

<<脂肪肝简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509162064

10位ISBN编号：7509162068

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脂肪肝简便自疗>>

### 内容概要

《常见病家庭简便自疗丛书:脂肪肝简便自疗(第2版)》以问答形式简要介绍了脂肪肝的类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识,重点介绍适合读者自我治疗脂肪肝的简便方法,并对脂肪肝防治中的一些误区提出了作者的观点。

《常见病家庭简便自疗丛书:脂肪肝简便自疗(第2版)》是一部全面反映月旨肪肝自我调养和自我治疗新成果的科普读物,内容融汇中西而详尽,文字简洁而明了,具有科学性、实用性和可读性强的特点。

## <<脂肪肝简便自疗>>

### 作者简介

李春源，澳大利亚墨尔本大学规划博士，广州中医药大学博士研究生，香港注册中医师。现为香港灵枢轩主任中医师，并兼任香港药膳食疗学会秘书长，对自然疗法有深入研究，擅长运用传统针灸结合时间医学、“靳三针”、腹针、推拿、食疗等方法诊治颈椎病、腰腿痛、弱智、自闭、多动症、脑瘫、中风后遗症等奇难杂病。

主编《颈椎病自然疗法》等著作多部。

谢英彪，为南京中医药大学三附院名医馆教授、主任中医师、南京市继承名老中医学学术思想导师。现任国际药膳食疗学会副会长兼江苏分会会长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长，获“全国首届百名中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”等称号。

## &lt;&lt;脂肪肝简便自疗&gt;&gt;

## 书籍目录

Part1患者须知 什么是脂肪肝 什么是肥胖性脂肪肝 什么是酒精性脂肪肝 什么是妊娠急性脂肪肝 什么是药物性脂肪肝 什么是营养失调性脂肪肝 什么是糖尿病性脂肪肝 什么是肝炎后脂肪肝 脂肪肝有何危害 哪些人易患脂肪肝 导致脂肪肝的主要原因有哪些 脂肪肝会转变为肝硬化吗 中医如何认识脂肪肝 Part2 导医解读 为什么脂肪肝要早诊断早治疗 脂肪肝有无症状 / 38 如何诊断脂肪肝 / 41 为什么脂肪肝要做8超检查 / 41 友情链接：为什么B超成了脂肪肝的首选诊断方法（43）血清纤维化指标测定对诊断脂肪肝的价值 / 43 MRI和肝动脉造影对脂肪肝的确诊有何价值 / 44 哪些脂肪肝患者需通过肝穿刺明确诊断 / 45 脂肪肝患者常做的肝功能检查有哪些 / 47 友情链接：脂肪肝患者为何肝功能异常（51）如何早期发现脂肪肝 / 52 如何用药物辅助治疗脂肪肝 / 54 水飞蓟宾为何能治疗脂肪肝 / 55 氯贝丁酯有何降脂作用 / 56 如何使用非诺贝特进行降脂 / 58 胆碱对脂肪肝有何治疗作用 / 59 蛋氨酸能防治脂肪肝吗 / 61 肌醇有何祛脂作用 / 62 维丙胺有何护肝功效 / 63 抗脂肪肝素为何能治疗脂肪肝 / 64 二异丙胺有何降脂作用 / 65 三磷腺苷和辅酶A能防治脂肪肝吗 / 66 各种类型脂肪肝如何治疗 / 67 如何治疗肝炎合并脂肪肝 / 68 中医如何治疗脂肪肝 / 70 中药能降脂吗 / 72 友情链接：脂肪肝能彻底治愈吗（74） Part3自我调养 如何调养脂肪肝 友情链接：为什么饭后不要立即喝茶（78）脂肪肝患者如何自我护理 / 79 脂肪肝的饮食治疗原则是什么 / 81 脂肪肝患者吃哪些食物为宜 / 83 脂肪肝患者如何节制饮食 / 84 脂肪肝患者如何戒酒 / 86 脂肪肝患者如何合理吃糖 / 88 脂肪肝患者如何合理摄取脂肪性食物 / 90 ..... Part4自我治疗 Part5走出误区 Part6防患未然

## <<脂肪肝简便自疗>>

### 章节摘录

版权页：插图：他认为，只有从根本上改变这种不合理的饮食结构，才能摆脱上述疾病的侵扰、威胁，他向全美国呼吁：“我们要求商业部门出售等级低一点的粗面粉，这些面制品至少应包含全麦的85%~90%，或更高。

”施罗德讲的这番话非常中肯而实际，在我们防治高脂血症、肥胖症、脂肪肝等“富贵病”时，值得我们借鉴和采纳。

所谓出粉率为六五粉的精白富强粉，是指100千克小麦出65千克面粉，另外的35%（约35千克）的脱下物归入麸皮之中了。

小麦加工出粉率在60%以下的称之为“特精粉”；一般标准粉的出粉率多为75%（即七五粉）、80%（即八〇粉）。

从人体所需求的角度衡量，医学专家认为，面粉的精白度反映了所含营养素的不完全度，精白度愈高的面粉其营养价值相对亦愈低。

目前，在我国很少见到八五粉、九〇粉。

## <<脂肪肝简便自疗>>

### 编辑推荐

《常见病家庭简便自疗丛书:脂肪肝简便自疗(第2版)》不仅适合脂肪肝患者的自我医疗,也可作为基层医护人员的参考读物。

<<脂肪肝简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>