

<<骨伤病千家妙方>>

图书基本信息

书名：<<骨伤病千家妙方>>

13位ISBN编号：9787509159286

10位ISBN编号：7509159288

出版时间：2012-8

出版时间：人民军医出版社

作者：吴延义 编

页数：165

字数：134000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨伤病千家妙方>>

内容概要

《骨伤病千家妙方》编著者吴延义。

本书精选了中医治疗骨伤病的300余首特效良方，所选中药内服、外治验方突出“简、便、廉、验”的特色，方出有典，疗效可靠，普通家庭就可配方使用。

本书不仅适合医护人员、医学生临床工作参考，也适合被骨伤病困扰的广大患者、家属和中医药爱好者阅读学习。

<<骨伤病千家妙方>>

书籍目录

落枕
经验方治落枕
舒筋活血治落枕
消肿止痛治落枕
刀豆壳汤治颈项紧痛
熏洗法治落枕
中药外敷治落枕
药枕法治落枕
点眼法治落枕
食疗精方治落枕
颈椎病
自拟眩晕方治颈椎病
片姜黄治颈椎疼痛
葛根二藤汤通络止痛
蠲痹汤治颈椎病
除痹逐瘀汤治颈椎病
颈复汤治颈椎病上肢麻木
治颈椎病头痛眩晕
华佗眩晕方治“颈筋急”
中药熏洗方治颈椎病
中药外敷方治颈椎病
涂搽法治颈椎病
药枕妙方治颈椎病
食疗妙方治颈椎病
肩关节周围炎
抗风湿验方治肩周炎
祛风止痛酒治肩周炎
通络止痛治肩周炎
散寒祛湿治肩周炎
益气活血治肩周炎
益气活血治肩周炎
中药外敷治肩周炎
药枕治肩周炎
偏方食疗治肩周炎
胸壁扭挫伤
复元活血汤治胸壁扭挫伤
消肿止痛膏治胸壁扭挫伤
陈氏消肿止痛膏治胸壁扭挫伤
傅氏消肿止痛膏治胸壁扭挫伤
名医秘验方治胸壁扭挫伤
消瘀止痛膏治胸壁扭挫伤
赤小豆糊治胸壁扭挫伤
云南白药治胸壁扭挫伤
肋软骨炎
柴胡疏肝散治肋软骨炎

<<骨伤病千家妙方>>

化痰止痛汤治肋软骨炎
三黄散治肋软骨炎
热敷散治肋软骨炎
大葱红花膏治肋软骨炎
乳没硝黄散治肋软骨炎
巧用中成药治肋软骨炎
腰椎间盘突出症
王春来先生治腰突症经验方
补肾壮腰治腰椎间盘突出症
活血通络治腰椎间盘突出症
散寒除湿治腰椎间盘突出症
补气养血治腰椎间盘突出症
简便验方治腰椎间盘突出症
中药外敷治腰椎间盘突出症
热熨法治腰椎间盘突出症
中药熏蒸治腰椎间盘突出症
中药熏洗治腰椎间盘突出症
药酒外擦治腰椎间盘突出症
腰带法治腰椎间盘突出症
局部浸浴治腰椎间盘突出症
盐疗治腰椎间盘突出症
急性腰扭伤
内伤膏治急性腰扭伤
解痉汤加味治急性腰扭伤
行气活血治腰扭伤
顺气活血汤送服七厘散治腰扭伤
巧用土鳖虫治腰扭伤
巧用骨碎补治急性腰扭伤
化痰通络治血瘀型腰扭伤
新加桃红四物汤治腰扭伤
理筋活血治腰扭伤
芍药甘草汤送服三七粉活血止痛
逐瘀活血治急性腰扭伤
大黄白芷肉桂酒治腰扭伤
散寒祛湿治寒湿型腰扭伤
壮腰补肾治腰扭伤
巧用食物治疗腰扭伤
中药外敷治疗腰扭伤
药酒涂擦治疗腰扭伤
中药熏洗治疗腰扭伤
点眼法治腰扭伤
吹鼻法治腰扭伤
慢性腰肌劳损
三两半汤治腰肌劳损
五圣止痛汤治腰肌劳损
内服中药与推拿相结合治腰肌劳损
经验方活血通络治腰痛

<<骨伤病千家妙方>>

壮腰补肾治肾虚型腰肌劳损
 温经宣痹治寒湿型腰肌劳损
 中药外敷治腰肌劳损
 熏洗法治腰肌劳损
 熏蒸法治腰肌劳损
 药带法治腰肌劳损
 吹鼻法治腰肌劳损
 浸渍法治腰肌劳损
 药酒治腰肌劳损
 食疗精方治腰肌劳损
 腰椎骨质增生
 抗骨增生饮治腰椎骨质增生
 骨刺疼痛缓解方治腰椎骨质增生
 骨刺丸治腰椎骨质增生
 桃红四物汤加味方腰椎骨质增生的早期
 补肾壮腰汤治腰椎骨质增生后期
 皂荚泥外敷治腰椎骨质增生
 骨唇膏外敷治腰椎骨质增生
 增生灵方熏洗治腰椎骨质增生
 透骨祛风酒外敷治腰椎骨质增生
 食疗便方治腰椎骨质增生
 强直性脊柱炎
 散寒除湿治强直性脊柱炎
 温肾通络治强直性脊柱炎
 滋补肾阴治强直性脊柱炎
 肝肾双补治强直性脊柱炎
 活血祛瘀治强直性脊柱炎
 清热通络治强直性脊柱炎
 化痰散结治强直性脊柱炎
 青娥益损汤治强直性脊柱炎
 虫类药物验方治强直性脊柱炎
 热熨敷治疗强直性脊柱炎
 药液涂擦治疗强直性脊柱炎
 敷贴法治强直性脊柱炎
 熏洗法治强直性脊柱炎
 骨质疏松症
 辨证选方治骨质疏松症
 健骨灵胶囊治骨质疏松症
 补肾壮骨羊藿汤治骨质疏松症
 常用验方治骨质疏松症
 肱骨外上髁炎(网球肘)
 活血止痛汤治血瘀型网球肘
 补筋丸养血濡筋治网球肘
 四君芍草汤补气养血治网球肘
 养血止痛汤治网球肘
 中药外敷治疗网球肘
 红花乌头酒热敷治顽固性网球肘

<<骨伤病千家妙方>>

许氏温经散热敷治网球肘
 中药熏洗治疗网球肘
 发泡法治网球肘
 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎
 桂麻伸透汤熏洗法治腱鞘炎
 伸海汤熏洗法治腱鞘炎
 海桐皮汤熏洗法治腱鞘炎
 复方川草乌液治腱鞘炎
 桃红洗剂治腱鞘炎
 伸透洗剂治腱鞘炎
 隔姜灸治腱鞘炎
 药膏外敷治腱鞘炎
 药袋法治腱鞘炎
 搓药法治腱鞘炎
 发疱法治腱鞘炎
 膝关节创伤性滑膜炎
 加味五圣汤治滑膜炎
 当归拈痛汤治慢性滑膜炎
 消肿止痛膏治滑膜炎
 外贴熨风散治滑膜炎
 消肿化瘀散治滑膜炎
 退行性关节炎
 桃红逐瘀汤治退行性关节炎
 骨质增生丸治退行性关节炎
 骨刺丸治退行性关节炎
 伸筋透骨汤治退行性关节炎
 神效膏治退行性关节炎
 化痛散治退行性关节炎
 简便验方治退行性关节炎
 踝关节损伤
 活血消肿止痛治踝扭伤
 巧用食物外敷治踝扭伤
 中药外敷治踝扭伤
 药酒涂擦治踝扭伤
 熏洗法治踝扭伤
 艾灸治踝扭伤
 跟痛症
 活血化瘀治跟痛症
 化骨健步酒治足跟痛
 除痹通络汤治跟痛症
 祛风蠲痹汤治足跟痛
 强骨汤治老年人跟痛症
 补益肝肾治足跟痛
 缓急止痛治跟痛症
 巧用中成药治跟痛症
 中药熏洗治跟痛症
 鞋垫法治跟痛症

<<骨伤病千家妙方>>

川乌散外敷治足跟骨刺痛

草川散外敷治足跟痛

仙人掌外敷治足跟痛

草药外敷治足跟痛

治足跟骨刺痛外敷精选方

浸渍法治骨质增生之足跟痛

骨肿瘤

辨证选方治骨肿瘤

调元肾气丸治骨肿瘤

六军丸治骨肿瘤

琥珀黑龙丹治骨肿瘤

骨瘤散治骨肉瘤

黑退消掺阳和解凝膏治骨肿瘤

骨痨散治骨巨细胞瘤

骨瘤粉外敷治骨肿瘤

散血膏敷贴治骨肿瘤

<<骨伤病千家妙方>>

章节摘录

桂麻伸透汤熏洗法治腱鞘炎 桂枝15克，麻黄8克；伸筋草20克，紫苏叶15克，红花8克，透骨草30克，鲜桑枝30克。

上药用水煎至2000～3000毫升，倒入脸盆中，患部放在盆口上，上面覆盖毛巾熏蒸浸洗，每次熏洗30分钟左右，每日2次。

熏洗后用纱布绷带和瓦形硬纸壳固定。

功效：行气活血，温经通络，消肿止痛。

平均治愈时间为5天。

（《四川中医》1985年第11期） 伸海汤熏洗法治腱鞘炎 伸筋草、豨莶草、海桐皮、续断、当归、川花椒各30克。

将上药兑水1000-1500毫升，文火熬煎。

凉至50℃左右（以不烫伤皮肤为度）后，将患侧腕部浸泡于药液内，每浸泡数分钟后将患腕反复屈伸活动数分钟，再浸泡、再活动，如此交替进行30～60分钟。

若药液温度降低时可加热。

每日2～3次，5日为1个疗程。

不愈可连续治疗3个疗程：通经活络，活血止痛。

（《颈肩腰腿痛千家妙方》） 海桐皮汤熏洗法治腱鞘炎 海桐皮6克，透骨草6克，乳香6克，没药6克，当归5克，川花椒10克，川芎3克，红花3克，威灵仙3克，甘草3克，防风3克，白芷2克。

将上药共研细末用布袋装，加水煮沸熏蒸患处，待水温适宜时，用毛巾蘸药水擦洗。

每日1次，10次为1个疗程。

功效：活血通络，祛湿止痛。

现代药理研究证明，本方有抗炎、消肿、镇痛及促进局部新陈代谢等作用。

（《医宗金鉴》）

<<骨伤病千家妙方>>

编辑推荐

《骨伤病千家妙方》精选中医治疗骨伤病的500余首秘验特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等，选方用药注重“简、便、廉、验”，轻松掌握防治良策，摆脱骨伤病困扰。

<<骨伤病千家妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>