第一图书网, tushu007.com

<<家有中药>>

图书基本信息

书名：<<家有中药>>

13位ISBN编号：9787509163443

10位ISBN编号：7509163447

出版时间：2013-3

出版时间：人民军医出版社

作者：刘红燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《家有中药:生活中的中草药养生经》分为四季养生、电脑一族保健、亚健康人群保健、美容养颜四篇，以深受关注的药膳、药浴、药茶、药疗等为主线，将身边常见的、保健功效及应用价值相对明确的、具有代表性的中药串联起来，从它们的来源、性味归经、药用价值，细数到保健价值、适用范围、巧用方法等，以每味中药的实际应用为立足点，用最通俗的语言将最实用的中药知识及养生保健价值娓娓道来，黑白文字间流溢出满纸药香。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com