

<<强直性脊柱炎防治指导>>

图书基本信息

书名：<<强直性脊柱炎防治指导>>

13位ISBN编号：9787509164846

10位ISBN编号：7509164842

出版时间：2013-3

出版时间：人民军医出版社

作者：余俊文 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<强直性脊柱炎防治指导>>

前言

强直性脊柱炎是一种全身性慢性进行性疾病，好发于青年男性，发病年龄通常在13 - 31岁，高峰在20 - 30岁，主要侵犯骶髂关节、脊柱骨突、脊柱旁软组织及外周关节，并可伴发关节外表现。

严重者可发生脊柱畸形和关节强直，导致劳动能力丧失，甚至生活不能自理。

如不积极防治，会对患者的健康造成极大危害。

强直性脊柱炎的病因尚不清楚，从流行病学调查发现，遗传和环境因素在本病的发病中起着重要作用。

二十多年来，随着风湿病学及相关学科的迅速发展，对强直性脊柱炎发病机制的研究有了很大进展，对本病的认识也出现了重大转折，使强直性脊柱炎由一种恶性、不可治疗的致残性疾病，转变为一种较为良性的、可治疗的疾病，为强直性脊柱炎患者带来了福音。

由于该病发病时病情比较隐匿，缺乏特异性临床表现，不易引起患者的重视。

特别好发于青少年，而青少年常常会将此病的症状误以为是运动后的损伤表现，使疾病得不到及时有效的治疗，给患者的身心带来不必要的痛苦。

还有的患者受虚假医疗广告误导，偏听偏信，采用所谓的“偏方”“秘方”，不仅未能有效控制病情，反而贻误诊治时机，导致疾病恶化，造成关节畸形，甚至致残，生活不能自理，给患者及其家庭造成巨大伤害。

如果患者能多掌握一些有关这类疾病防治方面的基本常识，就会及时做好对本病的防治，避免疾病进展造成的伤害。

本书所列举的许多问题都是临床工作中患者提出的一些带有普遍性或代表性的问题，我们将这些问题根据疾病的发展历史、病因病机、如何检查、如何诊断、如何治疗、中医中药应用及如何防护保养等加以编排，并对每个问题的重点加以提示，希望能给读者在强直性脊柱炎防治方面有所启示和帮助。

参与本书的编者，都是来自于本院风湿科临床一线的专科医生，他们不仅具备丰富的风湿病诊治方面的专业知识和临床经验，而且经常参与风湿病患者的健康科普教育，更重要的是他们对患者有高度的责任心和同情心，容易与患者沟通，充分了解患者的需求。

在编写过程中，他们结合自身的临床经验和体会，查阅了大量的相关文献，力求将书稿写得生动活泼、深入浅出、通俗易懂。

由于我们的学识和知识水平有限，书中若有错误和不当之处，恳请读者不吝指正。

<<强直性脊柱炎防治指导>>

内容概要

《强直性脊柱炎防治指导》的作者参考国内外最新文献，结合自己丰富的临床实践经验，以问答形式详细阐述了强直性脊柱炎的相关基础知识、病因与发病机制、辅助检查方法、临床表现特征、诊断与治疗要点、中医辨证施治、饮食注意事项，以及健康教育与防护措施等。

<<强直性脊柱炎防治指导>>

书籍目录

一、基础知识 1.强直性脊柱炎的认知历史有多久 2.什么是强直性脊柱炎 3.强直性脊柱炎有哪些流行病学特点 4.人的脊柱是怎样组成的 5.人的脊柱有什么功能 6.什么是骶髂关节,什么是中轴关节 7.我有强直性脊柱炎,我儿子一定会有吗 8.为什么我有强直性脊柱炎,我弟弟却没有 9.现在患强直性脊柱炎的人为什么越来越多 10.哪些人应该警惕罹患强直性脊柱炎 11.强直性脊柱炎是终身性疾病吗 二、病因与发病机制 1.医生,为什么我会患强直性脊柱炎 2.HLA—B27是阴性,为什么也诊断是强直性脊柱炎 3.我的HLA—B27阳性,儿子是阴性,以后还会转成阳性吗 4.我们家会不会世代代都有强直性脊柱炎啊 5.感冒也会诱发强直性脊柱炎吗 6.我是电焊工,我的强直性脊柱炎会不会是职业病 7.儿子踢球受伤,怎么诊断出强直性脊柱炎 8.我的强直性脊柱炎会不会与我的工作性质有关 9.久居潮湿环境也会引起强直性脊柱炎吗 10.强直性脊柱炎会引起哪些病理变化 三、辅助检查方法 1.强直性脊柱炎需做哪些方面的检查 2.强直性脊柱炎有哪些体格检查方法 3.HLA—B27的检测有何意义 4.怎样检测HLA—B27 5.为什么强直性脊柱炎还需要检查血沉 6.我是强直性脊柱炎,为什么类风湿因子是阳性的 7.强直性脊柱炎需要做脊柱的穿刺活检吗 8.强直性脊柱炎不需要做血常规检查吧 9.X线检查对强直性脊柱炎患者是必需的吗 10.是否可以通过X线检查对强直性脊柱炎分级 11.强直性脊柱炎是做CT还是做MRI好 12.B超对强直性脊柱炎有诊断价值吗 13.是否可以检测出胎儿有无强直性脊柱炎 14.为什么有些强直性脊柱炎还需做肠镜检查 四、临床表现特征 1.强直性脊柱炎是不是一定会有腰痛 2.我儿子大腿根部疼痛,会不会是强直性脊柱炎 3.强直性脊柱炎也会出现晨僵吗 4.我老是足跟、足底疼痛,这到底是怎么回事 5.眼睛不舒服,也要怀疑是强直性脊柱炎吗 6.我是强直性脊柱炎,为什么会驼背 7.为什么我特别容易疲劳,但却睡不着 8.强直性脊柱炎也会引起心肺损害吗 9.我这么年轻就弯不了腰,会是什么病 10.强直性脊柱炎也会损害四肢大关节吗 11.胸廓活动度减小也是强直性脊柱炎引起的吗 12.我没有任何不舒服,为何怀疑是强直性脊柱炎 13.女性的强直性脊柱炎和男性的临床表现相同吗 14.为什么我的强直性脊柱炎进展会这么快 15.强直性脊柱炎的肌腱端炎好发于哪些部位 16.强直性脊柱炎可以合并股骨头坏死吗 17.强直性脊柱炎不治疗,最坏的结果是什么 18.幼年型强直性脊柱炎有何特点 19.是不是过了30岁强直性脊柱炎就不会再发展了 20.患强直性脊柱炎才3年,为什么大腿的肌肉会萎缩 21.强直性脊柱炎会有胃肠道症状吗 五、诊断要点 1.怎样才可以早期诊断强直性脊柱炎 2.哪些影像学检查证实有骶髂关节炎 3.未分化脊柱关节病与强直性脊柱炎有何不同 4.我的腰椎间盘突出症为何越医越重 5.腰肌劳损可以有强直性脊柱炎一样的表现吗 6.我到底是致密性髂骨炎还是强直性脊柱炎 7.类风湿关节炎和强直性脊柱炎也容易混淆吗 8.怎样区别反应性关节炎和强直性脊柱炎 9.银屑病关节炎和强直性脊柱炎也会有相同的表现吗 10.为什么医生会把我的强直性脊柱炎诊断为肠炎型关节炎 11.幼年脊柱关节病是否一定会发展为强直性脊柱炎 12.强直性脊柱炎摄个片就可以诊断,为什么那么多人被误诊 六、治疗要点 1.强直性脊柱炎应该怎样治疗 2.为什么要用甲氨蝶呤治疗强直性脊柱炎 3.甲氨蝶呤有什么不良反应,会影响以后的生育吗 4.柳氮磺吡啶不是用来治疗肠炎的吗,为何要给我用这个药 5.服用柳氮磺吡啶尿很黄,会损害肾吗 6.沙利度胺能用于治疗强直性脊柱炎吗,不良反应会不会很大 7.我用了环磷酰胺白细胞下降,恢复了后还能用吗 8.什么是缓解病情抗风湿药(DMARDs),哪些可用于强直性脊柱炎 9.怎样联用DMARDs,是不是多用几种这类药控制病情就会更快 10.DMARDs要使用多长时间才好,是不是越久越好 11.我该如何选择消炎镇痛药 12.长期使用消炎镇痛药会产生耐药性吗 13.疼痛很厉害,我能两种消炎镇痛药一起用吗 14.消炎镇痛药有哪些不良反应 15.强直性脊柱炎患者也要用糖皮质激素吗 16.糖皮质激素有哪些不良反应 17.明知糖皮质激素有很多不良反应,为什么医生还要用 18.什么是生物制剂 19.生物制剂国产的和进口的有什么区别 20.生物制剂是不是治疗强直性脊柱炎的“灵丹妙药” 21.生物制剂也有不良反应吗 22.用生物制剂还要用其他药吗 23.我儿子才15岁,用生物制剂会不会影响他的生长发育 24.我用生物制剂过敏,怎么办 25.为什么我停用了生物制剂病情又会反复 26.我是乙肝“小三阳”,可以用生物制剂吗 27.有结核就不能使用生物制剂吗 28.一种生物制剂无效,还可以换另一种生物制剂吗 29.中年人刚确诊强直性脊柱炎还可以用生物制剂吗 30.服用强直性脊柱炎的药还需要用胃药吗 31.有慢性胃炎该怎样选择治疗强直性脊柱炎的药物 32.强直性脊柱炎患者要进行补钙治疗吗 33.什么情况下才能停用强直性脊柱炎的治疗药物 34.强直性脊柱炎患者可以手术治疗吗 35.强直性脊柱炎合并髋关节强直该怎么办 七、中医辨证施治 1.古代医家对强直性脊柱炎有何见解 2.我是强直性脊柱炎患者,为什么医生说

<<强直性脊柱炎防治指导>>

是肾虚 3.从经络、脏腑辨证角度来看,为什么强直性脊柱炎与“肝”“肾”“督脉”密切相关 4.强直性脊柱炎中医学上如何辨证分型 5.如何对强直性脊柱炎患者进行体质辨析 6.强直性脊柱炎患者可以只吃中药不吃西药吗 7.中医治疗强直性脊柱炎有哪些优势 8.雷公藤制剂也可以治疗强直性脊柱炎吗 9.雷公藤制剂治疗强直性脊柱炎应注意什么问题 10.有哪些中成药对强直性脊柱炎效果较好,国外或我国港澳地区购买的中成药真的很灵验吗 11.针灸、推拿、按摩对强直性脊柱炎有帮助吗 八、饮食注意事项 1.强直性脊柱炎患者饮食的基本原则是什么 2.强直性脊柱炎患者也不可以吃海鲜类食品吗 3.多吃蔬菜水果对强直性脊柱炎患者有益吗 4.豆类和菌类适合强直性脊柱炎患者吃吗 5.经常吃蛇是不是对强直性脊柱炎患者有好处 6.坚果类食品对强直性脊柱炎患者有益吗 7.强直性脊柱炎患者,为什么总吃不胖 8.强直性脊柱炎患者应该多喝水还是少喝水 9.强直性脊柱炎患者应该怎样加强营养 10.药物引起了胃损害,该怎样注意饮食 11.吃药后患者转氨酶升高,饮食该怎样搭配 12.长期服用药物,一点胃口都没有,怎么办 13.合并有股骨头坏死,饮食调理应注意什么 14.注射了生物制剂后,应该怎样饮食调理 15.运动前后的饮食要注意什么 16.强直性脊柱炎患者需要忌口吗 17.强直性脊柱炎患者常用的药膳有哪些 18.强直性脊柱炎患者可以喝茶、喝咖啡、喝牛奶吗 九、健康教育与防护措施 1.治疗强直性脊柱炎的药是饭前还是饭后服用好 2.什么情况下强直性脊柱炎患者才可以停药治疗 3.可以用茶或饮料送服强直性脊柱炎的药吗 4.患了重感冒,强直性脊柱炎的药是不是要停用 5.服药治疗期间应经常做些什么检查 6.我刚被诊断为强直性脊柱炎,需要经常做CT或MRI检查吗 7.频谱治疗对强直性脊柱炎有益吗 8.长期冷水浴对强直性脊柱炎是好还是不好 9.医生,怎么判断病情是减轻还是加重了 10.强直性脊柱炎患者如何锻炼,选择什么方式更适合 11.患了强直性脊柱炎,还能踢足球吗 12.游泳对强直性脊柱炎患者有益吗 13.强直性脊柱炎患者一定要睡硬板床吗 14.心情好坏是否影响强直性脊柱炎的病情 15.熬夜会加重强直性脊柱炎吗 16.长期伏案工作会影响强直性脊柱炎吗 17.患了强直性脊柱炎还可以有夫妻生活吗 18.性生活过度会加重强直性脊柱炎吗 19.我要停药多久,我的太太才可以怀孕呢 20.服药期间太太怀孕了,这个孩子我能要吗 21.我的女朋友患了强直性脊柱炎,她能结婚生孩子吗 22.长时间在空调下工作,会加重强直性脊柱炎吗 23.强直性脊柱炎患者日常生活应注意什么 24.吸烟、饮酒会加重强直性脊柱炎患者的病情吗

<<强直性脊柱炎防治指导>>

章节摘录

版权页： 这要从强直性脊柱炎的遗传特点说起。

目前研究认为，强直性脊柱炎有明显的遗传倾向，可能是一种常染色体多基因遗传方式，就像我们上面所说的，HLA—B27阳性的患病父亲或母亲生下的子女，有50%呈HLA—B27阳性，这种阳性个体患强直性脊柱炎的危险度为25%～50%。

强直性脊柱炎遗传发病没有一定的规律性，有的是隔代遗传，有的是几代遗传，有的是在一代人中几人先后发病，也有的是父与子先后发病。

即使在家族中HLA—B27阳性者，其发展成为强直性脊柱炎病人的发病率也只有20%左右。

国内一份对5例患者的5个家系进行的调查报告显示，在被调查的53名亲属中，患强直性脊柱炎者21例。

既然是多种因素所致的疾病，那么遗传只是其中的一个病因，并不是影响强直性脊柱炎的唯一因素。与临床许多疾病一样，如糖尿病、高血压，都有一定的遗传因素，但发病与否与多种因素有关，如免疫因素、感染因素、内分泌因素、创伤因素等。

因此，它有遗传给下一代的可能，但不是每一个后代都会发病。

一般来说，如果生育的是女性，患强直性脊柱炎的可能性就很小，如果生育的是男性，确实存在被遗传的可能，这种可能性一般不大于20%。

就像上面的小王一样，可能就只有小王在遗传概率内，所以发了病，但也有可能两兄弟都携带了患病基因，只是哥哥小王由于外因作用而诱发了疾病的发作，而弟弟则没有发病。

<<强直性脊柱炎防治指导>>

编辑推荐

《强直性脊柱炎防治指导》内容丰富，阐述简明，指导性、实用性强，适于临床医师、基层全科医师和强直性脊柱炎患者阅读参考。

<<强直性脊柱炎防治指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>