

<<阴道炎合理用药一册通晓>>

图书基本信息

书名：<<阴道炎合理用药一册通晓>>

13位ISBN编号：9787509157572

10位ISBN编号：7509157579

出版时间：2012-6

出版时间：人民军医出版社

作者：李世俊，马莉华，唐晓红 主编

页数：178

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阴道炎合理用药一册通晓>>

内容概要

阴道炎虽不属大病、重病、疑难病范畴，但它确给患者的身心健康造成极大的伤害，给家庭幸福生活抹上了阴影，使本来和谐的夫妻生活产生了不良影响。

为了提高广大女性朋友对阴道炎疾病的认识，帮助患者系统了解症状相似而临床诊断却不同的阴道炎，避免盲目依赖网络自我诊断、自我治疗的错误现象，防止因滥用药物造成不良后果的发生，我们组织编写了《阴道炎合理用药一册通晓》这本书，目的就是指导阴道炎患者正确面对疾病，合理选用药物。

《百姓合理用药一册通晓丛书：阴道炎合理用药一册通晓》共8讲，其中用了7讲篇幅对7种不同类型阴道炎的基础理论知识、合理用药、物理治疗，以及患者的日常管理、疾病预防、保健等方面做了较全面系统的阐述。

<<阴道炎合理用药一册通晓>>

书籍目录

第1讲 阴道炎防治ABC

第一节 你了解阴道吗

生命之路，从这里启程

珠联璧合，共筑防护墙

第二节 哪些因素会导致阴道炎的发生

与“污染口”毗邻而居，殃及池鱼

鱼水之欢，福兮祸所伏

不良习惯，增添私处烦恼

谁踩下了女性自净系统的“跷跷板”

第三节 阴道炎的炎症有哪些

了解白带是怎么回事

教你初识阴道炎

阴道炎擅自用药的危害

妇科检查查什么

阴道炎检查分几步

白带检查的注意事项

第四节 预防阴道炎，做健康快乐的女人

养成良好的习惯从“洗”做起

搞好个人卫生，做个爱干净的女人

留意生活细节，做一个会卫生的女人

保证充足的睡眠、合理的性生活，做健康快乐女人

防止阴道炎，合理使用抗生素很重要

合理膳食，为健康加油

第2讲 细菌性阴道病合理用药

第一节 细菌性阴道病的概述

乳杆菌失宠、“鼠辈”争宠

私处失衡，碱性环境“推波助澜”

“尴尬女人味”花容失娇色

谁在“煽风点火”，燃起炎症

白带特点——白色、匀质、鱼腥臭味

线索细胞——显微镜下显原形

实验室检查——“显山露水觅踪迹”

第二节 细菌性阴道病常用药物

抗生素虽好，把握原则更重要

阴道局部外用药

口服用药

微生态调节剂

常规用药方案

西医治疗典型细菌性阴道病的小处方

细菌性阴道病的中医治疗

第三节 特殊人群的治疗

妊娠期细菌性阴道病的治疗

无症状患者的细菌性阴道病治疗问题

哺乳期细菌性阴道病的治疗

细菌性阴道病患者治疗期间性伴侣的治疗

<<阴道炎合理用药一册通晓>>

复发性细菌性阴道病的治疗

第四节 细菌性阴道病常光顾哪些人群

“初潮少女”为何也会患上细菌性阴道病

“爱美女性”也被细菌性阴道病“爱上”

.....

第3讲 滴虫阴道炎合理用药

第4讲 老年性阴道炎合理用药

第5讲 外阴阴道假丝酵母菌病合理用药

第6讲 非特异性阴道感染合理用药

第7讲 混合感染性阴道炎合理用药

第8讲 阴道炎患者日常管理

<<阴道炎合理用药一册通晓>>

章节摘录

版权页：插图：第四节 预防阴道炎，做健康快乐的女人 女性阴部是最为敏感和娇嫩的部位，私密地带护理一直是十分敏感但容易被忽略的问题。

往往有很多的女性朋友们并没有在这点上引起重视，生活中肆意妄为，完全依着自己的喜好来，要么过于重视，要么过于轻视，结果都可能给女性带来各种麻烦和疾病，甚至酿成可怕的后果。

呵护私处还得从养成良好的习惯开始，从以下几点做起，做一个真正会爱护自身健康的女人。

养成良好的习惯从“洗”做起 有关调查显示，人们日常活动中90%的行为源自于习惯，习惯总是左右着我们的生活，不仅影响我们的卫生和个人形象，还可能影响到我们的身体健康，可以说，好的卫生习惯是我们健康的保证。

1.清洗私处有次序 经常清洗外阴和肛门，清洗时要讲究顺序，先洗外阴再洗肛门，切不可反其道而行之。

毛巾及盆要专人专用，避免交叉感染。

2.女性月经期间清洗私处有讲究 月经期是女性特殊的时期，因子宫内膜脱离，子宫内有创面，同时积聚在阴道里的血块是细菌的营养物，因此月经期的卫生尤为重要，此时正确的清洗方法如下。

(1)勤换卫生巾，每天用温热水清洗外阴2次。

(2)如果没有淋浴条件，盆浴时要做到“一人一盆一巾一水”。

(3)阴部与足部要分开洗，不用同一个盆洗浴。

(4)不要洗冷水浴。

(5)因子宫内膜在月经期有无数个小伤口，宫颈口张开，因此不要坐浴。

3.用什么“水”来洗私处 在我们生活中，有些女性朋友在清洗外阴时，常用开水兑自来水来清洗，以为每天这样清洗就是讲卫生，其实，这种半冷不热的水也不干净，虽然肉眼看上去清澈透明，但水里隐藏着很多微生物，借清洗外阴的机会，涌入阴道内引起炎症，因此，清洗外阴一定要用煮沸过的温开水来冲洗。

另外，不少女性每天洗澡时会用香皂、沐浴露连带着外阴一块儿清洗，时间一长，会导致外阴干燥，从而破坏阴道菌群平衡。

所以，最好方法还是每天用温开水清洗，少接触香皂等沐浴品。

4.怎样挑选洗液 随着生活水平的提高，女性卫生方式也在悄悄地发生改变，由过去的轻视发展为很重视，用什么来清洗是众多女性朋友关心的话题。

有些女性青睐洗液，把洗液作为对抗阴道炎症的武器，但在购买洗液时，很盲目，也很随意。

其实，购买洗液是有学问的，首先要认准洗液是药字号还是健字号。

如果是妇科炎症急性发作，建议选择药字号。

购买时，还得认准洗液的酸碱性，例如假丝酵母菌阴道病，就得选择碱性洗液；若是滴虫阴道炎，则应选择酸性洗液。

而且女性朋友还要记住，洗液的使用时间不要超过标准使用疗程。

另外，千万不要选择肥皂来清洗私处，也不能用消毒液过度清洗。

尤其是老年女性，因外阴萎缩，皮肤干燥，过度清洗，会加重皮肤干燥。

其实，最好的洗液应是清水，因为它不会破坏阴道的酸碱平衡。

5.养成便前洗手的好习惯 调查发现，人的双手粘有大量病原微生物，如衣原体、支原体等，它们可通过排便这一环节侵入阴道引起感染，所以养成便前洗手的良好卫生习惯也是至关重要的。

如果有条件，大便后最好养成用温水清洗的习惯，以免肠道细菌趁机侵入阴道，引起炎症。

6.你的那个“他”也要洗 女性朋友患有阴道炎不仅仅是女性个人问题，也与男性有关，男人的包皮内往往容易存着病菌，很容易被带入阴道，引起感染。

同时，男性工作时，双手可能沾满了细菌、病毒等致病菌，因此，防治阴道炎不仅仅是女人的事，男性也须注意。

7.不提倡阴道冲洗 有些女性患了阴道炎，热衷于阴道冲洗。

殊不知，阴道冲洗并没有洗净局部，反而会带来盆腔炎的隐患。

<<阴道炎合理用药一册通晓>>

许多研究表明，一些患有盆腔炎的女性朋友几乎都曾经使用阴道冲洗的方法来治疗阴道炎。还发现一个月冲洗3次比冲洗1次更危险，其盆腔炎的患病率相差3.6倍。而且经常进行阴道冲洗的女性，受孕时容易发生宫外孕风险。这是因为，某些洗液不分青红皂白，在杀死病原菌同时，也会使对身体有益的乳杆菌成为受害者。因此，是否用阴道冲洗来治疗阴道炎，已成为医学界争论的话题，不过，更多的医学专家还是不提倡用阴道冲洗来治疗阴道炎。

<<阴道炎合理用药一册通晓>>

编辑推荐

《阴道炎合理用药一册通晓》以百姓常见疾病为主线，普及疾病防治知识，以病论药，合理选用，比较贴近大众，文字通俗易懂。

旨在从多方面、多角度宣传合理用药知识，增强公众的自我保健意识，知晓基本用药常识，提高全民合理用药意识，使人人关爱健康，真正做到合理用药从我做起。

<<阴道炎合理用药一册通晓>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>