

<<小儿推拿学用一本通>>

图书基本信息

书名：<<小儿推拿学用一本通>>

13位ISBN编号：9787509158319

10位ISBN编号：7509158311

出版时间：2012-8

出版时间：人民军医出版社

作者：汤宇，董慧敏 编

页数：183

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿推拿学用一本通>>

前言

小儿推拿是根据小儿的生理病理特点，选用特定的推拿手法和技巧，在体表特定穴位或部位进行操作，防治小儿疾病和进行小儿保健的一种外治法。

不同于成年人推拿疗法，小儿推拿更注重手部穴位的应用，一些独有的穴位、术语、手法多源自前人的实践，具有很高的应用价值。

对于儿童的保健和辅助治疗具有良好作用。

目前，治疗小儿病有滥用口服药、针剂的情况。

作为家长，如能在孩子不舒服时做一下无痛苦的推拿，可能会减少用药、打针的情况；如在孩子患病之时，做一下推拿，即可减少孩子的痛苦，也可以使自己心里宽适一点。

本书以直观、方便、实用为宗旨，读者一看就会。

若本书能对小朋友们的保健治病有所帮助，斯为笔者馨香所祈。

敬请广大读者对书中不妥之处批评指正。

编者 2012年6月

<<小儿推拿学用一本通>>

内容概要

小儿推拿具有不药、不针，儿童无痛苦，适于家庭操作，保健和治疗作用明显的优点。
《中医特效技法学用一本通：小儿推拿学用一本通》详细介绍了小儿推拿疗法的基础知识，以及应用小儿推拿治疗小儿临床常见病的具体方法。
为了便于读者应用，配有示意图等170幅。
内容通俗易懂，图文并茂，注重科学性和实用性，所绘图示清晰、明确，即看即用。
适于基层儿科医务人员及中医初学者，中医爱好者阅读参考，也可供患儿家长参考使用。

<<小儿推拿学用一本通>>

书籍目录

第1章 小儿推拿原理

第一节 小儿推拿简史

第二节 小儿生理病理特点

一、生理特点

二、病理特点

第三节 小儿的生长发育

一、年龄分期

二、生理常数

第四节 小儿推拿处方

一、推拿处方的表示

二、推拿处方的组成

三、手法补泻

第五节 推拿常用介质

一、汁剂

二、乳剂

三、水剂

四、粉剂

五、油剂

六、膏剂

第六节 注意事项

第2章 推拿手法

第一节 基本手法

一、推法

二、揉法

三、按法

四、摩法

五、掐法

六、捏法

七、捣法

八、刮法

第二节 复式手法

第3章 常用穴位

一、头面部穴位

二、胸腹部穴位

三、腰背部穴位

四、上部部穴位

五、下部部穴位

六、穴位组合应用

第4章 小儿常见病

一、发热

二、感冒

三、咳嗽

四、肺炎喘嗽

五、哮喘

……

<<小儿推拿学用一本通>>

章节摘录

版权页：插图：三、咳嗽 咳嗽是呼吸道的一种保护性反射动作，是肺脏疾病的主要证候之一。咳嗽可见于多种呼吸道和肺脏病症中，如感冒、肺炎等均可引起，而本文所论述的咳嗽仅指小儿以咳嗽为主的急、慢性支气管炎等症。

一年四季都可发生，但以冬春季最为多见。

（病因病机）（1）感受外邪，肺失清肃：小儿形气未充，肌肤柔弱，卫外功能较差。

小儿又寒暖不知自调，难以适应外界气候的变化。

故在冬春气候多变之时，最易为六淫之邪侵袭，不论邪从口鼻而入，或从皮毛而受，肺必首当其冲，致使宣降失常发为咳嗽。

（2）痰浊内生，贮肺作咳：小儿脾胃薄弱，易为乳食、生冷、积热所伤，导致脾失健运，水谷不能化生精微，反而酿生痰浊，上贮于肺，壅阻气道，致使肺气不得宣畅，因而引起咳嗽。

又如小儿肝气亢逆化火，木火上炎，或心经蕴热，日久化火，火炼津液为痰，阻碍肺气肃降，亦能发生咳嗽。

（3）素体虚弱，肺脾受损：小儿禀赋不足，素体虚弱。

或外感咳嗽，日久不愈，耗伤正气。

更易复感外邪，致使咳嗽屡作，肺脾受损，发展成为内伤咳嗽。

现代医学认为，咳嗽的发生是由于延髓咳嗽中枢受到刺激所致。

呼吸器官或呼吸器官以外的刺激，如呼吸道黏膜受到炎症、水肿、异物或过多分泌物的刺激，呼吸道受压及胸膜受刺激等，通常经由迷走神经分支传到咳嗽中枢，由此中枢再把冲动传向运动神经，使呼吸肌收缩而引起咳嗽。

（临床表现）（1）风寒袭肺：咳嗽频作，喉痒声重，痰白稀薄，鼻塞流涕，恶寒无汗，发热头痛，或全身酸痛，舌苔薄白，脉象浮紧。

（2）风热犯肺：咳嗽不爽，痰黄而稠，不易咳出，口渴咽痛，鼻流浊涕，伴发热头痛，恶风，微汗出，舌苔薄黄，质红，脉象浮数。

（3）痰热壅肺：咳嗽痰多，稠黏难咳，发热面赤，目赤唇红，口苦作渴，烦躁不宁，甚则鼻出血，小便短赤，大便干燥，苔黄舌红，脉象滑数。

（4）痰湿蕴肺：咳嗽痰壅，色白而稀，胸闷纳呆，神乏困倦，舌质淡红，苔白腻，脉滑。

（5）肺气亏虚：咳而无力，痰白清稀，面色苍白，气短懒言，语言低微，喜温畏寒，体虚多汗，舌质淡嫩，脉细。

（6）肺阴亏虚：干咳无痰，或痰少而黏，不易咳出，口渴咽干，喉痒声嘶，手足心热，或咳痰带血，午后潮热，舌红少苔，脉象细数。

（鉴别诊断）咳嗽日久者须与百日咳鉴别：百日咳是常见的小儿由于百日咳杆菌引起的呼吸道急性传染病，分为初咳期、痉咳期及恢复期。

百日咳初起似感冒，但经1~2日，表证逐渐减轻，咳嗽逐渐加重，并呈阵发性实验室检查白细胞计数增高，痰咳时，百日咳杆菌培养呈阳性。

（推拿治疗）治则：宣肺、化痰、止咳。

治法：开天门，分推坎宫，揉太阳，揉天突，清肺经，运内八卦，分推膻中，揉乳旁，揉乳根，揉肺俞，分推肩胛骨，按弦走搓摩，拿风池，拿肩井。

<<小儿推拿学用一本通>>

编辑推荐

《中医特效技法学用1本通:小儿推拿学用1本通》适于基层儿科医务人员及小中医初学者、中医爱好者阅读参考，也可供患儿家长参考使用。

<<小儿推拿学用一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>