第一图书网, tushu007.com

<<感冒简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<感冒简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509163689

10位ISBN编号：7509163684

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《感冒简便自疗(第2版)》给您提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等；也可以找到饮食、运动、起居调护等方法，并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。

作者简介

李春源，澳大利亚墨尔本大学规划博士，广州中医药大学博士研究生，香港注册中医师。
现为香港灵枢轩主任中医师，并兼任香港药膳食疗学会秘书长，对自然疗法有深入研究，擅长运用传统针灸结合时间医学、“ 靳三针 ”、腹针、推拿、食疗等方法诊治颈椎病、腰腿痛、弱智、自闭、多动症、脑瘫、中风后遗症等奇难杂病。
主编《颈椎病自然疗法》等著作多部。
谢英彪，为南京中医药大学三附院名医馆教授、主任中医师、南京市继承名老中医学术思想导师。
现任国际药膳食疗学会副会长兼江苏分会会长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长，获“ 全国首届百名中医药科普专家 ”、“ 全国突出贡献科普作家 ”等称号。

<<感冒简便自疗>>

书籍目录

Part1患者须知 什么是感冒，什么是流行性感冒 典型的感冒有哪些表现 病毒感染后机体如何应对 友情链接：感冒有哪几种常见类型 流行性感冒的病原体是什么 流行性感冒流行有何特征 流行性感冒分为几种类型 流行性感冒的治疗有什么特点 感冒合并细菌感染时有什么表现 友情连接：感冒的好发人群有哪些 感冒都是由病毒感染引起的吗 感冒为什么易在冬季流行 有钱链接：引起夏季感冒的病毒有哪些 活方式不健康易诱发感冒吗 感冒是如何传播的 友情链接：感冒患者为何精神不振 小儿反复感冒是何原因 为什么只吃奶的婴儿易感冒 感冒与应激有何关系 友情链接：乳母患感冒可继续哺乳吗 老年人感冒有何特点 Part2导医解读 感冒有什么症状 感冒是不是身边很常见的疾病 病毒种类不同引发的感冒症状也不同吗 感冒患者为什么会发热 友情链接：发热对人体有好处吗 感冒有哪些并发症 友情链接：发热为什么有时会伴有寒战 发热之后为什么偶尔会发生口腔或口角起疱 友情链接：感冒为什么会有鼻音 感冒时为何会出现鼻阻塞 感冒时为何会流鼻涕 感冒时为何会眼红流眼泪 感冒时为何会声音嘶哑 感冒时为何会咽部灼热、疼痛 友情链接：感冒时为何会有耳闷感 感冒时为何会食之无味 感冒时为何会便秘 感冒需做血象或其他实验室检查吗 友情链接：感冒要拍X线胸片吗 感冒是否会出现非特异的症状 感冒会引起急性鼻窦炎吗 感冒会引起中耳炎吗 怎样知道感冒并发了气管炎及支气管炎 怎样知道感冒并发了肺炎 感冒会引起肾炎吗 心肌炎与感冒有何关系 流行性感冒如何诊断 小儿反复感冒应检查哪些免疫功能指标 感冒后咳嗽不愈是何原因 感冒过后髋关节为什么会发炎 友情链接：过敏性鼻炎为何易引发哮喘 中医是怎样看待感冒的 什么叫外感风热 什么叫外感风寒 什么叫外感夹湿 什么叫外感夹暑 用解表法要注意哪些问题 中医师为什么要看感冒患者的舌苔 风热感冒的诊断依据是什么 如何诊断暑热感冒 风寒、风热感冒的表现与防治有何不同 暑湿型感冒如何鉴别与治疗 为什么体弱感冒宜升发脾阳 医生怎样治疗感冒 用滴鼻剂滴鼻有什么讲究吗 …… Part3自我调养 Part4自我治疗 Part5走出误区 Part6防患未然

章节摘录

版权页： 插图： 鼻部虽然是稍向外突起的部分，但鼻腔内是由十分复杂的空间结构构成。
我们吸入的空气中含有灰尘等异物，而且吸入肺中的冷空气、干燥空气可使肺部的机能减退。
因此，为防御这种侵入，附着于鼻腔壁的黏膜除了分泌黏液外，在黏膜上还有纤毛密生，以阻挡灰尘等异物。
由于黏液的不断分泌，保持了进入鼻腔空气的一定湿度。
黏膜下有很多毛细血管，可以温暖吸入的空气，有类似加热器的作用。
然而，在鼻黏膜发炎时，毛细血管血流受阻，黏膜肿胀，使空气流通道狭窄，空气流通受阻而引起鼻塞。
鼻塞时用口呼吸，使受污染的空气、冷空气、干燥空气等一齐从嗓子中流进，很容易引起咽部、气管、支气管炎症。
房间中暖气过热时，若开窗使冷空气突然人室也能突发鼻塞。
婴儿鼻塞严重时，影响吸乳时呼吸，要及时去小儿科接受诊察。
治鼻塞药（与治打喷嚏、流鼻水药一样）中，胶囊类的有效成分能缓慢释放，有持续时间长的优点，最近被大量使用，可是因含有催眠作用的药物成分，司机在开车时不要服用。
点鼻药则不用担心有催眠作用，但若长时间连续使用则会降低疗效，而且易损伤鼻黏膜。
点鼻药只限于使用2～3日。
穴位疗法可选用迎香穴、印堂穴。
鼻塞与流鼻涕、打喷嚏等症状相比较为难治，故用强刺激方法和指压法更为有效。
牙签刺激法。
①迎香穴位于鼻唇沟内横平鼻翼外缘中点。
印堂穴位于两眉头连线中点。
②两穴位用牙签尖连续刺激10～20次。

编辑推荐

《感冒简便自疗(第2版)》系常见病家庭简便自疗丛书，是由李春源，谢英彪主编，人民军医出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com