

<<药酒妙用延衰老224问>>

图书基本信息

书名：<<药酒妙用延衰老224问>>

13位ISBN编号：9787509161906

10位ISBN编号：7509161908

出版时间：2012-11

出版时间：人民军医出版社

作者：孙薄泉，孙健慧 编著

页数：289

字数：218000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药酒妙用延衰老224问>>

前言

我之所以写抗衰老的书，是因为衰老不仅是中老年人正在经历的现实，也是任何人（包括青年人和儿童）都要经历的。

我今年74岁，和我同龄的许多亲友一样，不但正在衰老，而且几乎都患过老年疾病。

1985年5月5日至5月29日，我在广西南宁参加编书会议，编书会议开了近1个月，吃的鸭肉过多，当时就感到胸堵、气短、出虚汗，回来后除了上课，还要修改《伤寒论医案集》。

6月11日胸闷、气短、发憋，12日症状加重，随后心脏出现了二联律，当天半夜就心悸、气短、恶心、呕吐、大汗淋漓，随之昏迷了过去，被送往我院附属医院急诊室进行抢救，并请第四军医大学和西安医学院的专家来会诊，经3天抢救后，方转危为安。

出院后，我自己开了活血化瘀的方剂，一天1剂，吃了1年，如今27年过去了，依然健康如初。

我之所以能得救，首先是西医的及时抢救，其次是我及时应用了对证的中药处方。

为了使更多的老年读者患病时都能查找到并及时吃上对证的方剂，我决定编写一本中医抗衰老、防治老年病的书。

为了满足读者防治疾病及养生的需要，我们从历代医籍、期刊及目前临床应用的方剂和药酒中，精选了434种（绝大部分治病效方，是我们改为酒剂的，也是其他药酒书中没有的）。

考虑到老年人身体虚弱、有些病不宜过多饮酒，因此，第二篇中的老年疾病防治药酒的用酒，绝大部分选用了黄酒和米酒，全书中的白酒处方均降低了饮用量。

本书的处方虽然是药酒，但如对酒精过敏或不愿饮酒的读者，将药酒中的酒泡或黄酒煮服改成水煎服，就是普通的中医方剂。

本书详细地回答了读者在应用药酒时急需解决的问题，包括酒及药酒的分类、性质、制法、服用方法及禁忌；各种老年疾病的病因、症状、鉴别、预防、中西医的认识、药酒的辨证应用、随证加减、禁忌及疗效等224个问题。

对于药酒中某些不常见的药物、医学名词，均在括号内加以说明。

鉴于药酒是药，除了按照饮酒的要求，还应注意：对酒精过敏的人，有肝、肾、食管疾病、高血压、慢性胃炎、胃溃疡、脑出血、痛风、青光眼、股骨头坏死等疾病的患者，孕妇、从事汽车驾驶、轮船驾驶和飞机驾驶及高空作业人员，以及正在服用西药的人，都不宜饮酒；药酒还要按照中药的要求，对虽患同一种病，但体质、病情不同的病人施行辨证施治（本书第24题列有“阳虚、阴虚、阴阳两虚辨证表”）；严格注意药物的鉴别、炮制加工、数量及配伍禁忌（本书第17题列出了一些不能配伍在一起泡酒的中药）；对本书中为了治病、有少量药酒不得不用一些有毒药物（具体药物见本书第16题及第18题），遇到以上情况时，能否使用药酒及怎样使用药酒，都应在临床医师指导下考虑取舍，不能随便使用。

限于我们的水平，对本书存在的疏误之处，欢迎读者批评指正。

<<药酒妙用延衰老224问>>

内容概要

本书共224问，分三篇。

第一篇简要介绍了药酒的历史、酒与药酒的命名、分类、制作、用途与使用方法、功能、忌宜、要求与注意事项等。

第二篇介绍了防治亚健康的补益、养生、延寿酒,包括生发、护发、黑发、健脾补肾、健脾养胃、健脾补肾益智、补肾安神、养心复脉、健身止汗、补精填髓、养颜润肤、延年益寿等药酒。

第三篇介绍了老年疾病防治药酒,包括呼吸、心血管、消化、泌尿生殖、新陈代谢及内分泌、结缔组织及免疫、神经及精神、癌症、骨科、皮肤科、妇科、五官科等疾病的病因、诊断、鉴别及药酒防治处方。

每方均按配方、制法、主治、用法等编排,并注明方剂的出处及疗效。

本书语言文字通俗易懂,对帮助读者配制和正确使用药酒具有重要意义。

适于药酒生产研制人员、各级医务人员、医药院校师生和广大群众(特别是中老年人)参考应用。

<<药酒妙用延衰老224问>>

书籍目录

第一篇 酒与药酒的基础知识

1. 为什么说“酒为百药之长”?
2. 酒是怎样分类的?
3. 白酒的性质和特点是什么?
4. 滴花烧酒和普通白酒有什么区别?
5. 三花酒是什么酒?
6. 黄酒的性质和特点是什么?
7. 黄酒有哪些药用?
8. 无灰酒是什么酒?
9. 饮酒时应当忌服哪些药物?
10. 适量饮酒对人体有好处吗?
11. 适量饮酒的标准是什么?
12. 什么是药酒?
13. 药酒是怎样分类的?
14. 药准字号药酒(以下简称药酒)与营养类保健酒(以下简称保健酒)有何异同?
15. 药酒是药还是酒?
16. 凡是中药材都能用来泡酒吗?
17. 哪一些中药不能配伍在一起泡药酒?
18. 哪些中药材对肾脏有毒性, 不能用来泡内服药酒?
19. 什么是冷浸法?
20. 什么是热浸法?
21. 什么是酿造法?
22. 家庭如何炮制药酒?
23. 哪些人不能喝药酒?
24. 为什么选用药酒要考虑自己的体质状况?
25. 古代药酒与现代药酒有什么不同?

第二篇 防治亚健康状态应用的药酒

26. 亚健康是怎样一种状态?中医是怎样认识的?
 - 一、防治生发护发、乌须黑发药酒
27. 处于更年期前后的中、老年人头发脱落、变白用何药酒治疗?
28. 老年人头发脱落、变白有何外用药酒?
 - 二、防治抗疲劳、健脾补肾药酒
29. 疲劳、乏力有何症状?用何药酒治疗?
 - 三、防治食欲缺乏的健脾养胃药酒
30. 食欲缺乏有何症状?用何药酒治疗?
 - 四、防治健忘的健脾补肾益智药酒
31. 健忘有何症状?用何药酒治疗?

第三篇 老年疾病防治药酒

<<药酒妙用延衰老224问>>

章节摘录

版权页：三、防治消化系统疾病（一）防治慢性萎缩性胃炎药酒 71.慢性萎缩性胃炎是怎样一种病？慢性萎缩性胃炎是指胃黏膜已经发生萎缩性改变的慢性胃炎。

慢性萎缩性胃炎又分为多灶萎缩性胃炎和自身免疫性胃炎两大类。

前者萎缩性改变在胃内呈多灶性萎缩，以胃窦为主，多由幽门螺杆菌感染引起的慢性非萎缩性胃炎发展而来；后者萎缩性改变主要在胃体，多由自身免疫引起的胃体胃炎发展而来。

慢性萎缩性胃炎多由慢性浅表性胃炎发展而来，临床表现为上腹痛或上腹部不适、腹胀、早饱感、稍微多食则腹胀更明显，甚至出现嗝气、恶心、消化不良、疲乏、纳差、消瘦、贫血等症状。

萎缩性胃炎的临床表现不仅缺乏特异性，而且与病变程度并不完全一致。

临床上，有些慢性萎缩性胃炎患者可无明显症状。

但大多数患者可有上腹部灼痛、胀痛、钝痛或胀满、痞闷，尤以食后为甚，食欲缺乏、恶心、嗝气、便秘或腹泻等症状。

严重者可有消瘦、贫血、脆甲、舌炎或舌乳头萎缩，少数胃黏膜糜烂者可伴有上消化道出血。

病因尚不十分清楚，可能与饮食和环境因素、幽门螺杆菌感染、自身免疫等有关。

据报道：在我国，慢性萎缩性胃炎发病率占受检人群的13.8%。

慢性萎缩性胃炎在慢性胃炎中占30%左右，中老年以上患者较为多见。

据流行病学显示，慢性萎缩性胃炎患者胃癌的发生率明显高于普通人群。

由幽门螺杆菌引起的慢性萎缩性胃炎可以发展为胃溃疡和十二指肠溃疡。

72.中医对慢性萎缩性胃炎是怎样认识的？慢性萎缩性胃炎，以老年人居多。

本病病程较长，迁延不愈。

根据其症状，中医一般将其归于“胃脘痛”“痞证”“痞胀”“嘈杂”“腹胀”“嗝气”等范畴。

其病位虽在胃，而实际涉及脾、肝、肾诸脏，以脾、肾为主。

中医学认为，脾主运化，而脾胃的运化功能全赖肾的温煦、气化及肝的疏泄才能完成。

因此，脾肾虚损是本病之本，血瘀、痰湿为本病之标，总因本虚标实。

其致病机制与气血营运密切相关，气血营运失常每多先伤胃气，胃腑气血失于调畅，气机痞阻，形成血瘀，瘀阻血络，血行迟滞，迁延不愈，络瘀之血凝聚在胃，胃存瘀血不消，久之胃气衰败，可见胃黏膜腺体萎缩。

大多数医家责之于脾胃虚损、日久成瘀，病因与饮食不当、情志失调、脾肾素虚、劳倦内伤或久病体虚等因素有关。

<<药酒妙用延衰老224问>>

编辑推荐

《药酒妙用延衰老224问》语言文字通俗易懂，对帮助读者配制和正确使用药酒具有重要意义。适于药酒生产研制人员、各级医务人员、医药院校师生和广大群众（特别是中老年人）参考应用。

<<药酒妙用延衰老224问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>