

## <<泌尿系统疾病防治知识问答>>

### 图书基本信息

书名：<<泌尿系统疾病防治知识问答>>

13位ISBN编号：9787509158364

10位ISBN编号：7509158362

出版时间：2012-7

出版时间：人民军医出版社

作者：李州利

页数：227

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<泌尿系统疾病防治知识问答>>

### 内容概要

为了满足相关读者的需求，李州利编写了《泌尿系统疾病防治知识问答》，分别介绍了肾疾病、男性泌尿外科疾病、性传播疾病的基本概念、检查方法、诊断治疗、健康教育与预防等相关知识，并特设中医肾病一章，从中医学的角度阐述了肾及男科疾病的诊治问题。

《泌尿系统疾病防治知识问答》实用性强，可供医院相关科室医护人员、病人及其家属参考。

## <<泌尿系统疾病防治知识问答>>

### 书籍目录

#### 第1章 肾病

##### 一、肾的基础知识

1. 肾的正常结构特点有哪些
2. 肾的基本结构单位有哪些
3. 肾的主要生理功能有哪些
4. 肾功能如何分级
5. 什么是残余肾功能

##### 二、肾病诊断检查知识

1. 尿液检查时留取的尿标本应注意哪些
2. 肾功能检查包括哪些内容
3. 常用的反映肾小球滤过功能的检查有哪些
4. 肾小管功能检查有哪些
5. 肾病常用的影像学检查有哪些
6. 肾超声检查的意义是什么
7. 肾的放射性核素检查有哪些临床意义
8. 肾穿刺活检的意义有哪些

##### 三、急性肾衰竭

1. 何谓急性肾衰竭
2. 急性肾衰竭的病因分类有哪些
3. 急性肾衰竭的临床表现有哪些
4. 急性肾衰竭防治有哪些原则

##### 四、肾病综合征

1. 何谓肾病综合征
2. 肾病综合征的病因有哪些
3. 肾病综合征的主要并发症有哪些
4. 如何治疗肾病综合征

##### 五、急、慢性肾炎

1. 何谓急性肾炎
2. 急性肾炎是否需要行肾活检
3. 如何预防急性肾炎
4. 急性肾炎应如何治疗?预后如何
5. 何谓急进性肾炎
6. 何谓慢性肾炎综合征

##### 六、慢性肾衰竭

1. 何谓慢性肾衰竭
2. 慢性肾衰竭的主要病因有哪些
3. 慢性肾衰竭的治疗原则是什么
4. 什么是尿毒症

##### 七、血液透析相关知识

1. 什么是血液透析
2. 血液透析有哪些方法
3. 血液透析机的基本构造有哪些
4. 什么是水处理系统
5. 透析液应具备哪些基本条件
6. 透析液的种类有哪些

<<泌尿系统疾病防治知识问答>>

7. 透析液的成分有哪些

8. 透析用水与饮用水一样吗

9. 如何把自来水变成透析用水

第2章 男性泌尿外科疾病

第3章 性传播疾病

第4章 肾移植

第5章 中医肾病

## <<泌尿系统疾病防治知识问答>>

### 章节摘录

23.前列腺结石患者饮食注意事项有哪些 (1)多喝水：喝水能够稀释尿液，对于减轻前列腺结石的症状很有帮助，前列腺结石患者每天喝大量的水，一天最好能排出约1.14L的尿液。

(2)多食用富含维生素A的食物：因为维生素A可以维持尿道内膜健康，有助于避免前列腺结石症状加重，同时还可以预防前列腺结石复发。

这类食物包括：胡萝卜、绿花椰菜、洋香瓜、番瓜、牛肝，但高剂量的维生素A有毒，服用前最好请教医生。

(3)控制钙的摄入：钙是形成前列腺结石的主要物质之一，因此，前列腺结石患者要尽量控制钙的摄入，不要吃过量富含草酸盐的食物，包括豆类、甜菜、芹菜、巧克力、葡萄、青椒、香菜、菠菜、草莓及茶。

一般胃药常含有高量的钙，若罹患钙结石，则服用胃药时应选择含钙量较少的品牌。

需要说明的是，控制钙的摄入，不代表禁止摄入钙，钙是人体必须的矿物质，适当的摄入是必须的，患者最好能够在医生的指导下，合理控制钙的摄入量，同时可以多参加运动，尽量减少钙在血液中沉积。

(4)服用镁及维生素B6：前列腺结石患者可以适当服用镁及维生素B6，科学研究证明，适当的镁及维生素B6可减少90%的前列腺结石的复发率，对治疗前列腺结石也有所帮助。

(5)减少蛋白质的摄取量：前列腺结石患者要尽量控制蛋白质的摄取量，过度的蛋白质摄入对前列腺结石患者有害无益，常见的包括肉类、干酪、鱼和鸡都在蛋白质范围内。

(6)减少盐分的摄取：盐与前列腺结石的形成密切相关，因此，要防治前列腺结石就要减少盐分的摄取，尽量少吃各种高盐分的食物。

(7)限制维生素C的用量：维生素C我们都知道，是一种对人体很有益处的物质，但是对结石患者，特别是草酸钙的结石患者来说，它并不是那么完美。

专家建议，前列腺结石特别是草酸钙结石患者要尽量限制维生素C的用量。

.....

<<泌尿系统疾病防治知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>