

<<类风湿关节炎防治指导>>

图书基本信息

书名：<<类风湿关节炎防治指导>>

13位ISBN编号：9787509156421

10位ISBN编号：7509156424

出版时间：2012-7

出版单位：人民军医出版社

作者：余俊文 编

页数：158

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<类风湿关节炎防治指导>>

内容概要

《类风湿关节炎防治指导》作者余俊文参考国内外最新文献，结合自己丰富的临床实践经验，以问答形式详细阐述了类风湿关节炎的相关基础知识、病因与发病机制、辅助检查方法、临床表现特征、诊断与治疗要点、中医辨证施治、饮食注意事项，以及防护措施等。

《类风湿关节炎防治指导》内容丰富，阐述简明，指导性、实用性强，适于内科医师、基层全科医师和类风湿关节炎患者阅读参考。

<<类风湿关节炎防治指导>>

书籍目录

一、基础知识

1. 什么是类风湿关节炎
2. 风湿病和类风湿不是一种病吗
3. 你知道类风湿关节炎的由来吗
4. 哪些人易得类风湿关节炎
5. 有哪些历史名人得类风湿关节炎
6. 世界上有多少人得类风湿关节炎
7. 小朋友也会得类风湿关节炎吗
8. 类风湿关节炎真的能预报天气吗
9. 类风湿关节炎是怎样引起关节畸形的
10. 类风湿关节炎仅仅是关节病变吗
11. 类风湿关节炎是不死的癌症吗

二、病因与发病机制

1. 有的人为什么得类风湿关节炎
2. 微生物感染与类风湿关节炎发病有关系吗
3. 妈妈有类风湿关节炎, 我会有吗
4. 女性是不是更容易得类风湿关节炎
5. 居住环境太潮湿就容易得类风湿关节炎吗
6. 长期心理抑郁容易得类风湿关节炎吗
7. 得类风湿关节炎才3年, 为什么关节就变形了
8. 类风湿关节炎一旦起病, 就难以逆转吗
9. 为什么说类风湿关节炎属于全身性疾病
10. 类风湿关节炎会不会传染
11. 类风湿关节炎可以累及心、肺及眼等关节外器官吗

三、辅助检查方法

1. 类风湿因子阳性, 为什么不一定是类风湿关节炎
2. 是否关节越痛, 血沉越快
3. 为什么每次检测的C反应蛋白结果均不一样
4. 血沉和C反应蛋白的结果不一致, 说明什么
5. 类风湿关节炎时血常规会有什么变化
6. 是不是抗环瓜氨酸肽抗体阳性就一定是类风湿关节炎
7. 什么是抗角蛋白抗体
8. 类风湿关节炎病人应查哪些抗体
9. 类风湿关节炎一定要做关节镜检查吗
10. 类风湿关节炎也可由病理检查确诊吗
11. 类风湿关节炎为什么关节摄片正常
12. 从X线能不能判断关节受损程度
13. 怎样才能早期发现类风湿关节炎
14. 得了类风湿关节炎, 为什么要查骨密度
15. 类风湿关节炎需要做CT和MRI检查吗
16. 关节穿刺抽取滑液有后遗症吗

四、临床表现特征

1. 什么是晨僵, 是不是有晨僵就是类风湿
2. 是不是类风湿关节炎都有小关节疼痛
3. 类风湿关节炎哪些关节容易出现肿胀

<<类风湿关节炎防治指导>>

4. 为什么我的腕关节不是很痛, 但却活动受限
5. 类风湿关节炎的疼痛都是对称性的吗
6. 关节旁边有一些小结节, 是类风湿结节吗
7. 手指经常会发白发紫, 这和类风湿有关吗
8. 类风湿关节炎会引起咳嗽吗
9. 类风湿关节炎患者也会出现尿蛋白吗
10. 贫血是不是类风湿引起的
11. 眼睛老出问题, 是不是和类风湿关节炎相关
12. 自从有类风湿关节炎后, 心情总是不好, 是心理作用吗
13. 肌肉开始萎缩了, 怎么办
14. B超有心包积液, 也是类风湿关节炎引起的吗
15. 类风湿关节炎不到2年, 为什么预后不良
16. 类风湿关节炎儿童和成人的表现是一样的吗

五、诊断要点

1. 类风湿关节炎, 该怎样诊断
2. 关节没有变形, 也是类风湿关节炎吗
3. 多个关节痛, 为什么不是类风湿关节炎
4. 早期类风湿关节炎怎样才能判断出来
5. 医师是怎样给病情评估的
6. 成人斯蒂尔病和类风湿关节炎有什么不同
7. 退行性关节炎和类风湿关节炎的鉴别
8. 什么是血清阴性类风湿关节炎
9. Felty综合征也是类风湿关节炎吗
10. 纤维肌痛综合征和类风湿关节炎的鉴别
11. 干燥综合征和类风湿关节炎的鉴别
12. 类风湿和混合性结缔组织病的鉴别
13. 系统性红斑狼疮和类风湿关节炎的鉴别
14. 类风湿关节炎的病情会如何发展

六、治疗要点

1. 类风湿关节炎该怎样治疗
2. 类风湿是不是越早治疗越好
3. 类风湿治疗的“金字塔”、“倒金字塔”方案是什么
4. 什么情况下才使用消炎镇痛药, 需要长期使用吗
5. 经常使用消炎镇痛药有哪些不良反应
6. 该怎样选择改善病情的抗风湿药(DMARDs)
7. 长期使用改善病情抗风湿药会产生耐药性吗
8. 为什么常将甲氨蝶呤和柳氮磺吡啶一起用
9. 乙型肝炎“小三阳”病人还能用MTX吗
10. 为什么用抗疟药来治疗类风湿
11. 为什么用抗肿瘤药来治疗类风湿
12. 类风湿也要用激素治疗吗
13. 为什么服用一段时间药后, 要抽血化验
14. 消化道溃疡, 能吃抗风湿药吗
15. 什么情况下才可以选用生物制剂
16. 生物制剂能根治类风湿吗
17. 患过结核就不能用生物制剂吗
18. 关节已经变形, 还能服药治疗吗

<<类风湿关节炎防治指导>>

19. 关节都不能活动了，还可以手术治疗吗
20. 是不是可以用关节镜治疗类风湿
21. 滑膜切除术后，为什么类风湿关节炎还会发作
22. 孕妇类风湿治疗该怎么办
23. 哺乳期，类风湿关节炎发作了，服药后还能给孩子喂奶吗
24. 患了类风湿，还能要小孩吗
25. 服用抗风湿的药，是不是要长期服用护胃药
26. 为什么服用抗类风湿药时，还需要服用叶酸
27. 治疗类风湿，是不是也需要吃抗骨质疏松的药
28. 电视上说，类风湿只要服用1个疗程的药，就可以包治好，是真的吗
29. 关节不痛了，为什么还要吃药
30. 为什么吃一样的抗类风湿药，有的病人却没有效
31. 类风湿关节炎需要终身用药吗？什么时候才可以停药

七、中医中药辨证施治

1. 中国古代对于“类风湿关节炎”有什么认识
2. 现代中医是怎样认识类风湿关节炎的
3. 单用中药治疗可以控制类风湿关节炎吗
4. “痹症”的常见证候分型有哪些，如何辨证施治
5. 类风湿关节炎可不可以做推拿按摩
6. 虫类药物、藤类药对类风湿关节炎有效吗
7. 浮针疗法可以治疗类风湿关节炎吗
8. 应用有毒中草药治疗类风湿关节炎应注意什么
9. 如何根据不同证型选择外敷外用的药物
10. 有哪些中药具有慢作用抗风湿药物特性

八、饮食注意事项

1. 类风湿关节炎的饮食原则是什么
2. 类风湿关节炎的饮食要注意什么
3. 为什么类风湿关节炎不能暴饮暴食
4. 类风湿关节炎喝药酒有效吗
5. 类风湿关节炎不宜喝牛奶吗
6. 类风湿关节炎可随意进补吗
7. 类风湿关节炎的饮食宜忌有哪些
8. 水果对类风湿关节炎有利吗
9. 高嘌呤饮食对类风湿关节炎有影响吗
10. 类风湿关节炎食品用什么烹饪方法好
11. 类风湿关节炎的常用的药膳有哪些
12. 为什么治疗类风湿关节炎健脾是关键
13. 不同种类类风湿关节炎的药膳有哪些
14. 类风湿关节炎常用的药粥有哪些？
15. 类风湿关节炎保健品能代替药物吗
16. 蛇类对类风湿关节炎有好处吗
17. 患了类风湿关节炎，有什么忌口吗

九、防护措施

1. 南方的气温比北方高那么多，为什么类风湿关节炎还会发作
2. 吹空调、风扇是不是也会诱发类风湿关节炎
3. 是不是坐月子受了风寒就会得类风湿关节炎
4. 吸烟会不会影响类风湿关节炎

<<类风湿关节炎防治指导>>

5. 服用抗风湿的药, 使用温水好还是凉水好
6. 是不是病情越重, 抗风湿药的用量就可以越大
7. 是不是类风湿关节炎每天都可以用频谱仪治疗
8. 类风湿关节炎患者可以游泳吗
9. 熬夜会加重类风湿关节炎吗
10. 心理状态也会影响类风湿关节炎的病情吗
11. 类风湿关节炎患者如何保护受损的关节
12. 日常生活中如何保护你的关节
13. 类风湿关节炎患者如何合理进行功能锻炼
14. 类风湿关节炎患者还可以有正常的夫妻生活吗
15. 育龄期女性类风湿关节炎患者该注意什么
16. 如何从生活中评价自己的治疗效果
17. 患了类风湿关节炎, 别忘常复诊

<<类风湿关节炎防治指导>>

章节摘录

版权页： 8.类风湿关节炎病人应查哪些抗体 类风湿性关节炎是一种常见的系统性自身免疫性疾病，类风湿关节炎的基本病理改变是关节滑膜的慢性炎症，增生形成血管翳，侵犯关节软骨、软骨下骨、韧带、肌腱等，造成骨破坏和骨纤维化，最终导致关节畸形和功能丧失。

类风湿关节炎的诊断主要依靠临床表现、自身抗体的检测和影像学检查。

但早期的患者临床症状常不典型，类风湿因子特异性相对较低，X线表现多发生在关节受损之后，此时因诊断困难而延误了最佳治疗时机。

因此寻找特异性自身抗体对类风湿关节炎进行早期诊断已成为近年来研究的热点。

本文将对类风湿关节炎自身抗体的研究作一综述。

(1) 类风湿因子(RF)：RF是诊断类风湿关节炎最早使用的血清学指标，是针对人或动物IgG分子Fc片断上抗原决定簇的特异抗体，有IgM—RF、IgG—RF、IgA—RF等类型，但临床上常检测的是IgM—RF，它在类风湿关节炎患者中的阳性率可达70%~80%，但其特异性不高。

同时RF升高的情况也可见于其他风湿性疾病和蛋白质代谢、遗传异常、肿瘤、病毒感染以及有慢性抗原刺激的其他疾病。

如干燥综合征阳性率达50%，系统性红斑狼疮的阳性率达30%，硬皮病阳性率为27%左右。

系统性硬化症、皮炎、结节性多动脉炎、慢性肝炎、肝硬化、结核、慢性支气管炎、高球蛋白血症、麻风、锥虫病及病毒感染的患者也会有一定数量RF的升高。

研究发现，类风湿关节炎患者的临床表现和骨侵蚀性的损害主要与RF相关，RF对预测疾病严重性有重要价值。

虽然RF有相对较低的特异性，但因其检测方便快捷，灵敏度高，同时又是诊断类风湿关节炎的分类标准之一，目前得到广泛应用。

<<类风湿关节炎防治指导>>

编辑推荐

《类风湿关节炎防治指导》内容丰富，阐述简明，指导性、实用性强，适于内科医师、基层全科医师和类风湿关节炎患者阅读参考。

类风湿关节炎是一种临床常见病，以慢性破坏性关节病变为特征，主要表现为双手腕和足关节呈对称性多关节炎，也可累及膝、髋等大关节，严重时还会损害内脏器官，其致畸致残率极高，故民间将它称为“不死的癌症”，对人类健康危害很大。

<<类风湿关节炎防治指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>