

<<妙用地黄治百病>>

图书基本信息

书名：<<妙用地黄治百病>>

13位ISBN编号：9787509157701

10位ISBN编号：7509157706

出版时间：2013-1

出版时间：人民军医出版社

作者：邓沂 储成志

页数：129

字数：102000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;妙用地黄治百病&gt;&gt;

## 前言

地黄为玄参科植物地黄的块根，入药首见于《神农本草经》，名地髓，属于上品。

宋朝以后，始有生、熟之分。

生地黄即干地黄，甘苦而寒，既能清热凉血，又可养阴生津。

熟地黄味甘，微温，质润。

既能补血滋阴，又能补精益髓。

古人云其“大补五脏真阴”“大补真水”，常常与山药、山茱萸等同用。

熟地黄与人参同用，有“两仪膏”方，服之能助阳气、滋阴血、生精强体；熟地黄与天冬、人参同用，名“三才汤”，可治疗阴虚津亏、口渴之症；熟地黄配以当归、白芍、川芎就是大名鼎鼎的治疗血虚症的四物汤；熟地黄配白芍能养肝，配柏子仁养心，配龙眼能养脾，配麻黄则通血脉。

中医有言，女性血主其身，所以对于女性，熟地黄即是微温补血的上好补药。

熟地黄在临床上主要用于血少、阴虚或精亏等证，如目眩，心悸，失眠，月经不调，潮热，盗汗，遗精，消渴及腰酸腿软，须发早白等。

现代研究证实，地黄含梓醇、地黄素、甘露醇、维生素A类物质、糖类及氨基酸等，具有免疫调节作用。

煎剂有抗衰老、抗甲状腺功能亢进、促凝血、抑制小鼠上皮细胞有丝分裂、降血糖、强心、升高外周白细胞、抑菌等作用。

药理研究还证实，熟地黄水煎剂具有促进贫血动物红细胞、血红蛋白恢复，加快造血干细胞、骨髓红系造血祖细胞的增殖、分化作用；能显著抑制肝出血性坏死及单纯性坏死；对高脂食物引起的高脂血症、脂肪肝及大鼠内毒素引起的肝静脉出血症均有抑制血栓形成的作用；酒熟地黄及蒸熟地黄都有显著的降压作用；熟地黄可增强谷胱甘肽过氧化酶的活性，使过氧化脂质降低，因而提示有抗衰老作用。

地黄的药用价值很高，临床应用广泛。

本书分上、下两篇，上篇介绍了地黄的性味、功效及药用与保健养生常识等；下篇介绍了多种疾病的地黄疗法，列举了200余首巧用地黄防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

王惟恒

## <<妙用地黄治百病>>

### 内容概要

地黄入药首见于《神农本草经》。

古人称其“大补五脏真阴”，堪称滋补强身之上品。

全书系统介绍了地黄的性味、功效、药用与保健养生常识及多种疾病的地黄疗法，列举了2 余首妙用地黄防病治病良方。

全书选方注重“简、便、廉、验”的特色，非常实用，是一部最适合咱老百姓养生保健用的中药科普书。

<<妙用地黄治百病>>

书籍目录

上篇 地黄妙用纵横谈

美丽的传说——地黄名称的由来

地黄建奇功——生地黄救赵保正

名医与地黄——熟地黄救难民

百家盛赞地黄功

地黄养生益寿精方选

肾气丸温补肾阳

六味地黄丸滋补肝肾

益寿永贞膏延年益寿

四物汤滋养气血

八珍散气血双补

.....

下篇 妙用地黄治百病

## &lt;&lt;妙用地黄治百病&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：延年益寿不老茶常饮长寿 何首乌240克，生地黄、熟地黄、天冬、麦冬、人参各90克，地骨皮、茯苓各150克。

将诸药共研成粗末，备用。

每日用30~50克，放入热水瓶中，以沸水冲大半瓶，盖闷20~30分钟后，频频饮用，至傍晚饮完。

如饮水量大者，可以再次冲入沸水，继续饮用。

功能：补肾益精，益寿延年。

主治：中老年肾虚精亏，身体衰弱，神疲乏力，头晕目涩，腰膝酸软；未老先衰，精神不振，夜寐多汗，遗精，阳物有时举而不坚，不能适应正常性生活；神经衰弱、慢性肝炎患者，亦可服用作调养。

此茶强身健体，可长期连续服用。

（《杂病源流犀烛》）按：方中何首乌历来为益寿延年的首选药物，《何首乌录》说它能治“腰腹中宿疾冷气，长筋益精，能食，益气力，长肤，延年”。

它主要含大黄酚、大黄素及大黄酸，生用利于软便（制用则无此效），免除中老年大便燥结之苦。

实验证明，它能降血脂，对动脉粥样硬化之内膜斑块的形成及脂褐质沉积有减轻作用，对疲劳的心脏有明显的强心作用。

《本草述》载：地骨皮能治“中风，眩晕”“虚劳，心悸，健忘”；《名医别录》说它有“补内伤大劳”之功。

它含有桂皮酸及亚油酸、亚麻酸等，亦有降低血压、缓慢心率作用。

二药与大补元气、增强免疫功能的人参，以及养阴生津的天冬、麦冬，滋阴养血而“填骨髓，长肌肉，生精血，补五脏、内伤不足”（《本草纲目》）的熟地黄等配伍，是名副其实的延年益寿不老茶。

让人“长生不老”的王母桃茶 熟地黄、白术各60克，何首乌、巴戟天、枸杞子各30克。

上药共研为粗末。

每日用40~60克，置于热水瓶中，冲入适量沸水，盖闷浸泡20多分钟，即可饮用。

于一日内饮完。

功能：健脾运中，温补肝肾。

主治：肾阳不振，腹冷腰酸，腿膝软弱，阳痿早泄，或见失眠，梦遗；肝肾虚亏，头晕目眩，全身乏力，腰腿酸软，胃口欠佳，纳谷不香；或消渴，体瘦。

（《景岳全书》）按：《景岳全书》将此方命名为“王母桃茶”，意即服用后可以长生不老之意。

方中熟地黄、何首乌、枸杞子补益肝肾；巴戟天重在温补肾阳；重用白术，意在健脾补中，且可免除补益肝肾药滋腻不化。

《常用中草药》说巴戟天“补肾壮阳，强筋骨”，治“神经衰弱，阳痿，遗精，早泄，失眠”。

现代药理研究认为，它“有雄激素样作用”。

枸杞子是补益肝肾、明目的中药上品，《食疗本草》说服之令人“坚筋耐老”。

本品主要含有胡萝卜素及多种维生素，有轻度抑制脂肪在肝细胞内沉积、促进肝细胞新生的作用，巴戟天、枸杞子在本方中也有举足轻重的作用。

<<妙用地黄治百病>>

编辑推荐

《本草妙用系列丛书:妙用地黄治百病》适合咱老百姓养生保健用的中药科普书。

<<妙用地黄治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>