第一图书网, tushu007.com

<<灸祛病痛一身轻.图解艾灸保健>>

图书基本信息

书名：<<灸祛病痛一身轻.图解艾灸保健>>

13位ISBN编号：9787509158043

10位ISBN编号：7509158044

出版时间：2012-9

出版时间：人民军医出版社

作者：王启才

页数：214

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

艾灸的书很多，哪本更适合您？
本书是万家灯火的金牌主讲嘉宾——王启才教授对艾灸、对穴位保健的通俗解读，书中的三个“三”是您易学易会的保障：每种疾病教您3～5个特效艾灸穴位、每个穴位介绍3～5个特别的艾灸手法、每个穴位艾灸20～30分钟。
呵呵，您是不是想赶快学习操作呢？
还等什么，快买书，回家赶紧学。

作者简介

王启才，南京中医药大学针灸推拿学院和国际教育学院教授。
兼任中国针灸学会临床分会秘书长、美国自然医学研究院荣誉院士、美国纽约中医学院客座教授、加拿大中医研究院学术顾问、中国香港大学中医药学院针灸研究生班特邀教授、中国香港中医药研究院学术顾问及客座教授，新世纪全国高等中医药院校规划教材《针灸治疗学》主编，成人高等教育规划教材《针灸学》主审。

从事中医针灸教学、临床工作40多年，参与中医针灸科普工作近30年。
多次赴中国香港、中国台湾、美国、加拿大、法国、北非阿尔及利亚和西非贝宁共和国讲学、医疗。
在国内外医学刊物上发表学术论文近200篇，医学科普文章300多篇，主编和参编专业著作40余部，科普著作近20部。

第一图书网, tushu007.com

<<灸祛病痛一身轻.图解艾灸保健>>

书籍目录

基础篇
手到穴来——简便、准确取穴绝招
什么是灸疗——久火为“灸”
灸疗起源——灸疗与火的发现
灸用材料——从“八木之火”到“艾叶”的演变
选艾叶——李时珍夸“蕲艾”
艾叶须用陈久者——七年之病，求三年之艾
艾灸的作用和适应证——生温熟热，主灸百病
艾灸的分类——各有所用
艾条灸常用三法——各取所需
特殊人群施灸技巧——儿童和神志不清者
“神针”——实为“神灸”
“动力灸”——灸疗与按摩的有机结合
艾炷——穴位保健的微型“金字塔”
艾炷直接灸——又分两步走
直接发疱灸、瘢痕灸——灸后瘢痕处理
丰富多彩的间接灸法——隔姜灸、隔盐灸、隔药灸等
隔姜灸——散寒解表、调和营卫、温中止呕
隔蒜灸——以热治热、以毒攻毒
隔盐灸——温中散寒、扶阳固脱
隔附子灸——辛温大热助’肾阳
隔核桃壳灸——突破“眼区忌灸”传统
温针灸法——风湿疼痛最适宜
温灸器灸——省力、省事、省时，还省钱
艾叶熏洗灸——先熏后洗，充分利用
多功能艾灸仪——灸疗的现代化
就地取材的简易灸法——棉花灸、火柴灸、香烟灸、线香灸等
灯火灸——民间沿用已久的简便灸法
热熨灸——曾创造过医疗奇迹
电吹风灸——并非美发的专用品
“穴位敷贴”——“穴药结合”的典范
敷贴的治疗特点一操作简便、内病外治、安全无毒
敷贴的神奇疗效一散寒祛湿、宣肺化痰、温胃镇痛、补肾壮阳
敷贴操作方法一选药物、找穴位、贴敷、胶布固定
敷贴药物——多用辛温中草药
敷贴穴位一不同病症选穴不同
厨房里的贴敷材料一就地取材治顽症
敷贴时间一以皮肤潮红、起疱为度
敷贴正常皮肤反应——轻微潮红、灼热刺痛感等
敷贴过敏现象一红色丘疹
处理敷贴后皮肤出现水疱——小水疱可自愈，大水疱酌情处置
敷贴须注意一环境舒适防感染，饮食清淡不过劳
敷贴禁忌——老弱孕婴、严重疾病、皮肤破损
敷贴误区——除病立竿见影，治病无所不能
伏灸——从穴位敷贴到冬病夏治

冬病夏治——最早的预防医学
冬病夏治疗效好一治一切冬季容易发生、加重或复发的疾病
施灸的体位与程序——先上后下，先胸背后腰腹，先头身后四肢
灸法也有补泻——艾条灸以时间长短论，艾炷灸以火力强弱分
灸疗须注意——取穴要准，灸穴忌多，热力应足，火气宜匀
灸疗有禁忌——不同人、不同病、不同部位皆有禁忌
对“热病可灸”的分析——热证宜清、寒证用灸
保健篇
养生——温阳补虚，鼓舞正气
防治“亚健康”——调气血，和脏腑
强身保健第一穴——足三里
益寿延年——话丹田
调养肝脾肾——关元、三阴交
益气何劳“四君子”——穴位补气，艾灸疗效好
补血无须“四物汤”——益气造血，穴位施灸更快更好
提升白细胞——艾灸显奇效
体虚者必灸——膏肓穴
小儿百病之灸点——身柱、肺俞
内脏下垂——多灸百会
中气不足易脱肛——重用灸法可升阳
灸治冻疮——大椎、关元、足三里
艾灸治疗压疮——熏灸疮面防烫伤
胎位不正——艾灸至阴
敷脐疗法无痛感——妇女、儿童尤适宜
脐疗选“神阙”——艾灸、敷脐、拔罐皆有奇效
治疗篇
痹证系列病症
(一)痹证
(二)落枕
(三)颈椎病
(四)肩周炎
(五)肱骨外上髁炎(网球肘)
(六)腱鞘炎
(七)腰痛
(八)坐骨神经痛
痿证系列病症
(九)痿证
(十)周围性面神经麻痹
(十一)中风后遗症
内科、儿科其他病症
(十二)头痛
(十三)失眠
(十四)抑郁症
(十五)感冒
(十六)咳嗽
(十七)支气管哮喘
(十八)儿童反复呼吸道感染

(十九)慢性阻塞性肺病
(二十)肺结核
(二十一)贫血
(二十二)白细胞减少症
(二十三)高血压病
(二十四)低血压症
(二十五)高脂血症
(二十六)骨质疏松症
(二十七)胃痛
(二十八)泄泻
(二十九)便秘
(三十)小儿厌食
(三十一)胆囊炎
(三十二)遗尿
(三十三)尿失禁
(三十四)前列腺增生
(三十五)遗精
(三十六)阳痿
(三十七)早泄
(三十八)性功能低下
(三十九)更年期综合征
(四十)单纯性肥胖症
妇科病症
(四十一)经前期紧张综合征
(四十二)月经不调
(四十三)痛经
(四十四)闭经
(四十五)带下病
(四十六)妊娠呕吐
(四十七)胎位不正
(四十八)产后乳少
外科病症
(四十九)疔疮
(五十)乳腺炎
(五十一)痔
(五十二)脱肛
皮肤科病症
(五十三)神经性皮炎
(五十四)皮肤瘙痒症
(五十五)荨麻疹
(五十六)湿疹
(五十七)带状疱疹
五官科病症
(五十八)多泪症
(五十九)近视
(六十)耳鸣、耳聋
(六十一)鼻炎

(六十二)鼻窦炎
其他
(六十三)慢性疲劳综合征
(六十四)抗衰老

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com