

<<妙用黄精治百病>>

图书基本信息

书名：<<妙用黄精治百病>>

13位ISBN编号：9787509157367

10位ISBN编号：7509157366

出版时间：2013-1

出版时间：王璟、冯梅 人民军医出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妙用黄精治百病>>

前言

黄精，早在黄帝时期就有“太阳之草名曰黄精，食之可以长生”的记载。自古以来，黄精一直被视为补脾益肺，养阴生津，强壮筋骨，健身益寿之佳品。关于它的补养功用，古今都有较多的论述。

《本草纲目》载：“黄精补诸虚，填精髓，平补气血而润。”《神仙芝草经》说黄精有“宽中益气，使五脏调和，肌肉充盛，骨髓坚强，其力倍增，多年不老，颜色鲜明，发白更黑，齿落更生”的功效。

近年来，临床上常用本品或配伍其他的药物治疗下列疾病：冠心病、糖尿病、低血压、白细胞减少症、慢性迁延性肝炎、慢性支气管炎、肺结核、百日咳、自主神经功能失调、胃痛、风湿性腰痛、牛皮癣等。

由于黄精性平、味甘，身体虚弱的人容易接受，适用于脾胃虚弱、体倦乏力、精神疲倦、肺燥干咳、糖尿病以及阳痿患者。

如黄精炖瘦肉、黄精当归鸡蛋汤、黄精炖冰糖、黄精糯米粥、黄精莲子薏苡仁粥、黄精米酒等都是黄精的补益食品。

食用这些食物，有助于增强体质，提高机体的抗病能力，既价廉物美，又安全有效，是较好的补养之品。

黄精药食俱佳，是临床上较为常用的名中药，在医疗、食疗保健和抗衰老等方面都有非常好的功效。

甚至有人认为，黄精是一种名副其实的“长命百岁草”，大家只要用得其所，对身体会大有好处的。本书分为上、下两篇，上篇介绍了黄精的性味、功效及药用与保健养生常识等；下篇介绍了多种疾病的黄精疗法，列举了200余首巧用黄精防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

王惟恒

<<妙用黄精治百病>>

内容概要

《本草妙用系列丛书:妙用黄精治百病》内容简介:《神仙芝草经》讲:黄精汲取了大地中最淳厚之气,是补气阴、调五脏、抗衰益寿的极品补益药。

《本草妙用系列丛书:妙用黄精治百病》系统介绍了黄精的性味、功效、药用保健常识及多种疾病的黄精疗法,列举了近200余首巧用黄精防病治病良方,凸显“简、便、廉、验”之特色,非常实用,是一部最适合咱老百姓养生保健用的中药科普书。

<<妙用黄精治百病>>

书籍目录

上篇黄精妙用纵横谈 黄精的美丽传说——药中之精 百家盛赞黄精功 养生益寿的美味黄精食谱 黄精鳝片补虚损强筋骨 大枣黄精炖猪肘益气壮骨 黄精猪肘煲健脾益气 首乌百合黄精粥益肾润肺 灵芝黄精蹄筋汤养颜益寿 枸杞黄精炖鸽肉滋补肝肾 汽锅虫草乌鸡秘精益气 益寿鸽蛋汤补肾抗衰 黄精当归鲍鱼汤补血养颜 五味养生鸡益精血防早衰 舒心驻颜老汤抗衰益寿 黄精酒益血养脾乌须发 黄精采收、贮藏及鉴别 下篇妙用黄精治百病 妙用黄精治咳喘 黄精一朵云治久咳不愈 黄精沙参治肺燥咳嗽 金水交泰汤治肺心病 黄精冰糖治肺阴不足 黄精粥治咳嗽咽干 黄精百合梨治干咳少痰 黄精川贝母防治喘证 蛤蚧虫草精贝膏纳气平喘 妙用黄精治肺结核 冰糖炖黄精治肺结核咯血 黄精白及丸治肺结核咯血 黄精炖猪肉治肺结核 健肺丸治肺结核 黄精膏治肺结核 黄精芩部汤治耐药性肺结核 黄精夏枯草汤治肺结核 妙用黄精治胃肠病 黄精山药扁豆粥治消化不良 黄精莲子薏米粥益气健脾胃 黄精烧鸡温中补脾 党参黄精猪肚补脾养胃 黄精党参蒸鸡治胃病体虚 三黄公英汤治疗慢性胃炎 黄精漆叶治慢性腹泻 黄精麻仁汤治便秘 妙用黄精治肝病 加味黄精汤治肝病 黄精太子参治慢性肝炎 黄精山楂茵陈汤治肝炎 方药中加味黄精汤治肝病 二黄二参汤治肝炎 丹参黄精治慢性肝炎 当归黄精甲鱼汤养血益肝 妙用黄精治神经衰弱 黄精补脑汁治神经衰弱 魏长春补脑汤治神经衰弱 银耳龙眼鸽蛋汤治神经衰弱 黄精龙眼肉乳鸽汤治神经衰弱 竹精羊心汤治忧郁惊悸 黄精蔷薇果治神经衰弱 妙用黄精治糖尿病 梅花三黄汤治糖尿病 黄精熟地煎治糖尿病 黄精山药煎治糖尿病 黄精玉竹煎治糖尿病 黄精玉竹猪胰汤治糖尿病 黄精瘦肉汤治糖尿病合并肺结核 黄精枸杞煲鹌鹑治糖尿病 妙用黄精治高脂血症 山楂黄精粥降脂通络 黄精三七粥活血降脂 首乌黄精降脂茶降脂减肥 黄精柴胡粥治高脂血症 首乌黄精汤治高脂血症 降脂强心汤降血脂 疏肝健中降脂汤治高脂血症 黄精首乌防治糖尿病性高脂血症 妙用黄精治心脑血管病 黄精补脑汤治脑力不足之眩晕 黄精红玉茶治心肌炎 益气养阴汤治心肌炎 黄精玉竹牛蹄筋汤调治冠心病 二黄益神方治冠心病胸闷心悸 黄精四草汤治高血压 黄精党参甘草汤治低血压症 黄参甘杞汤治低血压症 杞精炖鹌鹑治中风后智能障碍 妙用黄精治男科杂病 枸杞黄精煨狗肉治阳痿早泄 黄精治遗精有殊功 聚精养子汤治少精子症 补肾强精汤治男性不育症 肾精附片汤治无精子症 强精煎治精少精弱 疏肝滋肾汤治精少精弱 益肾壮阳汤治精少不育 蛤蚧鞭雀黄精酒治精少不育 黄精甘草汤治精液不液化症 壮阳灵酒治死精子症 妙用黄精治妇科杂病 鸽子益肾汤治女子贫血 元枣乌鸡养血调经 乌鸡乌贼当归汤补血调经 黄精杞枣乌骨鸡汤养血调经 黄精太子参治崩漏 蒙药八味狼毒散治乳腺增生 妙用黄精治小儿病 黄精善治小儿厌食症 健脾补血汤治小儿缺铁性贫血 黄精百部治小儿百日咳 黄精大枣丸治小儿五迟、五软 黄精炖蜜治小儿下肢痿软 黄精炖冰糖治小儿蛲虫病 玉竹黄精饮治小儿蛲虫病 妙用黄精治皮肤病 润肤止痒粥治皮肤瘙痒 黄精粗制液治疗癣菌病 黄精醋治手足癣 黄精大蒜醋泥治甲癣 黄精白鲜皮治头癣 黄精丁香百部汤治癣疾 黄精治神经性皮炎 醋调二黄紫草槿皮散治银屑病 首乌黄精生发汤治脱发 新制生发汤治脱发 复方黄精黑豆汤治脱发 黄精治杂病精方选粹 黄精花粉治老年口干症 赤小豆黄精乌鸡汤治水肿胀满 九转黄精丹治缺铁性贫血 黄精当归鸡蛋汤治血虚 黄精糖浆治白细胞减少症 二黄汤治白细胞减少症 黄精枸杞煎治腰脊酸痛 黄精黑豆治肾虚腰痛 黄精治痹痛外伤 黄精蔓荆子散补肝明目 黄精黑豆治近视眼

<<妙用黄精治百病>>

章节摘录

版权页：插图：汽锅虫草乌鸡秘精益气乌骨鸡1000克，冬虫夏草10克，黄精5克，熟地黄5克，党参10克，玉兰片5克，香菇（鲜）3克，黄酒5克，盐5克，味精2克。

制作：把乌骨鸡宰杀，煺毛除内脏，用清水洗净，用刀切成块。

将冬虫夏草、黄精、熟地黄、党参，一起入水中洗净；玉兰片、香菇用温开水泡开并洗净。

鸡块、冬虫夏草、黄精、熟地黄、党参、玉兰片、香菇均放入高压锅里，加入适量的绍酒，再加少许清汤。

置火上压18分钟。

食前，加入精盐、味精调味即成。

功效：秘精益气，延年益寿。

益寿鸽蛋汤补肾抗衰 鸽蛋100克，黄精10克，枸杞子10克，龙眼肉10克，冰糖50克（冰糖的用量可视口味增减）。

制作：枸杞子、龙眼肉、制黄精均洗净切碎，待用。

冰糖敲碎，装在碗内。

锅置中火上，注入清水约750毫升，加入以上三味药物同煮至沸后约15分钟，再把鸽蛋打破后逐个下入锅内，同时将冰糖屑下入锅中，同煮至熟即成。

用法：每天服1剂，连服7天。

功效：本方由枸杞子、龙眼肉、制黄精同用，能补肝肾、益气血。

鸽蛋营养丰富，能补肾强身。

再以冰糖调味，增其甜度可口，并能增强润肺滋阴的效果。

对肺燥咳嗽、气血虚弱、智力衰退等症有疗效。

本方可作肾虚腰痛、面黄羸瘦、年老体衰者的保健膳食。

宜忌：外感实邪、内有痰火、湿滞者忌用此汤菜。

黄精当归鲍鱼汤补血养颜 鲍鱼150克，黄精40克，当归20克，大枣（干）100克，盐3克，姜5克。

制作：新鲜鲍鱼去壳，去污秽部分，用水洗净，切片。

<<妙用黄精治百病>>

编辑推荐

《本草妙用系列丛书:妙用黄精治百病》适合咱老百姓养生保健用的中药科普书。

<<妙用黄精治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>