

<<妙用灵芝治百病>>

图书基本信息

书名：<<妙用灵芝治百病>>

13位ISBN编号：9787509159873

10位ISBN编号：7509159873

出版时间：2013-1

出版时间：胡顺强、王晓戎、王璟、冯梅 人民军医出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妙用灵芝治百病>>

### 前言

灵芝是担子菌纲多孔菌科灵芝属和紫芝的总称，具有扶正固本等功效，因其治愈万症，功能应验，灵通神效，故名灵芝，又名“不死药”，俗称“灵芝草”。

古人视灵芝为瑞草，相信“服食可仙”。

唐人孟郊的《游华山云台观》就说：“仙酒不醉人，仙芝皆延年。

”《礼记·内则》也有记载，灵芝与木耳都是皇室的重要食品。

《神农本草经》把灵芝列为上品，谓紫芝“主耳聋，利关节，保神益精，坚筋骨，好颜色，久服轻身不老延年”。

谓赤芝“主胸中结，益心气，补中增智慧不忘，久食轻身不老，延年成仙”。

现代医学证明，灵芝所含的特殊多糖体成分，具有增强人体抵抗力、诱导干扰素、强化免疫系统的作用。

灵芝所含的三萜类具有降血糖的效用，其降血糖的机制在于提升血液中的胰岛素浓度，加速葡萄糖在肝内代谢速度，从而达到控制血糖的目的。

灵芝三萜类还含有凝血抑制剂，可降低血液黏稠度，避免血栓形成。

研究发现，灵芝三萜类还能抑制胆固醇的生成，从而降低血液中胆固醇的水平。

灵芝所含的有机锗，有助于消灭异常细胞(例如癌细胞)与病毒，以捍卫人体的健康。

有机锗可修正免疫系统中的某些缺失，以减少不正常的自体免疫疾病发生。

另外，有机锗可促进红细胞的携氧能力，使组织细胞获得充足的氧气，进而增强细胞的正常代谢，防止细胞衰老，以达到抗衰老的目的。

本书分上、下两篇，上篇介绍了灵芝的性味、功效及药养常识等；下篇介绍了多种疾病的灵芝疗法，列举了200余首巧用灵芝防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

王惟恒

## <<妙用灵芝治百病>>

### 内容概要

《本草妙用系列丛书:妙用灵芝治百病》内容简介：灵芝自古被视为珍贵的药材，具“久食轻身不老延年神仙”“治百病”而无不良反应之功效。

历代医典把灵芝归位于“上上药”，其排位在人参之前。

《神农本草经》《本草纲目》记载，灵芝可明目、安神、益精、补肝气、益心气、益脾气、益肺气、益肾气、通九窍、利关节、利尿、养颜美容，是对人体无毒的上品。

《本草妙用系列丛书:妙用灵芝治百病》系统介绍了灵芝的性味、功效、药用常识及灵芝在多种疾病中的应用，列举了200余首妙用灵芝防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，非常实用，是一部最适合咱老百姓养生保健用的中药科普书。

## &lt;&lt;妙用灵芝治百病&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇灵芝妙用纵横谈 灵芝的传说 灵芝原本是仙女的名字 治病救人的灵芝姑娘 灵芝文化彰显灵芝的卓越功效 灵芝的品种分类 百家盛赞灵芝功 灵芝防癌抗癌有奇功 灵芝保肝解毒治肝病 灵芝是心血管的保护神 灵芝抗衰益寿可延年 灵芝安神益智治失眠 灵芝是治疗免疫性疾病的良药 灵芝养颜护肤祛寿斑 灵芝治糖尿病防止并发症 灵芝止咳平喘功效多 灵芝养生益寿精方选粹 紫芝丸安神保精 灵芝延寿益智丸 养心增智 灵芝参草酒扶正固本 灵芝桂圆酒滋阴养颜 灵芝人参露增寿防衰 灵芝炖猪蹄美容养颜 灵芝鹌鹑蛋汤除皱纹悦颜色 灵芝莲子清鸡汤调治诸虚 灵芝杞子南枣乳鸽汤滋阴养血 四味滋补酒补心脾益肝肾 灵芝大枣茶安神美容 灵芝茶益寿降脂 灵芝真伪优劣的鉴别 真品灵芝 混淆品灵芝 伪品灵芝 野生灵芝的鉴别 下篇妙用灵芝治百病 妙用灵芝治咳嗽 灵芝紫菀苏子汤治咳嗽 灵芝莲心百合瘦肉汤治咳嗽 灵芝大枣蜜治咳嗽痰多 灵芝双仁汤治支气管炎 灵芝煮猪肺治支气管哮喘 灵芝二参百合汤治气管炎 灵芝合剂治老年慢性支气管炎 灵芝射干汤平喘止咳 灵芝半夏厚朴汤治过敏性哮喘 灵芝甜辣汁治支气管炎哮喘 灵芝陈皮老鸭汤治体虚咳嗽 灵芝煲乌龟增强结核病人体质 灵芝人参酒治肺结核久咳 灵芝山药酒治虚劳咳嗽 妙用灵芝治胃肠病 灵芝冲红糖治胃痛 灵芝黄酒治积年胃病 灵芝沉香粥治胃寒呕逆 灵芝二苜粥治脘腹冷痛 灵芝蒸鸡健脾益胃 灵芝理气汤治心胃气痛 灵芝太子参丸治老年便秘 妙用灵芝治肝病 灵芝麦芽糖粥治肝炎 灵芝茵陈汤治急性黄疸型肝炎 乙肝1号汤治乙型肝炎 灵芝黄芪炖瘦肉治传染性肝炎 灵芝蹄筋汤调治慢性肝炎 灵芝甘草茶治疗迁延性肝炎 灵芝党参黄柏汤治乙型肝炎 灵芝女贞丹参汤治疗慢性肝炎 灵芝秋草汤治肝炎 灵芝鸡骨草煲猪胰治肝炎 灵芝党参黄芪汤治肝硬化 灵芝煲乌龟治脂肪肝 灵芝烧猪肉治肝硬化 妙用灵芝降压、降脂 灵芝金匱汤降压、降脂 灵芝木耳羹治高血压 灵芝珍菊降压片治顽固性高血压 灵芝荸荠解暑降压 灵芝牛肉治高血压 灵芝大枣粥治高血压 灵芝三七粉治高血压 灵芝茶治高血压 灵芝金菇芽菜肉片汤降胆固醇 降脂纤体汤降脂减肥 妙用灵芝治心脏病 灵芝丹参酒治冠心病 灵芝洋参三七散养心活血 灵芝三七瘦肉汤治冠心病 灵芝黄豆粉治心绞痛 平盖灵芝水煎液治心绞痛 灵芝三七煎治疗心绞痛 灵芝蒲黄煎液治心绞痛 人参灵芝煲兔肉治冠心病 妙用灵芝治糖尿病 灵芝炖猪胰治糖尿病 灵芝玉米花生猪胰汤治糖尿病 猪胰灵芝枸杞叶汤治糖尿病 灵芝山药治糖尿病 灵芝山药花粉汤治糖尿病 灵芝大枣沙参汤治糖尿病 灵芝降糖消脂汤治糖尿病 灵芝松花粉汤治糖尿病 灵芝花粉散治糖尿病 山药灵芝酒治糖尿病 妙用灵芝治颈肩腰腿痛 灵芝二活粥治头痛身痛 灵芝天麻粥治颈椎病 灵芝二活桑枝粥治颈椎病 灵芝杜仲汤治肾虚腰痛 灵芝三七延胡索汤治瘀血腰痛 灵芝伸筋汤治坐骨神经痛 灵芝五加皮汤治坐骨神经痛 灵芝独活秦艽汤治足跟痛 妙用灵芝治关节炎 灵芝乌蛇肉粥治风湿性关节炎 灵芝牛肾粥治风湿性关节炎 灵芝雪莲酒治风湿骨痛 灵芝松针酒治风湿骨痛 二灵柳根酒治风湿骨痛 灵芝金钱草酒治痛风性关节炎 妙用灵芝治神经衰弱 灵芝猪脑羹治神经衰弱 灵芝煮猪心治失眠 灵芝大麦粥治神经衰弱 宁神催眠粥治失眠 灵芝抗病安神汤治神经衰弱 灵芝银耳羹养心安神 灵芝麦片粥治神经衰弱 灵芝酒治神经衰弱 妙用灵芝治慢性疲劳综合征 参灵鸡治慢性疲劳综合征 灵芝白芍冲剂治慢性疲劳综合征 灵芝人参炖鲍鱼抗疲劳 灵芝鹿鞭鳖汤抗疲劳 妙用灵芝治眩晕 灵芝天麻汤治眩晕 灵芝泽泻汤治眩晕症 灵芝枸杞首乌汤治眩晕耳鸣 灵芝黄芪桂枝汤治眩晕 灵芝天麻鸡治眩晕症 灵芝天麻乳鸽汤治眩晕症 灵芝猪血粥治眩晕症 妙用灵芝治贫血 灵芝煲乌龟补血养生 灵芝核桃仁粥治贫血 灵芝大枣花生粥治血小板减少症 灵芝黄芪猪蹄筋汤治白细胞减少症 灵芝二黄血藤汤治白细胞减少症 灵芝黄芪茶升高白细胞 灵芝牛角治贫血 妙用灵芝防治癌症 灵芝香菇汤防癌抗癌 灵芝大枣汤防治癌症 灵芝茯苓木耳散治肺癌 灵芝铁包金汤治肺癌 灵芝丹参复方治肺癌 灵芝沙虫虾蟆蛆治食管癌 灵芝蜜酒治胃癌 灵芝煨鸭治胃癌 灵芝煲乌龟治肠癌 灵芝炖牛肉治肠癌 灵芝归甲杞子炖蘑菇治白血病 灵芝炖乌龟治白血病 灵芝蜜茶抑制癌细胞生长 灵芝紫河车牛肉汤防癌抗癌 灵芝强身汤治癌症后白细胞减少 灵芝大血藤冲剂治肿瘤放化疗后白细胞减少 灵芝参芪膏消除癌症放化疗不良反应 妙用灵芝治妇科杂病 灵芝益母草汤足浴治痛经 灵芝红花汤治痛经 灵芝夜交藤饮治妊娠高血压 灵芝二明玉米须汤治妊娠高血压 灵芝猪心羹治产后血晕 龙凤伴灵芝治产后气血亏虚 灵芝萱草猪蹄汤治产后缺乳 灵芝鸡治产后缺乳 灵芝黄金五味子汤治产后遗尿症 灵芝银杞乌梅汤治产后遗尿症 灵芝羊血汤治产后心悸不宁 灵芝葆春膏对抗产后虚弱 灵芝合欢茶治绝经前后诸证 妙用灵芝治男科杂病 灵芝益肾汤治阳痿 灵芝五子汤治阳痿早泄 灵芝二肉汤治阳痿早泄 灵芝菟羊汤治阳痿早泄 灵芝丝附片汤治肾虚阳痿 灵芝双鞭三子汤治阳痿不举 灵芝桃杞蒸鸭治阳痿遗精 灵芝甲鱼补髓汤治梦遗滑精 灵芝莲须芡实汤治滑精早泄 灵芝羊鞭

<<妙用灵芝治百病>>

汤治见色流精 燕窝煮灵芝治遗精盗汗 灵芝狗鞭羊肉汤治精冷不育 灵芝鸡睾骨头汤治精子活动力低下  
灵芝参芪鱼鳔汤治精少不育 灵芝二草汤治血精症 琼浆补酒益肾壮阳 妙用灵芝治儿科杂病 灵芝健脾汤  
治小儿厌食症 灵芝百合杏参汤治小儿咳嗽 灵芝罗陈汤治小儿咳嗽 灵芝粉蒸肉治小儿久咳不愈 灵芝鹤  
鹑汤治小儿咳嗽痰少 灵芝海参牡蛎汤治小儿佝偻病 灵芝羊骨粥治小儿佝偻病 灵芝牡蛎瘦肉汤补锌开  
胃 灵芝桑螵蛸粥治小儿遗尿 灵芝鸡肠粥治小儿遗尿 芪芝粥治小儿鼻炎 灵芝治杂病精方选粹 灵芝薄荷  
饮治夏季烦热 灵芝茶治甲状腺功能亢进 灵芝米酒治硬皮症 灵芝徐长卿汤治面瘫 灵芝鱼腥草汤治青春  
豆

## &lt;&lt;妙用灵芝治百病&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：灵芝的主要成分是灵芝多糖。

灵芝多糖有广泛的药理活性，能提高机体免疫力和机体耐缺氧能力，消除自由基，抑制肿瘤生长、抗辐射，提高肝、骨髓、血液合成DNA、RNA、蛋白质能力，延长寿命，灵芝多糖还具有刺激宿主非特异性抗性、免疫特异反应以及抑制移植肿瘤生理活性的特性。

灵芝多糖抑制肿瘤有3种途径：一是通过提高机体免疫力，使免疫细胞能在肿瘤发生早期把其杀死、吞噬；二是提高血小板纤维蛋白的形成能力，大量的纤维蛋白能将早期的肿瘤肿块紧紧包裹，使它与外界隔绝，切断肿瘤的营养，从而使肿瘤长期处在休眠潜伏状态；三是降低肿瘤细胞表面电荷，肿瘤细胞表面电荷要比正常细胞高好几倍，表面电荷的降低，肿瘤细胞的分裂调节基因就能启动，从而可抑制肿瘤无限、快速分裂能力。

目前，灵芝多糖已成为治疗肿瘤的药物之一。

灵芝保肝解毒治肝病 古人已有灵芝“补肝气”之说。

北京大学医学部灵芝研究室早在20世纪70年代就证明了灵芝的保肝作用，90年代初期台湾地区学者也得出相同的结论。

并且，北京大学灵芝研究室进一步明确地从灵芝中提取出抗肝炎病毒三萜类化合物，可以降低转氨酶，使肝炎病人的症状，如浑身无力、食欲缺乏、腹胀、肝区疼痛等症状都得到明显改善。

灵芝对多种理化及生物因素引起的肝损伤有保护作用。

无论在肝损害发生前还是发生后，服用灵芝都可以起到保肝，减轻肝损伤的作用。

灵芝能促进肝对药物、毒物的代谢，对于中毒性肝炎有确切的疗效。

尤其对慢性肝炎，灵芝可明显消除头晕、乏力、恶心、肝区不适等症状，并可有效地改善肝功能，使各项指标趋于正常。

所以，灵芝可用于治疗慢性中毒、各类慢性肝炎、肝硬化、肝功能障碍。

动物实验证实，灵芝酊剂能减轻四氯化碳所致中毒性肝炎的病理损害，并能减轻四氯化碳对肝解毒功能的损伤。

对谷丙转氨酶（SGPT）和三酰甘油有显著的降低作用；还能抑制小鼠口服乙硫胺酸引起的肝脂肪浸润，降低小鼠因大剂量洋地黄和吲哚美辛引起的死亡率，提高小鼠肝代谢戊巴比妥的能力，促进小鼠肝部分切除后的再生能力。

灵芝酸R和灵芝酸S，对于由D—半乳糖胺引起培养的大鼠肝细胞毒性方面，显示有很强的抗肝毒作用；灵芝固酮的抗肝毒作用更强。

灵芝对于毒性物质引起的肝炎有治疗效果，在96小时后，其谷草转氨酶（SGOT）和谷丙转氨酶几近恢复正常，而丝利马灵治疗组则仍比正常者高数倍。

<<妙用灵芝治百病>>

编辑推荐

《本草妙用系列丛书:妙用灵芝治百病》适合咱老百姓养生保健用的中药科普书。

<<妙用灵芝治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>