

<<咽炎喉炎简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<咽炎喉炎简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509162040

10位ISBN编号：7509162041

出版时间：2013-3

出版时间：人民军医出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<咽炎喉炎简便自疗>>

内容概要

《咽炎喉炎简便自疗》以问答形式简要介绍了咽炎和喉炎的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍了适合读者自我治疗咽炎和喉炎的简便方法，并对咽炎和喉炎防治中的一些误区提出了作者的观点。

《咽炎喉炎简便自疗》是一部全面反映咽炎和喉炎自我调养和自我治疗新成果的科普读物，内容翔实，文字简明，具有科学性、实用性和可读性强的特点。

<<咽炎喉炎简便自疗>>

作者简介

季昌群，工商管理硕士。

现任南京丰盛产业控股集团有限公司董事长、南京中医药大学校董会副董事长、南京中医药大学丰盛健康学院院长、南京大学校董、南京市人大代表、江苏省市政行业协会副会长、南京市民营经济协会副会长、国际药膳食疗学会江苏分会副会长等职。

获国家级及省市各种先进称号40余项。

对养生保健、健康教育、食疗药膳有一定研究，主编《你不可不知的延缓衰老100个妙招》（江苏科学技术出版社）等著作3部。

谢英彪，为南京中医药大学三附院名医馆教授、主任中医师、南京市继承名老中医学术思想导师。现任国际药膳食疗学会副会长兼江苏分会会长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长，获“全国首届百名中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”等称号。

<<咽炎喉炎简便自疗>>

书籍目录

Part1患者须知 咽有何生理功能 咽在呼吸过程中有何作用 咽是怎样抵御有害物质的 咽部有哪些防御环线 喉的生理功能是怎样的 为什么说扁桃体是人体的卫士 味觉与咽部有何关系 刷牙时为何会恶心 咽炎是如何定义的 什么是急性咽炎 急性咽炎有哪些病因 哪些人易患急性咽炎 什么是慢性咽炎 什么是慢性单纯性咽炎 咽炎对身体有何危害 咽炎患者有何不适感 什么是链球菌性咽炎 什么是淋菌性咽炎 什么是病毒性咽炎 微生态失衡会引发咽炎吗 喉咙有异物感会是慢性咽炎吗 咽喉不适的原因有哪些 喉炎是什么原因引起的 什么是急性喉炎 什么是急性感染性喉炎 为什么要警惕小儿急性喉炎 小儿急性喉炎有何特点 什么是慢性喉炎 声音为什么会嘶哑 声音沙哑为什么要看医生 什么是声带息肉和声带小结 小儿感冒可合并喉炎吗 为什么婴幼儿麻疹并发肺炎、喉炎者比成年人 Part2导医解读 急性咽炎有何临床表现 友情链接：咽炎早期有何征象 慢性咽炎有哪些临床表现 患慢性咽炎时咽部可见哪些改变 哪些人易患干燥性咽炎 咽痛都是咽炎引起的吗 咽痛的原因何在 什么是咽炎咳嗽 痰中带血与咽炎有何关系 急性咽炎患者为何会耳痛 急性咽炎患者说话声音为什么会发生改变 哪些传染病会有急性咽炎表现 咽部长白膜都是白喉吗 咽炎会引起吞咽困难吗 打鼾与咽炎有何关系 友情链接：孩子“清嗓子”是咽炎吗 淋菌性咽炎有何表现 急性喉炎有何临床表现 慢性喉炎有何临床表现 喉炎咳嗽有什么特点 麻疹喉炎有何表现 家庭口咽检查应观察什么 咽部的检查方法有哪些 什么是口咽检查法 什么是鼻咽检查法 什么是间接喉镜检查法 什么是直接喉镜检查法 什么是纤维喉镜检查法 急性咽炎如何诊断 急性咽炎的细菌感染与病毒感染如何区分 慢性咽炎如何检查诊断 慢性咽炎有哪些检查方法 慢性咽炎患者选择性检查方法有哪些 慢性咽炎患者如何配合医生检查 如何自我诊断慢性咽炎 淋菌性咽炎要做何检查 急性喉炎如何鉴别诊断 慢性喉炎如何检查诊断 声音嘶哑后的检查治疗 友情链接：咽喉问题为什么要查鼻腔 如何判断麻疹喉炎时喉梗阻的程度 哪些疾病会有咽炎表现 急性扁桃体炎有何表现 慢性扁桃体炎有何表现 慢性扁桃体炎与慢性咽炎有何区别 什么是慢性扁桃体周脓肿 舌咽神经痛有何表现 什么叫做溃疡膜性咽峡炎 什么是咽部硬结病 什么是咽部异物感 引起咽异感症的病因有哪些 什么是腺样体肥大 风湿性关节炎的发病是否与咽炎有关 什么是咽角化症 茎突过长症有何临床表现 什么是咽结膜热 粒细胞缺乏症有何咽部表现 友情链接：白血病有何咽部表现 传染性单核细胞增多症有哪些咽部表现 贫血患者可引起咽部症状吗 咽真菌病的临床表现有哪些 猩红热性咽炎的诊断要点有哪些 咽白喉的临床表现有哪些 麻疹的咽部表现有哪些 咽炎常用的局部治法有哪些 咽炎常用的全身治法有哪些 急性咽炎如何治疗 急性咽炎患者为什么要合理使用抗生素 慢性咽炎的治疗原则是什么 慢性单纯性咽炎如何治疗 慢性增生性咽炎如何治疗 干燥性咽炎如何治疗 干燥性咽炎怎样进行冲洗治疗 治疗慢性咽炎要注意什么 慢性咽炎必须服抗生素吗 理疗对咽炎有什么好处 激光治疗咽炎应注意什么 急性鼻咽炎如何治疗 慢性鼻咽炎如何治疗 怎样合理选用各种含片 为什么润喉药不宜滥吃 为什么止咳药、抗生素对咽炎性咳嗽无效 慢性咽炎反复发作怎么办 可用于慢性咽炎局部治疗的药物有哪些 用抗生素治疗慢性咽炎的适应证及其毒性作用 慢性咽炎患者要切除扁桃体吗 哪些情况下慢性咽炎患者要手术切除扁桃体 病毒性咽炎如何治疗 如何治疗淋菌性咽炎 如何治疗急性喉炎 孩子得了急性喉炎怎么办 如何治疗慢性喉炎 急性感染性喉炎如何治疗 慢性喉炎如何治疗 如何治疗麻疹喉炎 如何治疗扁桃体炎 如何治疗扁桃体周脓肿 如何治疗咽部真菌感染 如何治疗舌扁桃体肥大 如何治疗腺样体肥大 如何治疗咽白喉 如何治疗咽异感症 中医如何看咽炎 中医如何治疗急性咽炎 中医如何辨证论治急性咽炎 急性咽炎有哪些常用的中成药 中医如何治疗慢性咽炎 中医如何辨证治疗慢性咽炎 慢性咽炎有哪些常用的中成药 哪些中药能治疗慢性咽炎 友情链接：中医如何治疗病毒性咽炎 中医如何治疗急性喉炎 中医如何辨证治疗急性喉炎 中医如何治疗小儿急性喉炎 中医如何治疗慢性喉炎 利咽解毒颗粒如何治喉炎 Part3自我调养 Part4自我治疗 Part5走出误区 Part6防患未然

<<咽炎喉炎简便自疗>>

章节摘录

版权页：插图：咽炎不仅造成咽局部的功能障碍，也可波及邻近器官组织，甚至影响全身其他系统，损害人体健康。

患急性咽炎时，除咽痛外，还可出现发热、怕冷、头痛、周身酸痛、食欲缺乏、大便干、口干渴等全身中毒反应。

有细菌感染时，血液白细胞数升高。

如果咽痛剧烈，影响吞咽，还会造成体内营养、代谢失调。

如果治疗不及时，或反复发作，可转为慢性；若感染向上蔓延，波及耳、鼻，可导致急性鼻炎、鼻窦炎、急性中耳炎；向下发展，可侵犯喉、气管等下呼吸道，引起急性喉炎、气管炎、支气管炎及肺炎；若致病菌及毒素侵入血液循环，则可引起全身并发症，如急性肾炎、脓毒血症、风湿病等，对身体危害极大。

患慢性咽炎的人经常感到咽部不适，稍一受凉、劳累，或讲话多、较长时间没喝水，便觉咽痛、灼热加重，咽痒引起阵阵刺激性咳嗽，影响休息。

若是干燥或萎缩性咽炎，则咽干明显，讲话和咽唾液也感费劲，需频频饮水湿润，甚至夜间也需要起床喝几次水，但也只能暂时缓解症状，很快就又感咽干。

有的人吃饭时需用汤水才能将干硬的食物咽下去。

有些患者表现为咽部异物感，常作吭喀和吞咽动作，希望能将异物排除，而这些无效的清嗓动作只能加重不适。

于是患者怀疑自己咽部、喉咙或食管里长了肿瘤，造成很重的精神负担和压抑感。

还有的人由于咽部黏膜增厚，影响呼吸的通畅因而睡眠打鼾。

炎性分泌物及细菌停留，可发生口臭，不仅影响别人，患者自己也十分苦恼。

<<咽炎喉炎简便自疗>>

编辑推荐

《咽炎喉炎简便自疗》给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等，也可以找到饮食、运动、起居调护等方法，并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。

<<咽炎喉炎简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>