

<<关节炎千家妙方>>

图书基本信息

书名：<<关节炎千家妙方>>

13位ISBN编号：9787509158524

10位ISBN编号：7509158524

出版时间：2012-7

出版时间：人民军医出版社

作者：强刚 等著

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关节炎千家妙方>>

### 内容概要

本书精选了中医治疗关节炎的600余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释。

本书不仅语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱关节炎病痛的困扰。

## <<关节炎千家妙方>>

### 书籍目录

肩关节周围炎  
抗风湿验方治肩周炎  
白芍蜈蚣散治肩周炎  
加减阳和汤治肩周炎  
桑枝鸡血藤汤治肩周炎  
蠲痹汤治肩周炎  
姜黄四味煎治肩周炎  
娄氏经验方治肩周炎  
葛根麻黄汤治肩周炎  
黄芪桂芍汤治肩周炎  
祛风止痛酒治肩周炎  
秦艽木瓜酒治肩周炎  
姜黄桂枝汤治肩周炎  
羌活止痛汤治肩周炎  
茯苓桑枝汤治肩周炎  
黄芪葛根汤治肩周炎  
黄芪羌活汤治肩周炎  
黄芪当归汤治肩周炎  
黄芪桂芍汤治肩周炎  
山茱萸黄芪汤治肩周炎  
中药熏洗治肩周炎  
中药外敷治肩周炎  
药枕疗法治肩周炎  
药膏摩擦法治肩周炎  
桑枝鸡汤治慢性肩周炎  
风湿性关节炎  
祛风除湿治风湿性关节炎  
清热通络治风湿性关节炎  
温经散寒治风湿性关节炎  
活血化瘀治风湿性关节炎  
养血益气治风湿性关节炎  
民间单方治风湿性关节炎  
药酒内服治风湿性关节炎  
药物外敷治风湿性关节炎  
药袋治风湿性关节炎  
药酒涂擦治风湿性关节炎  
中药熏洗治风湿性关节炎  
熏蒸法治风湿性关节炎  
药浴法治风湿性关节炎  
推擦法治风湿性关节炎  
药带治疗风湿性关节炎  
药榻治疗风湿性关节炎  
类风湿关节炎  
散寒除湿治类风湿关节炎  
祛风除湿治类风湿关节炎

<<关节炎千家妙方>>

清热通络治类风湿关节炎  
活血通络治类风湿关节炎  
温肾散寒治类风湿关节炎  
益气活血治类风湿关节炎  
单味中药治类风湿关节炎  
巧用药酒治类风湿关节炎  
中药外敷治类风湿关节炎  
熏洗法治类风湿关节炎  
药浴治类风湿关节炎  
药袋治类风湿关节炎  
蠲痹焗疗治类风湿关节炎  
强直性脊柱炎  
散寒除湿治强直性脊柱炎  
温肾通络治强直性脊柱炎  
滋补肾阴治强直性脊柱炎  
肝肾双补治强直性脊柱炎  
活血祛瘀治强直性脊柱炎  
清热通络治强直性脊柱炎  
化痰散结治强直性脊柱炎  
青娥益损汤治强直性脊柱炎  
虫类药物验方治强直性脊柱炎  
热熨敷治疗强直性脊柱炎  
药液涂擦治疗强直性脊柱炎  
敷贴法治强直性脊柱炎  
熏洗法治强直性脊柱炎  
膝关节创伤性滑膜炎  
加味五圣汤治滑膜炎  
当归拈痛汤治慢性滑膜炎  
消肿止痛膏治滑膜炎  
外贴熨风散治滑膜炎  
消肿化瘀散治滑膜炎  
退行性关节炎  
桃红逐瘀汤治退行性关节炎  
骨质增生丸治退行性关节炎  
骨刺丸治退行性关节炎  
羌活海桐皮煎治退行性关节炎  
伸筋透骨汤治退行性关节炎  
神效膏治退行性关节炎  
化痛散治退行性关节炎  
二花乳没膏治退行性关节炎  
简便验方治退行性关节炎  
痛风性关节炎  
车前子茶治痛风  
车前草煎治痛风  
忍冬蒲公英汤治痛风  
加味四妙散治痛风  
化裁宣痹汤治痛风

<<关节炎千家妙方>>

加味三妙汤治急性痛风  
痛风定痛汤治痛风急性发作  
痛风汤治急性痛风性关节炎  
四妙散加味治痛风  
萆薢分清饮加减方治痛风  
通风汤治痛风  
祛痛汤治痛风  
镇痛消风汤治痛风  
当归拈痛汤治痛风  
消痛饮治痛风  
补益肝肾治痛风  
中药外敷小偏方治痛风  
慈军散外敷通痹止痛  
马钱子汤熏洗治痛风  
药浴偏方治痛风  
二乌当归酒治痛风  
民间治痛风食疗妙方  
化脓性关节炎  
黄连解毒汤加味方治化脓性关节炎  
五神汤合透脓散加减方治化脓性关节炎  
托里透脓散加减方治化脓性关节炎  
补阳还五汤治化脓性关节炎  
三黄膏治化脓性关节炎  
当归白芷膏治化脓性关节炎

## &lt;&lt;关节炎千家妙方&gt;&gt;

## 章节摘录

验方7培本治痹汤 生地黄、熟地黄各15克，当归10克，淫羊藿15克，鸡血藤20克，鹿衔草30克，青风藤20克，炙僵蚕12克，土鳖虫、乌梢蛇各10克，甘草5克。

用法：水煎服，每日1剂。

随证加减：偏气虚加黄芪15~30克，炒白术15克；偏阳虚加肉苁蓉、补骨脂各10克；偏血虚加当归、潞党参；偏阴虚加石斛、麦冬。

功用：补益培本，蠲痹通络。

主治：风湿性关节炎正虚邪实型。

症见形体消瘦，面色萎黄或晦滞，神疲乏力，腰膝酸软，关节疼痛经久不愈，病势绵绵，甚至彻夜不已，日轻夜重，怯冷，自汗，或五心烦热，口干，苔薄白，脉细小弦。

（《朱良春精方验案实录》国医大师朱良春经验方）按：痹证日久，气血不足，病邪遂乘虚袭踞经隧，气血为邪所阻，壅滞经脉，留滞于内，肿痛以作。

本案选用黄芪、当归益气补血；淫羊藿、炙蜂房培补肾阳，使阳得以运，血得以行，具有扶正祛邪之功；炙全蝎、土鳖虫搜风通络，活血定痛；川乌、桂枝、苍术、薏苡仁、徐长卿温经散寒，除湿通络，而取得较为显著之疗效。

民间单方治风湿性关节炎验方1老鹳草 老鹳草30克，水煎服。

功效：活血通络。

适用于风湿性关节炎。

验方2葛根 葛根30克，水煎服，每日1剂，2次分服，15天为1个疗程。

适用于风湿性关节炎。

验方3生地黄 生地黄30克，水煎服，每日1剂，2次分服，15天为1个疗程。

药理研究表明：本品有类似于肾上腺皮质激素样作用。

适用于风湿性关节炎。

验方4桑枝 桑枝30克，水煎服，每日1剂，2次分服。

1个月为1个疗程。

适用于风湿性关节炎。

验方5扁豆根 扁豆根（即白扁豆根）30克，水煎服，可以治疗风湿性关节痛，肢体麻木不仁。

。

.....

<<关节炎千家妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>