”检查10. 孕中期流产的胎儿有可能存活吗 11. 发现血压升高了怎么办 12. 什么时候可以感觉到胎动 13. 为什么我的胎儿动得比别人少或多 14. 怀孕后为什么会经常便秘 15. 怀孕后为什么小便次数比以前多了16. 怀孕后为什么胃口没有以前好了, 还经常感到“烧心”和“反酸”17. 怀孕后血压升高不治疗有影响吗18. 为什么我会觉得憋气了第四篇 孕晚期和分娩期1. 孕晚期感到肚子痛怎么办 2. 孕晚期阴道出血了怎么办 3. 阴道有液体流出怎么办4. 什么是“前置胎盘”5. 什么是“胎盘早剥”6. 我的肚子被撞了一下, 需要去医院检查吗7. 自己如何数胎动8. 我需要买一个听胎心的仪器吗9. 我的孩子头在上臀部在下, 有什么影响吗10. 为什么我的肚子显得比别的孕妇小11. 为什么我的肚子显得比别的孕妇大12. 怀孕以后我的体重已经增长了20千克, 正常吗13. 我的孩子胎动突然减少了怎么办14. 我的孩子胎动突然增多了怎么办15. 什么叫“胎心监护”16. “胎心监护”正常能说明胎儿一切正常吗17. 为什么“胎心监护”正常, 医生还要让我做别的检查18. 怀孕晚期为什么医生让我做B超的次数比以前多了 19. 我能选择宝宝出生的时间吗 20. 什么样的分娩方式是最好的方式 21. 剖宫产的宝宝更聪明吗22. 我怕自己分娩太痛, 能要求医生剖宫产吗23. 分娩的时候有什么减轻疼痛的办法吗24. 什么是“侧切”25. 我不想做侧切, 可以向医生提要求吗26. 我很担心自己无法最终娩出胎儿, 这时候该怎么办27. 我会不会生得很快, 来不及去医院28. 胎儿娩出的过程是什么样的, 需要多长时间 29. 医生建议我剖宫产, 但是我很想自己生, 可以吗30. 分娩的时候家人可以在我身边吗31. 分娩期间我怎么保存体力, 什么时候开始用力32. 听别人说“开了几指几指”是什么意思 33. 预产期已经到了, 为什么宝宝还不出来 34. 预产期已到, 我想让胎儿在子宫里多待一些时间可以吗35. 超过预产期, 医生建议引产。引产的方式都有哪些?引产一定能成功吗 36. 分娩后的胎盘我有权自己保留吗37. 什么是“胎吸”, 什么是“产钳”38. 什么是“胎儿评分”, 评分越高说明胎儿“质量”越好吗39. 分娩结束后, 为什么医生不让我马上回病房休息, 而要在产房停留一段时间第五篇 产后恢复期1. 刚生完宝宝可以立即进食、喝水吗 2. 什么叫做“恶露”?“恶露”应该是什么样的3. 什么是“坐月子”?如何科学地“坐月子”4. 产后侧切的伤口疼痛怎么办5. 产后侧切的伤口愈合不好怎么办6. 剖宫产术后什么时候可以下床活动 7. 生完宝宝在床上休息的时间越长越好吗8. 什么时候开始给宝宝喂奶9. 有什么办法增加乳汁的分泌量吗 10. 我不想给宝宝喂奶, 可以选择奶粉吗11. 自然分娩几天可以出院12. 剖宫产几天可以出院 13. 分娩后如何锻炼身体 14. 生完宝宝后多久可以恢复性生活 15. 分娩后多长时间会来月经16. 分娩后恢复性生活需要避孕吗 17. 为什么产后6周需要到医院复查 18. 出院以后出现什么情况需要就医19. 为什么生完宝宝后我总觉得心情不好20. 多久可以生第二个宝宝21. 分娩后多久可以上班22. 胎盘很有营养吗?吃胎盘对身体有好处吗 附录A 各项产前检查的时间

<<准妈妈答疑手册>>

编辑推荐

怀孕初期什么饮食最好?不知道已经怀孕,吃了药怎么办?诸如此类的问题不断在这两年幸福地“打扰”着我的生活。

并不是因为作者彭澎怀孕,而是她的闺蜜们一个个成为准妈妈。

于是作为北京协和医院妇产科医生的家属,她责无旁贷地当起了闺蜜们的传话筒,她的先生彭澎也成为她们的私人健康顾问。

她想如果能从医生的角度,总结整合准妈妈关心的孕前、孕期、产后共性问题并给予解答,编成《准妈妈答疑手册》,准妈妈就可以根据自身所处的时期,选择相关的内容进行阅读,在一定程度上可以使更多的准妈妈受益。

<<准妈妈答疑手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>