

<<从疲劳到亚健康>>

图书基本信息

书名：<<从疲劳到亚健康>>

13位ISBN编号：9787509163320

10位ISBN编号：7509163323

出版时间：2013-3

出版时间：周宝宽 人民军医出版社 (2013-03出版)

作者：周宝宽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从疲劳到亚健康>>

### 内容概要

《从疲劳到亚健康:中医防治未病的理论与实践》作者通过对历代中医典籍的整理与研究,提炼出较为规范的中医疲劳术语;概括出中医疲劳的病因病机;探讨了中医疲劳与亚健康的关系,认为亚健康的表现虽复杂多样,但其最典型、最多见的表现是疲劳;整理了抗疲劳防治亚健康的有效方药,并重点对补中益气汤的古籍案例进行了分析。

## <<从疲劳到亚健康>>

### 作者简介

周宝宽，男，辽宁省沈阳市人。

博士，主任医师，高级经济师。

先后获得辽宁大学经济学博士学位，辽宁中医药大学中医基础理论博士学位（师从李德新教授）、中医内科学博士学位（师从张明雪教授）。

中国世界纪录协会先后确认其为世界上获得学历文凭（国家承认的学历）最多的人、世界上获得博士研究生证书最多的人、世界上学习专业最多的人和世界上第一篇中医研究亚健康的博士学位论文。

在核心期刊以第一作者身份发表中医学术论文七十余篇，专著一部。

主编一部，参编三部。

另发表小说、散文、小品多篇。

临床三十年，诊治患者二十余万人，擅于皮肤病与内科疾病的诊治。

## <<从疲劳到亚健康>>

### 书籍目录

第一章疲劳 第一节疲劳概述 一、疲劳的概念 二、疲劳的表现 三、疲劳的分类 第二节历代中医文献研究疲劳概要 第三节 中医疲劳术语研究 一、整理疲劳术语的意义与目的 二、中医疲劳术语整理归类 第四节 中医疲劳的病因病机 一、中医疲劳病因病机概述 二、过劳而致疲劳的机制 第二章亚健康 第一节 现代医学对亚健康的认识 一、亚健康的定义、范围 二、亚健康的表现 第二节 中医学对亚健康的认识 一、微病与亚健康 二、未病与亚健康 三、萌芽与亚健康 四、欲病与亚健康 第三节亚健康与虚证、虚劳 一、虚证 二、虚劳 三、亚健康与虚证、虚劳的关系 第四节亚健康与疲劳 第三章抗疲劳防治亚健康常用方药研究 第一节抗疲劳防治亚健康的常用方剂及其分类 一、选方原则 二、分类标准 三、分类结果 四、疲劳术语在方剂的功能主治中所占的位次 第二节——常用中药 一、抗疲劳、防治亚健康常用中药及其分类 二、使用频率较高的中药 第三节代表方剂分析 一、薛己运用补中益气汤的医案分析 二、抗疲劳、防治亚健康常用方剂分析 第四节抗疲劳防治亚健康方药规律探析 一、抗疲劳防治亚健康的基本原则 二、抗疲劳防治亚健康的遣方用药基本规律 三、抗疲劳防治亚健康药物的剂量、用法 结论 主要参考文献 后记

<<从疲劳到亚健康>>

章节摘录

## <<从疲劳到亚健康>>

### 编辑推荐

《从疲劳到亚健康:中医防治未病的理论与实践》内容翔实，学术性强，适合亚健康研究领域的中西医人士阅读参考。

<<从疲劳到亚健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>