

<<系统辨证脉学培训教程>>

图书基本信息

书名：<<系统辨证脉学培训教程>>

13位ISBN编号：9787509164730

10位ISBN编号：7509164737

出版时间：2013-4

出版时间：人民军医出版社

作者：齐向华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;系统辨证脉学培训教程&gt;&gt;

## 前言

脉诊是中医学之精髓，亦是一种极具民族特色的中医文化，千百年来深深根植于人们心中。

脉诊是一门至精至巧的专项技术，不但与中医诊疗密切相关，而且在中医学的发展中具有不可替代的作用。

综览当前国内外脉诊的应用状况，能够真正掌握并应用这项技术的医者甚少，这门前后传承两千年、饱含深厚内涵和历史底蕴的技术竟然处于濒临失传的窘境。

究其原因在于：古代脉学理论更为注重脉象特征与疾病征象之间的直接对应关系，而对如何获知脉象特征的过程未予以清楚的解析；传统脉学应用大量“通感”的修辞方法对脉诊进行描述，通过把不同感官的感觉沟通起来，借联想引起感觉转移，“以感觉写感觉”，如涩脉“如病蚕食叶”之用语，就是运用视觉的感知描述手指的感觉；传统脉象经常存在的单一脉象多因素组成现象，造成了这种由多个变量所组成的脉象形态不是一种固定体，而是一组形象的指代，如“芤脉”就是由浮、大、中空、无力的几种因素共同的复合体。

以上诸多原因最终造成了脉诊的传承学习和发展的困难。

脉诊是一门专项技术，需要经过正确的教授、反复练习，建立起脉诊的感觉、认知和思维等一系列完整的心理过程，才能真正掌握它。

当前脉诊教学模式仍以理论传授为主，给习者只是建立起脉诊学习的“语义记忆系统”，而非真正能够指导操作实践的“情景记忆系统”，理论教学远远脱节于临床实践，使得习者长期徘徊在“心中易了，指下难明”的境地。

“系统辨证脉学”是遵循系统论的基本原理和基本规律，运用中医学、认知心理学、现代信息学和物理学的基本原理，独到见解的、容纳多学科、涵盖多层面的全新脉学体系；其将复杂的脉象系统分化出25对脉象要素，并用现代物理学“指标”进行描述和计量；其将“系统科学”纳入脉象研究中，认为脉象是一个复杂的信息系统，脉象信息可以分化为多种物理性质；其运用中医学理论，分析脉象要素及要素与要素间关系，形成了对疾病发生发展的病因、证候、病机及西医疾病的客观“证据链”，为辨证论治提供可靠的依据；其创新性推出新的“脉-证-方”相应的辨证理论体系，并建立了新的“平脉辨证”的脉方（药）相应治疗体系。

在此理论体系下，建立起了“系统辨证脉学”“情境认知”新型教学模式，它通过强调对学习者手指感觉功能的开发和分化，有意识地强化其开放“单一因素”感觉通道，提高诊脉的反应灵敏性，最终使各种感觉通道都达到灵敏、精细、准确的程度，在学习者大脑中建立对各种脉象特征感觉的“情景记忆”系统。

在此基础上，经过反复的教学实践并借助心理行为学实验及触觉通道的ERP试验对这种新型教学模式进行客观评定。

实践结果表明，这种新型教学模式与传统脉学教学模式相比，具有系统、科学、规范和实用性、操作性较强等特点，对习者掌握和熟悉运用脉诊技术的水平具有明显的提高作用。

从临床教学角度看，当前尚未有一部以实践和运用为核心的脉学教程对脉诊技术作出全面的论述。

《系统辨证脉学培训教程》的编写填补了这项空白，通过“情境认知”的教学模式，对脉诊操作技能和辨证思维能力进行培训，使习者尽快达到“一诊传心即了然”的境界。

本教程适用于中医院校的医学生和中医临床医师、中西医结合工作者以及广大脉诊爱好者研习脉诊使用。

“天道酬勤”，脉诊技术的练就需要经过长期反复练习和实践，祝愿大家早日在脉诊领域取得成功。

## <<系统辨证脉学培训教程>>

### 内容概要

《系统辨证脉学培训教程》内容简介：“系统辨证脉学”是遵循系统论的基本原理和基本规律，运用中医学、认知心理学、现代信息学和物理学的基本原理，形成的具有独到见解、容纳多学科、涵盖多层面的全新脉学体系。

《系统辨证脉学培训教程》共分五章，分别为系统辨证脉学概述、脉诊技术训练与机制、脉象要素、脉象系统的临证构建、脉方相应，详细介绍了系统辨证脉学体系。通过“情境认知”的教学模式，对脉诊操作技能和辨证思维能力进行培训，使习者尽快达到“一诊传心即了然”的境界。

## <<系统辨证脉学培训教程>>

### 作者简介

齐向华，男，1963年出生，汉族，山东济阳人。

1984年毕业于山东中医学院中医系。

师从山东名医刘惠明之大弟子陆永昌先生，较好地继承了传统脉学的技法。

后精益求精，通读历代名家著作，古尊滑寿、周学海、龙之章等人，旁及现代诸家脉法。

现任山东中医药大学附属医院脑病科主任医师，博士生导师，国家中医药管理局脑病重点学科带头人。

兼任世界中医药学会联合会脉象研究专业委员会副会长兼秘书长，山东中医药学会脉学专业委员会主任委员，中国睡眠研究会中医睡眠医学专业委员会副理事长，山东中西医结合学会中医睡眠医学专业委员会副主任委员，山东中西医结合学会神经内科专业委员会副主任委员。

主要从事中医脉象研究、中医睡眠医学研究、中风病和老年痴呆研究。

获省级科技奖4项。

主要著作有《辨证脉学：从“指下难明”到“脉证相应”》、《思虑过度状态辨论析要——现代中医心理视角——卜的思志致病理论及实践》、《惊悸不安状态辨治析要——现代中医心理视角下的惊悸不安理论及实践》、《名家论脉》、《失眠症中医诊疗》、《老年心血管疾病用药选择》、《难病奇方系列丛书》、《金匱肾气丸》等。

并在国家核心期刊发表学术论文30余篇。

## &lt;&lt;系统辨证脉学培训教程&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章系统辨证脉学概述1 第一节相关概念的确定1 一、脉1 二、脉搏1 三、脉诊1 四、脉象2 五、脉诊心理4 六、脉象要素4 七、脉象系统5 八、脉藏与脉藏学6 九、系统辨证脉学7 第二节脉诊的功能7 一、指导辨证论治7 二、指导养生调摄13 三、指导社会活动14 第二章脉诊技术训练与机制15 第一节脉诊心理过程和技术训练要点15 一、脉诊的心理过程15 二、脉诊技术训练要点16 第二节手指感觉的分类及脉象特征性质辨识19 一、脉诊常用感觉19 二、脉象信息的分类辨识21 第二节手指感觉的开发及训练24 第三节获得脉象信息的心理认知培养26 一、注意品质培养26 二、“模式识别”培养27 三、思维品质培养28 四、脉诊意识培养29 第四节脉诊操作规范的训练30 一、布指训练30 二、运指候脉训练30 三、脉象知觉加工的训练32 第三章脉象要素33 第一节脉象要素33 一、脉体要素33 二、脉壁要素43 三、脉波要素45 四、血流要素52 第二节脉象要素临证分析原则58 一、脉贵中和59 二、脉病相应59 三、形与神俱60 四、取象比类61 五、系统原则62 六、时序性原则64 七、辨证脉法与微观脉法结合65 第四章脉象系统的临证构建66 第一节病因脉象系统67 一、外感六淫脉象系统67 二、七情内伤脉象系统75 三、饮食不节脉象系统84 四、劳逸所伤和衰老脉象系统87 第二节病机脉象系统90 一、阴阳失调脉象系统91 二、邪正盛衰脉象系统97 三、气机失调脉象系统107 第三节体质与个性脉象系统112 一、体质辨证脉象系统112 二、个性脉象系统118 第五章脉方相应123 第一节脉方相应的规律123 第二节病因系统脉方相应124 一、感受外邪方脉124 二、七情内伤方脉129 三、饮食不节、劳逸所伤和衰老方脉132 第三节病机系统的脉方相应133 第四节中风病脉方相应举隅139 一、中风病发病基础认识139 二、中风病平脉辨证140

## &lt;&lt;系统辨证脉学培训教程&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：不同的感觉小体具有自己单一的感觉阈值、传递递质、传导速度、投射脑区。通过科学的方法进行训练，能够将这些感觉功能强化、突出及降低感觉阈值等，这样就能够清楚辨析脉象中的各种特征现象。

感觉是人脑对直接作用于感觉器官或感受器的客观事物的个别属性或个别特征的反映。

我们通过感觉器官或感受器来获取机体内外环境中的各种信息，并传输进入大脑，在脑内进行加工从而产生了感觉。

脉诊所依靠的是手指的各种感觉，手指的感觉功能分为浅、深感觉，具体包括十几种，这是人类固有的本能，充分发挥这些功能是脉诊得以进行的基本条件。

如何开发这些感觉功能并达到精炼的程度是脉诊的关键。

现代生理学研究发现，各种感受器最突出的功能特点是它们各有自己最敏感的能量刺激形式。

这就是说，用某种能量形式的刺激作用于某种感受器时，只需要极小的强度（即感觉阈值）就能引起相应的感觉。

这一能量刺激形式或种类就称为该感受器的适宜刺激（adequate stimuli）。

每一种感受器只有一种适宜刺激，对其他形式的能量刺激或者不发生反应，或者反应低。

正因为如此，机体内外环境中所发生的各种形式的变化，总是先作用于与它们相对应的感受器，意义在于对内外环境中某种有意义的变化进行精确的分析。

脉诊的“逐一感觉法”正是利用了机体的这一功能特性，符合生理学的这种现象。

“逐一感觉法”，即在练习中用意识将注意力集中于手指某种特定的感觉上，持续一段时间后再将注意力转移到下一种感觉上，这样逐一运用感觉的方法就会使得注意力较为集中，而不受其他信息的干扰，从而使得特定感觉区域内的脉诊信息清晰可辨。

对初学者来说，在学习诊脉时逐一体会并将各种物理性质的感觉形成长时间的“情景记忆”非常重要，是进一步深入学习脉诊的基础。

手指各种感觉训练方法：触压觉：用柔韧的物体对手指分别进行力量递减的触压训练，反复进行。

振动觉：手指触动具有不同振动频率和振幅的物体，感受不同震动的差别，一般可以用医用音叉进行训练。

运动觉：将运动的物体置于指下，感受其不同运动的变化。

实体觉：手指接触不同质地的物体，如金属、橡皮、水囊等，感受物体的不同性质。

温度觉：感受不同温度的物质，分辨其温度差别梯度。

## <<系统辨证脉学培训教程>>

### 编辑推荐

《系统辨证脉学培训教程》适用于中医院校的医学生和中医临床医师、中西医结合工作者以及广大脉诊爱好者研习脉诊使用。

<<系统辨证脉学培训教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>