

<<养护你的肠胃>>

图书基本信息

书名：<<养护你的肠胃>>

13位ISBN编号：9787509164150

10位ISBN编号：750916415X

出版时间：2013-3

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养护你的肠胃>>

内容概要

《养护你的肠胃》共分5章，分别讲述了胃肠的结构、功能，肠道内环境与人体健康的关系，如何获得益生菌、保持胃肠道的活力，如何防治便秘及胃肠道常见疾病的养护常识。

《养护你的肠胃》语言通俗、层次清晰、重点突出，适合于广大读者参考阅读。

<<养护你的肠胃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>