

<<点穴疗法治百病>>

图书基本信息

书名：<<点穴疗法治百病>>

13位ISBN编号：9787509163306

10位ISBN编号：7509163307

出版时间：2013-3

出版时间：人民军医出版社

作者：程爵棠.程功文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<点穴疗法治百病>>

### 前言

第4版前言点穴疗法是民间常用而有效的非药物外治疗法，深受广大群众的欢迎。

本书自1999年初版，2005年、2009年两次修订再版以来，因内容实用、操作简便、疗效确切而受到读者的厚爱，同时也接到一些读者来信或电话，既给予了鼓励、赞扬，也提出了一些改进意见与建议，希望修订再版。

为此，我们在保持前3版特色的基础上，根据读者的建议，对本书进行了再次修订。

此次修订，主要是改正了原书中的疏误，精简文字，充实内涵，并删除了少数不易操作、疗效欠佳或为辅助疗法的配穴方。

新增经临床验证疗效确切的新配方20余首，使全书涉及疾病达140余种。

在编排方面也做了改进，本版与第3版比较，内容更加精练丰富、更加实用。

在本书修订过程中，承蒙程美红、文力、刘一平、刘华、新苗、张大英、程文、程华、程铭、程平、李显平等协助，做了大量的资料收集整理校对工作，谨表谢意。

但由于笔者学识浅薄，时间仓促，若有不妥之处，敬请读者批评指正。

## <<点穴疗法治百病>>

### 内容概要

《中国民间传统疗法丛书:点穴疗法治百病(第4版)》在第3版的基础上修订而成,分上、下两篇。上篇介绍点穴疗法的基本知识,包括作用原理与功用、治疗范围、经络与穴位、指法、功法、指力练习、操作方法等;下篇介绍内科、儿科、妇科、伤外科、五官科等140多种常见病和健美、强身的点穴配方治疗经验。

《中国民间传统疗法丛书:点穴疗法治百病(第4版)》是作者长期临床实践和四代家传师授经验的总结,并参考了大量文献资料,内容丰富,方法简明,实用性强,可供基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

## <<点穴疗法治百病>>

### 作者简介

程爵棠，男，1936年生，江西景德镇人，大专文化，退休老中医。

曾任主治中医师，兼任世界教科文组织专家成员、中国管理科学研究院研究员、世界医药研究中心传统医学研究院高级研究员。

出身于中医世家，自幼随祖父习医。

从医50余年，擅长用“简、便、廉、验”的民间传统疗法诊治疾病。

著有《中国药酒配方大全》《拔罐疗法治百病》《梅花针疗法治百病》《刺血疗法治百病》《点穴疗法治百病》《刮痧疗法治百病》《民间秘方治百病》《足底疗法治百病》《按摩疗法治百病》《耳针疗法治百病》《手部疗法治百病》《足针疗法治百病》《艾灸疗法治百病》《熏洗疗法治百病》《单方验方治百病》《穴位贴敷治百病》和《名老中医秘方精选》等中医著作22部；发表论文50余篇。业绩被收入《中国当代中医名人志》《中国名医列传》(当代卷)和《中国当代医药界名人录》等书中。

## &lt;&lt;点穴疗法治百病&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇概论 一、点穴疗法的源流与展望 二、点穴疗法的作用原理与功用 (一)作用原理 (二)功用 三、点穴疗法的适应证和禁忌证 (一)适应证 (二)禁忌证和禁用部位 四、常用穴位的功用与主治 (一)手太阴肺经 (二)手阳明大肠经 (三)足阳明胃经 (四)足太阴脾经 (五)手少阴心经 (六)手太阳小肠经 (七)足太阳膀胱经 (八)足少阴肾经 (九)手厥阴心包经 (十)手少阳三焦经 (十一)足少阳胆经 (十二)足厥阴肝经 (十三)任脉 (十四)督脉 (十五)经外奇穴 五、患者体位与取穴方法 (一)患者体位 (二)取穴方法 六、指力练习与功法 (一)练指力法 (二)功法 七、操作方法 (一)制订治疗方案, 选准应刺部位 (二)术前准备 (三)点穴手法 (四)点穴的辅助与配合 (五)点穴操作中应注意的几个问题 八、点穴疗法的优点与注意事项 (一)优点 (二)注意事项

下篇疾病的点穴疗法 一、内科疾病 感冒 头痛 偏头痛 三叉神经痛 支气管炎 支气管喘息 支气管哮喘 坐骨神经痛 肋间神经痛 关节炎 肩关节周围炎 神经衰弱 眩晕 高血压 低血压 神志不清 中暑 高热 疟疾 肺炎 颜面神经麻痹 中风(脑血管意外) 胃炎(呕吐) 胃脘痛 胃及十二指肠溃疡 胃神经官能症 胃下垂 膈肌痉挛(呃逆) 胃酸过多症 食管痉挛 胃痉挛 肠痉挛 腹痛 腹胀 嗝气、矢气 急慢性肠炎 痢疾 急性胃肠炎 胆囊炎、胆石症 慢性肝炎 胆道蛔虫症 冠心病 心动过速 糖尿病 腰痛 失眠 嗜睡 癯症 阑尾炎 癯闭 膀胱炎 膀胱麻痹 运动神经麻痹 颜面、颈项、腓肠肌痉挛 自汗、盗汗 前列腺炎 前列腺肥大 贫血 泌尿系结石 睾丸炎 遗精 早泄 阳痿 性感异常 神经痛 胸腹痛 便秘 晕车、晕船、晕机 二、儿科疾病 小儿积滞 小儿厌食症 小儿腹泻 小儿腹痛 小儿疳积 小儿哮喘 百日咳 小儿麻疹 小儿惊风 小儿睾丸鞘膜积液 流行性腮腺炎 小儿麻痹后遗症 蛔虫病 小儿脱肛 小儿遗尿 小儿疝气 小儿夜啼 小儿肌性斜颈 小儿脑瘫 鹅口疮 三、妇科疾病 月经不调 痛经 闭经 崩漏 更年期综合征 带下 妊娠恶阻 女性不孕症 盆腔炎 外阴瘙痒 子宫脱垂 经前期紧张综合征 四、伤外科疾病 落枕 颈椎病 腰扭挫伤 软组织损伤 跌打损伤 腰腿痛 腱鞘囊肿 腰椎间盘突出症 骨赘病 网球肘 腕关节扭伤 踝关节扭伤 痔 颞下颌关节功能紊乱综合征 湿疹 皮肤瘙痒症 荨麻疹 急性乳腺炎 五、眼科疾病 睑腺炎 结膜炎 眼睑痉挛 外伤性眼外肌麻痹 泪囊炎 暴盲 近视 远视 青光眼 六、耳鼻咽喉科疾病 鼻炎 过敏性鼻炎 鼻窦炎 酒渣鼻 鼻出血 化脓性中耳炎 耳鸣、耳聋 梅尼埃综合征 乳蛾 慢性咽炎 咽喉肿痛 喉暗 梅核气 声门痉挛 口疮 牙痛 七、健美强身 (一)美容 痤疮 黄褐斑 雀斑 色斑 颜面皱纹 (二)美发 脱发 白发 (三)健美 肥胖症 大腿脂肪堆积 腹大腰粗 手指粗硬 健胸 消瘦 乳房健美 (四)强身防病 (五)心脑血管保健

## &lt;&lt;点穴疗法治百病&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（3）必要时也可配用其他民间疗法，有利于提高临床治疗效果。

根据临床施术需要，还可配合《按摩疗法》中的摩法、拿法、擦法、抹法、搓法、抖法、捻法、刮法、摇法、扳法和拔伸法等操作手法操作。

（五）点穴操作中应注意的几个问题 1.点穴的方向点穴方向应以顺逆经络气血运行的方向为依据。即按顺方向为补，逆方向为泻。

或依据向心点穴为补，离心点穴为泻。

补虚泻实，以平为期。

用以上方法定方向，也不是一成不变的，必要时还要根据病情，灵活掌握和运用，方为上策。

2.点穴的顺序一般而言，点穴时应男先左侧后右侧；女则相反。

若时间不够，只要点按一侧穴位就可以了。

在点穴治疗中，应根据病情，先点按主要穴位和部位，再点按配穴及次要穴位和部位。

必要时，还可根据具体情况灵活变通。

3.点穴的力度点穴力度是取得疗效的重要一环。

力度适宜，效果就好。

一般而言，力度强一点，效果就好一些。

特别是骨骼、关节、肌肉、韧带等部位的病痛，必须用较大的力度点按，才能取得较满意的效果，但也不宜用力过重，以免损伤骨膜。

对年老体弱，关节较硬或肌肤娇嫩的患儿，不宜用力过重，只要有轻微的酸胀痛感就行了。

有少数病人对痛感特别敏感，耐受能力较差，若术中发现病人脸色苍白时，应立即减轻力量或暂停手法。

待病人休息片刻，恢复正常后，再行施术。

点穴时，用力要先轻后重，逐渐增加力度，一直增加到患者能接受的最大限度为止。

同时术者点穴时，身体要放松，要善施巧劲，并不时变换手法和力度，以免引起自身疲劳。

自我点穴时，若能持之以恒，长期下去，自然受益无穷。

但应循序渐进，切不可操之过急。

4.点穴的速度点穴的速度应均匀和缓，切忌迅速。

点按每一个穴位时，用力都要由轻到重，逐渐加大至治疗强度为宜。

5.点穴的时间与疗程治疗时间的长短，一般每个穴位以1~5分钟为宜；局部治疗以10~15分钟；大部位或多个局部的治疗，则需20~30分钟；有的疑难病症，则需要稍长的时间，约为50分钟。

实际需要的时间，要根据具体情况而定，不宜划一。

一般1日治疗1次，或隔日1次。

疗程要视病种和病情来定，轻症1~3次为1个疗程，重症5~15次为1个疗程，有的慢性疑难病症，如半身不遂等，则以月或数月为1个疗程。

1个疗程未愈，可隔日再行第2个疗程，直至疾病痊愈为止。

总之，慢性病、顽固性疾病，治疗时间宜长些；急性病、病因明确单纯，治疗时间可短些。

同时，待疾病基本痊愈后，应坚持再治疗适当时间，以巩固疗效。

<<点穴疗法治百病>>

编辑推荐

《中国民间传统疗法丛书:点穴疗法治百病(第4版)》可供基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

<<点穴疗法治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>