

<<保健药酒配方1000首>>

图书基本信息

书名：<<保健药酒配方1000首>>

13位ISBN编号：9787509164471

10位ISBN编号：7509164478

出版时间：2013-3

出版时间：人民军医出版社

作者：马汴梁 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健药酒配方1000首>>

### 前言

《保健药酒配方1000首》自2005年9月初版、2010年3月修订再版以来，因内容实用而受到读者的喜爱，并引起若干制酒企业的关注，已多次印刷，发行15000余册。

同时也有读者对本书提出了建设性的意见，针对这些反馈信息，在人民军医出版社的支持下，作者结合相关资料，在保留原版特色的基础上，再次对本书进行了修订。

本次修订，主要做了以下工作。

1.充实了“保健药酒概论”，增补了药酒的浸泡、饮用方法，进补宜忌和药酒趣话等内容，对读者了解药酒的基本知识、传统文化和科学制作、饮用药酒等具有很好的参考价值，也增加了本书的可读性及趣味性。

2.将上版中药酒功效相近、原料雷同或操作繁杂的药酒配方予以删除，使本书内容更为精练、实用。

3.修正了原版中的错漏，编排亦作了一些调整。

经过上述修订，作者希冀本书更贴近生活，更方便读者。

不妥之处敬请读者批评指正。

## <<保健药酒配方1000首>>

### 内容概要

《保健药酒配方1000首(第3版)》在前两版的基础上修订而成,精选保健药酒配方1000余首,按滋阴壮阳、养血补肝、健脾和胃、润肺化痰、补心益脑、补肾强体、排毒祛邪、美容养颜、抗衰补虚、祛风活血、男女保健和补气血、补阴阳等分类编排。

所选配方多为现代药酒良方,或民间广为流传、历代沿用至今,且经验证确有保健效果者。每方均包括原料、制用法和功效。

<<保健药酒配方1000首>>

作者简介

马汴梁；男，1957年生，河南省焦作市中医院副主任医师，2003年被评为焦作市十佳中青年名中医师。

长期从事中医脾胃病的临床与研究，其课题“胃宝煎剂治疗胃黏膜癌前病变临床研究“中医古病名研究”等分获市科技成果二、三等奖。

发表学术论文60余篇；主编出版医学著作40余部，代表作有：《食管胃肠病中西医结合诊治》、《中西医结合胃肠病学》、《中西医结合肝胆病学》、《功能性胃肠病诊治与调理》、《胃炎诊治与调理》、《中医滋补养生丛书》、《敷脐妙法治百病》、《保健药酒配方1000首》等。

其业绩已入选《中国当代中医名人志》等辞书。

## &lt;&lt;保健药酒配方1000首&gt;&gt;

## 书籍目录

一、保健药酒概论 (一) 何谓药酒 (二) 药酒小史 (三) 药酒佳话传说 (四) 怎样选用制作药酒的酒和药材 (五) 哪种药酒适合你 (六) 家庭配制药酒应注意的问题 (七) 如何贮存药酒 (八) 什么人不宜饮药酒 (九) 饮用药酒的方法 (十) 饮用药酒的优点 (十一) 饮用药酒十大注意事项 (十二) 秋季进补慎喝药酒 (十三) 冬季如何选择和饮用药酒 (十四) 泡蛇酒有讲究 (十五) 哪些中药不宜泡酒 (十六) 选饮药酒有讲究 (十七) 药酒虽好, 不能乱喝 (十八) 泡药酒的六大误区 二、滋阴壮阳补肾药酒 乌麻核桃酒 蛤蚧参茸酒 菟丝五味子酒 虫草枸杞酒 鹿鞭黄芪酒 楮子鹿茸桂姜酒 白英磁石酒 锁阳韭子酒 巴戟菟丝酒 麻雀菟丝苁蓉酒 百花如意酣春酒 附椒巴戟酒 鹿茸虫草酒 种子酒 芪精参归酒 茴香酒 鸡肝肉桂酒 仙茅益智酒 茱萸益智酒 小茴香酒 二山芡实酒 壮元补身酒 参茸药酒 钟乳酒 参茸酒 西汉古酒 琼浆药酒 延寿酒 黄芪杜仲酒 楮实助阳酒 回春酒 延寿获嗣酒 淫羊金樱酒 壮阳酒 人参鹿茸酒 海龙酒 蛤鞭酒 巴戟熟地酒 锁阳苁蓉酒 枸杞肉酒 五花酒 补肾生精酒 仙传种子药酒 魏国公红颜酒 山药鹿茸酒 人参海马酒 仙茅淫羊酒 三、养血补肝明目药酒 山萸苁蓉酒 菊花酒 杞地菊花酒 参杞酒 杞菊麦冬酒 芝麻枸杞酒 耐老酒 杞菊地术酒 益阴酒 五味茯苓参萸酒 宁神固精酒 益肾固精酒 海马三肾酒 枸菊地冬酒 桑椹酒 女贞子酒 地黄酒 黄精首乌杞子酒 寄生九菊泡酒方 鹿骨续断酒 康壮酒 杞圆药酒 定风酒 山萸枸杞酒 首乌延寿酒 黄芪石斛酒 独活羌活酒 杜仲木瓜酒 淫羊血藤酒 菊杞调元酒 平补酒 加味养生酒 天麻酒 复方牛膝酒 地膝酒 枸杞生地酒 香杞熟地酒 鸡头桑椹酒 菊花当归酒 五精酒 川椒巴戟酒 杞香熟地酒 四、健脾和胃通便药酒 吴萸香砂酒 蒜姜酒 莲子山药酒 山楂龙眼酒 草果山楂酒 陈皮山楂酒 丁香山楂酒 苓术酒 地瓜藤酒 朱砂苁蓉酒 丁香煮酒 砂仁酒 金橘酒 刺梨酒 苹果酒 青梅酒 杨梅酒 山楂酒 荔枝煮酒 白术酒 状元红酒 参苓白术酒 参萸七味酒 半夏人参酒 姜附酒 二术酒 红参鹿茸酒 菖蒲木瓜酒 红茅药酒 五香酒 参附酒 补脾和胃酒 神仙药酒 吴萸姜豉酒 伏龙肝酒 姜糖酒 高良姜酒 葶苈降逆酒 苏半酒 温脾酒 二青酒 温胃酒 淫羊藿肉桂酒 胃痛药酒 党参酒 大蒜酒 四白药酒 参术酒 荔枝酒 干姜酒 救急水酒 救急药酒 屠苏酒 兰陵酒方 茱萸姜豉酒 启膈酒 佛手酒 马蹄香酒 人参半夏酒 白玫瑰酒 地榆酒 仙人二草酒 刺五加酒 秦艽酒 秘传三意酒 地黄羊脂酒 三黄酒 大黄附子酒 膝瓜酒 沉香酒 五、润肺化痰解表药酒 紫苏叶陈皮酒 海蜇愈风酒 天冬紫菀酒 桑皮姜萸酒 灵芝人参酒 核桃参杏酒 杏仁桑白皮酒 侧柏叶酒 葶苈子酒 龙葵果酒 鼠李仁酒 橘红酒 蜂蜜香橼酒 映山红酒 蛤蚧海狗肾酒 姜蒜柠檬酒 荆芥豉酒 葱豉酒 桑菊酒 加味葱豉酒 肉桂酒 金蒲羌芩酒 风豆羌活酒 寒凉咳嗽酒 艾叶荆芥酒 猪胰红枣酒 气嗽欲死酒 蜜膏酒 米腊参酒 绿豆酒 黄天二防磁石酒 雪梨酒 山药酒 陈皮酒 红葵酒 桑萸酒 紫苏子酒 红颜酒 苏陈酒 葶苈防己酒 瓜蒌薤白酒 桑姜吴萸酒 小叶杜鹃酒 百部酒 桑根白皮酒 西洋参酒 参百酒 葶茎腥银酒 银翘三仁酒 苡仁芡实酒 金荞麦酒 六、补心益脑通络药酒 鹿茸黄芪酒 火麻仁黑豆酒 松竹二叶酒 丹参雪莲虫草酒 白术菊花酒 黑豆丹参酒 龙骨酒 全蝎酒 茶树根酒 合欢皮酒 定志酒 养心安神酒 宁心酒 莲子酒 菖蒲酒 参楂酒 益智酒 菊花酒 补益杞龙酒 地龙酒 香薷柠檬酒 消脂酒 首乌酒 玉竹长寿酒 全蝎祛风酒 松竹酒 天麻健脑酒 延年益寿酒 龟龄集酒 天麻酒 吴萸肉桂酒 活血养心酒 元药灵脂酒 桂姜酒 复方丹参酒 复方丹参三七酒 灵芝丹参酒 冠心酒 丹参山楂酒 瓜葛红花酒 冠心活络酒 双参山楂酒 缓脉酒 补心酒 安神酒 补气养血酒 桑龙药酒 龙眼药酒 参芪牛续酒 人参五味子酒 人参北芪酒 扶衰五味酒 ..... 七、排毒祛邪降脂药酒 八、美容养颜乌发药酒 九、抗衰补虚防病药酒 十、祛风活血止痛药酒 十一、补肾强身养生药酒 十二、补气养生药酒 十三、补血养生药酒 十四、补阳养生药酒 十五、补阴养生药酒 十六、男子保健养生药酒 十七、女子保健养生药酒

## &lt;&lt;保健药酒配方1000首&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：冬季是饮用药酒的最佳时节，从冬至前后到次年开春，正是人体补阳气的好时机。

饮用药酒期间，应避免进食生冷、油腻等不易消化及有特殊刺激性的食物。

如遇到感冒、发热等疾病。

疗效不同的药酒不宜同时或交叉服用，以免降低疗效或引起不良反应。

配制药酒的中药应切成薄片或打成颗粒状，然后浸入酒中，酒的度数以50~60度为宜，过低或过高度数的酒均会使中药的有效成分不易溶出。

如用黄酒、米酒或果酒炮制，浸泡时间应延长。

药酒的作用之一是祛风湿、舒筋活络，可用于骨肌损伤及风湿性疾病，如治疗腰肌劳损常用川芎、当归、牛膝、乳香、没药、防风浸酒；治疗增生性脊柱炎常用白芍、威灵仙、牛膝、木瓜浸酒；治疗关节炎常用羌活、独活、桑寄生、牛膝、当归、延胡索浸酒。

药酒另一作用是补虚强壮，如人参酒、十全大补酒、参桂养荣酒、当归黄芪酒等。

服用药酒不宜过量，因药物过量必会有毒性。

有些老年人喜用药酒代酒饮，这是不合适的，因为药酒是针对不同疾病或体质服用的，如药症不合反而会起不良反应。

如平时阴虚内热的人服用鹿茸酒会“火上加油”，使病症加剧。

不习惯服药酒的人，可以从小量开始，逐步增加剂量直到需要量。

妊娠及哺乳期妇女不宜用药酒，小儿也不应服药酒，年老体弱者用量应适当减少。

冬季是服用药酒的好季节，除治疗外还可暖身。

患肝炎、心力衰竭、癫痫、肾功能不全、高血压、消化道溃疡、肝硬化及对酒精过敏的人不宜服用药酒。

（十四）泡蛇酒有讲究 毒蛇泡的酒真有这么大药效吗？

其实并不见得。

有些人喜欢用毒蛇泡酒，认为所用的蛇越毒越好，其实泡蛇酒是有讲究的。

一来剧毒蛇的体内毒素有可能渗透到酒里，二来新鲜的蛇泡酒，蛇死后，可能会产生腐败成分，对身体没好处。

另外，药材的配伍也不能马虎。

用蛇泡的药酒一般放半年左右即可饮用。

用活的蛇泡酒不可行。

通常都是用白花蛇、乌梢蛇等没有毒的蛇泡药酒，而且这些蛇不是新鲜的蛇，都是经过特殊处理、已经风干的蛇。

（十五）哪些中药不宜泡酒 有些人喜欢在家中自制药酒以滋补保健或预防疾病，但如果调配不当，可能适得其反。

“是药三分毒”，不经中医开方配伍随便服用自泡药酒、药茶很危险。

为此，提醒人们谨防家庭自制药酒损害身体健康乃至危及生命。

自制药酒时有四类中药最易引起中毒。

1.马钱子 马钱子毒性较大，必须炮制后才可药用。

超量或长期服用可引起毒性反应，如强直性痉挛、肢体颤动、惊厥、呼吸困难等，严重者可导致昏迷。

。

<<保健药酒配方1000首>>

编辑推荐

《保健药酒配方1000首(第3版)》内容实用，阐述简明，是指导读者配制和正确服用药酒很有价值的参考书，适于基层医务人员、医药院校师生、药酒生产研制人员和广大群众阅读参考。

<<保健药酒配方1000首>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>