

<<杏林微蕴>>

图书基本信息

书名：<<杏林微蕴>>

13位ISBN编号：9787509160107

10位ISBN编号：7509160103

出版时间：2012-8

出版时间：人民军医出版社

作者：宿勤学

页数：180

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杏林微蕴>>

内容概要

本书系作者数十年临床经验的总结。

全书分散帚、拾珍、验案、谈方、论药、说医六个部分，实录了作者多年行医之心法，详细介绍了作者在临床实践中的辨证思路、方药详析、用药体会、临证心得，多有独到经验。

全书条分缕析，叙述井然，剖析病历，立论颇精，语言通俗，理法方药兼备，具有重要的临床意义及较高学术价值，适合中医临床工作者及中医爱好者阅读参考。

## &lt;&lt;杏林微蕴&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一讲 敞帚

【导读】本书篇篇有方，此篇所谓真方，只是在众多的方子中先拿几个来作为开场白。方之所以立，全在理法，然理法虽备，落实到治病愈疾，还是要由方来实现，有谓：方者一定之法，法者不定之方，立一方必有一方之精义存其中。由方可测法，求其精义推而广之，即可师法而不泥方。孙思邈云：人命至重，贵于千金，一方济之，德逾于此。我之方有师传者，有自己实践得来者，所谓授人玫瑰，手留余香，不愿私藏者也！

加味散偏汤治疗头痛经验谈

乳腺癌效方

痹症总方治疗痹症（四验案）

治疗五十肩的两首效方

泌尿系结石治疗效方

甲珠散治疗肩周炎

秘方治疗鼻炎、头痛、牛皮癣

经济小方大疗效

应用冬葵合剂治疗癃闭（尿潴留）的体会

浅谈中西医药物治疗腰椎间盘突出

重症痛经的治疗

## 第二讲 拾珍

【导读】该讲内容为上一讲的延续，把我个人临床中的一些细碎的心得一一写出。

鲁迅先生说“朝花夕拾”，我拾之不多，但求实效。

颈椎病从肝肾论治

带状疱疹的几种特效治疗

我治牛皮癣三四法

痤疮治疗经验谈

小儿腹泻非难疗，传统医学显卓效

鼻塞的治疗体会

辨病辨证治疗：经行吐衄

中西结合治疗眩晕

治疗慢性前列腺炎的体会

中西医结合治疗龋齿牙痛

扁平疣治疗体会

斑秃治疗体会

足跟痛治疗

辨病辨证治疗人流后流血不止

治疗急性乳腺炎的体会

治疗牙痛的特效方法

莫道中医慢郎中，速疗肠痛显其功

手足抽搐颇难疗 门氏经验疗效高

贫血治疗

门纯德运用联合方组治疗风湿类风湿的启发

读门氏治疗脉管炎有感

治疗非器质性腹痛的小经验

## &lt;&lt;杏林微蕴&gt;&gt;

## 胃炎治疗常用三法

读书笔记：不寐一得（申生桢）

抄《眼科奇书》一得（高齐民）

读书笔记：新道少斋遗稿—经络辩证解难症

## 第三讲 验案

【导读】医案是我们学习过程中不可以缺少的一部分，这是临床医生治疗疾病过程中的真实记录，对医者有开导启发之作用。

特别是一些老中医的医案，我们应该是百读不厌，对于临床水平的提高有一定的益处。

## 阳痿验案三则

攻坚汤治疗四则

针灸小案四例

血府逐瘀汤验案一则

高血压验案两则

柴胡龙牡汤治疗妇人烦躁不安

桂枝龙骨牡蛎汤验案

小儿遗尿一例

桂枝加附子汤治疗汗出不止

崩漏案

痛经案

## 第四讲 谈方

【导读】俗话说得好，“方无大小，有效则灵，”有效才是硬道理，没有疗效，说得天花乱坠也是徒劳，患者也是不信任你。

历来治疗疾病时选方有三种手段：一是方证对应原则，有是证用是方；二是辨证论治原则，根据临床辩证所得，选方用药；三是根据临床经验或祖传验方，方治一病，或一方治多病。

但不论选择何种方式去治疗疾病，有效才是硬道理。

有部分文章是临床学习时候摘抄的一些读书笔记，主要是选择了一些医话，特别是老中的临床医话，每当临床上遇到了难题，就会翻一翻，看一看，总能收到“柳暗花明又一村”的感觉。

## 一方统治感冒

脑血管后遗症特效方

独活寄生汤体会

宫血顽固有名方，参术三黄益母汤

血府逐瘀汤治疗瘀血头痛呕吐

治疗十二指肠溃疡专方

辨病辨证治疗：心率失常效方

小儿食积咳嗽特效方

神经诸痛有名方 芍药钩藤木耳汤

眩晕病特效方：柴陈泽泻汤

半夏泻心汤治疗胃肠病体会

固腰汤疗腰痛

口苦特效方

口苦特效方补充

效方五倍子散

五噎效灵丹治疗噎膈

半夏苡仁治疗失眠

干姜半夏人参丸治疗妊娠呕吐

## &lt;&lt;杏林微蕴&gt;&gt;

大贝母散治疗食道炎  
 红虫散治疗口眼歪斜  
 烫伤秘方  
 阳痿验方  
 涤栓散治疗偏瘫  
 加味复元活血汤  
 一盘珠汤  
 柴苓温胆汤  
 甘草小麦大枣汤  
 柴葛解肌汤治疗小儿感冒高热  
 海蒲龙牡汤治疗胃十二指肠溃疡  
 小儿厌食痞证良方--叶天士痞积方  
 梅核气病方  
 皮肤外科良方--斩毒剑  
 坐骨神经痛方--全蝎红花汤  
 前胡止咳汤  
 消风散  
 山五汤疗婴儿夜啼  
 柴胡桂枝汤加仙鹤草治疗虚人感冒  
 六味地黄治疗糖尿病  
 当归四逆汤治疗冻疮  
 小柴胡汤治疗胆石症  
 神妙阿魏丸  
 烧烫伤秘方  
 全息汤应用两则  
 治疗崩漏的三个奇方  
 李氏祖传方疗小儿惊吓  
 浅谈小柴胡汤止咳  
 浅谈旋复代赭汤  
 通窍活血汤  
 咽喉疾患与养阴清肺汤  
 大发散治疗寒翳有卓效(肖国土)  
 “十三太保”治滑胎(徐志华)  
 焦树德三合汤  
 江尔逊之宁嗽汤  
 沈氏温胆汤十六种加减法治疗疾病  
 浅谈酸枣仁汤的应用  
 龙胆泻肝汤临床妙用四则(程绍恩)  
 加减桃花汤治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎的经验(《冉先德医话》)  
 从肝论治特发性水肿(天仙藤散)(傅宗翰)  
 浅谈温经汤  
 浅谈芍药甘草汤的应用  
 独圣散见闻  
 第五讲 论药

## 【导读】

“药无良贱，治病堪优。

”一个临床医生必须要熟知药性、必须认识药材，擅长应用每一味药物，否则临床疗效的提高会大打

<<杏林微蕴>>

折扣。

但是也不能人云亦云，应该在前人的基础上，自己临床不断摸索探讨实践，逐步把别人的东西化载为自己的临床用药绝技，最后方能够达到最高境界。

癌症用药心得

三七疗胃病

三七疗寻常疣体会

水蛭神奇功效

地榆

仙鹤草

五倍子

鸡内金新用

杏仁外用

侧柏叶

神奇疗疮虫

苦参

青蒿新用

醋蛋疗牛皮癣、手足皴裂

栀子

麻黄的妙用(郑惠柏)

椒目“劫喘”

巧配葶苈治危喉(邹旭)

为海藻反甘草翻案(贺本绪)

第六讲 说医

【导读】该章为杂谈，主要是谈我个人一点记录又或对某事的一点看法，不一定对，如果认同的您可以采纳，如不赞同，可一笑了之。

治疗得失录1

治疗得失录2

第一次肌肉注射

小议基层医生应中西参学

治疗唯一一例黄疸

面对中风重症的无奈

单秘验方能医大病

介绍两首养生长寿的方子

画龙点睛和画蛇添足(杜雨茂)

## &lt;&lt;杏林微蕴&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：[处方]墨旱莲15克，女贞子15克，生黄芪30克，丹参30克，蒲公英30克，败酱草15克，延胡索10克，益母草10克，茜草10克，金樱子12克，泽兰15克，前后共服30余剂而愈。

慢性前列腺炎寒凝血滞一证，知之甚少。

我也是学习了已故名医门纯德老中医的兴阳法之后才开始临床验证。

门老先生认为凡是西医诊断的“慢性炎症”疾病，其病程必长。

疾病日久必伤阳，因消炎药多寒凉。

治疗此类疾病应重在提高患者本身功能的恢复，而不应该大剂量应用寒凉。

当然了，这必须有证可辨，才可以应用兴阳法。

临床上必须抓住患者颜面苍白、四肢发凉或者厥冷、夜重昼轻等特点。

如治疗一位天津男患者，亦50多岁。

自述患慢性前列腺炎已经1年多了，曾经应用过各种抗生素，如头孢类、喹诺酮类和氨基糖苷类等。

现在小便排尿时痛，淋漓不尽，尿后有白色分泌物排出，小腹坠胀疼痛，伴有头晕纳差等。

刻诊见颜面苍白，四肢发凉，舌苔薄白，舌质淡，脉沉迟紧。

处乌头桂枝汤原方而进3剂，症状改善，改用白术附子汤原方又进14剂，各种症状大减。

最后取小温经汤温经暖肾、活血善后，后随访病人愈后基本上没有反复。

中西医结合治疗龋齿牙痛 龋齿牙痛一般为牙髓感染所致，是牙痛中比较剧烈的一种，临床上很常见，基本上每天都有这样的患者前来治疗。

俗话说“牙痛不是病，痛起来真要命”。

病人往往是手捂腮帮，坐立不安，可见疼痛的那种滋味不一般。

我们接待这种病人，治疗的原则就是消炎止痛。

痛止炎消后，嘱咐去看牙科医生，能修补的修，不能修补一拔了之，以绝后患。

西药多选择头孢类、喹诺酮类和林可霉素或者克林霉素，再配合甲硝唑、替硝唑或者是奥硝唑，因为牙髓炎一般都是需氧菌和厌氧菌混合感染，故配合用之。

一般均应用常规剂量；中药主要应用桃核承气汤，含漱五倍子液，五倍子就不用提了，以前写过多次，治疗龋齿确实效果较佳。

桃核承气汤这首经方治疗龋齿牙痛以前就有报道。

但应用还是从学习了已故名医门纯德老中医的《名方广用》开始的，确系经验之谈，经得起临床检验。

门老先生解释应用此方的原理时说到：“龋齿疼痛急性期多是阳明热实，兼杂血瘀”，故用此方可以清热活血，起到止痛消肿、缓解症状的功效。

[案一]某男，40多岁，我们早上刚上班，就看见他手捂腮帮，眉头紧皱地走了进来，告知牙痛不可忍耐，急求止痛。

嘱他张嘴一看：左下磨牙已经腐蚀成黑洞。

牙周未见明显红肿。

询问小便一般，大便干硬。

于是处方：茵必治，替硝唑，静脉滴注，3天。

桃核承气汤加减：桃仁10克，生大黄10克，桂枝10克，芒硝6克，炙甘草6克，金银花15克，蝉蜕10克，生地黄15克，牡丹皮10克。

3剂，水煎服。

五倍子30克，分成3份，每次取1份熬浓汤漱口，尽可能让药液在口中多停留一会儿，咽下吐出均可。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>