第一图书网, tushu007.com

<<心路弯弯>>

图书基本信息

书名：<<心路弯弯>>

13位ISBN编号：9787509156223

10位ISBN编号：750915622X

出版时间：2012-4

出版时间：人民军医出版社

作者：张新立

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这本《心路弯弯(中学生自我教育心理学修订版)》这是倍受中学生喜爱的畅销书《驿动的心》的作者——张新立博士的又一本力作。
中学生做人、学习、情感方面的心理障碍已经成为困扰中学生、家长和教师的一个社会性难题，《心路弯弯(中学生自我教育心理学修订版)》以：细反思——千难万难，做人难巧斟酌——千苦万苦，学习苦莫感叹——千愁万愁，情爱愁为主线，巧妙又科学地回答了这些问题。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

上篇 细反思——千难万难，做人难
父爱的民主与专制
背后告状是与非
做个诚挚自信人
为受气男生抱不平
严格和随意的侧重
胶水覆盖下的邮票
虚荣心和真实人
足球和自控能力
“青春期综合征”？

廉而不刿直而不肆
弄虚作假后的恐慌
如何挽救迷茫的心
“举世皆浊我独清”
决不轻言放弃
挺起胸膛大胆做人
被误解的友谊
我之友情观告白
“生子当如孙仲谋”
白日梦和现实感
面对恶意攻击时
为谁指点迷津？

小诗两首赠失主
不讲信义的笔友
人生意义之讨论
中篇 巧斟酌——千苦万苦，学习苦
高考·同学·老师
“没有问题”的问题
教育探讨和学习
找回丢失的动力
大眼贼影响学习
摆脱家庭的干扰
学习和人生规划
借读生的烦恼和郁闷
学习进步之分析
信命不如信自己
漫谈封闭式学习
生理、学习和玩耍
英语学习总论
再谈英语学习——单词
三谈英语学习——语法
四谈英语学习——理解
学习的方法和思路

学习方法再谈
被冷落的小鸟
基础差勇气不差
数学、诗歌和其他
立志、学习和交际
豁达也是学来的
上网和上学的矛盾
下篇 莫感叹——千愁万愁，情爱愁
暗恋，花心与高考
三角恋爱和欺骗
要说情感也简单
“达人撒手悬崖”
高考还敢想女友？

恋爱与宽广心胸
解析情感波动
多愁善感古怪男孩
军校读书与出书
空虚无聊和浪漫
激昂而迷失的爱
日记、爱情及其他
分手的冲击和学习
友情及朦胧爱情
有个男生好帅哦
血书也有褪色时
母爱、情爱和自我
痛击所谓网络爱情
各人先扫门前雪
感情包袱和学习
感情中的泪水多
示爱被拒奈若何
你肩膀上有蜻蜓吗？

爱情为什么不听话
附录A 症状自评量表分析系统(scl-90)
附录B 艾森克人格问卷简式量表中国版(EPQ-RSC)
附录C Rokeach价值及兴趣调查表

章节摘录

版权页： 插图： 前几名的想法，因为你看到了成功的曙光，因为你真正有了能获得成功的自信！
我为此感到莫大的兴奋和欣慰。
当然，儿子，我俩都不能得意忘形。
你也知道，一次好成绩并不能保证在今后总是好成绩。
初中基础薄弱，高中课程中的亏空，还需有意识地大力弥补。
我们还必须有“战战兢兢，如履薄冰”的感觉，一点骄傲都不能有。
前面还有那么多学习优异的同学，咱们的学习还有那么多漏洞。
如果放眼全市、全省、全国，我们目前的学习成绩和班级名次根本不值一提。
你的各项成绩尚不稳定，还有很多题目没有做好，而那是本该做好的！
这只是个好的开端！
努力再努力，你还有潜力可发掘！
对此，老师们相信，你的要好同学相信，老爸也这么认为（否则我也不那么逼你）。
我想起我的朋友王小铁（你认识他的声音）在谈他学习世界语的体会时说：人的潜力简直是无穷的，有时，连自己都不知道，只要压力适宜，就能迸发出来。
这话有道理。
而且，有一派心理学家（人本主义心理学家），包括你爸爸，也相信，只要环境有利，本能地，人的潜力会在自己的努力下，展现出来！
不必有“太大”的压力，本学期保持在班上20名之前，力争10名之内，有机会就去冲击前三名。
班级的名次，只是个浅层次的比较标准，人更应当和自己比，比比自己是否比以前进步——学业上和人格上。
我相信，在你那些优秀老师的精心教导和特殊帮助下，在爸爸妈妈的辅助下，在你的刻苦努力下，你会创造一个奇迹：以最末流的成绩入三中，以第一流的成绩考上理想大学。
儿子，你要想到，这不光是为你自己争气，也为老师们争光，为我们的母校争光，为父母争光。
最终，是为了你自己今后的前途和生活打下良好基础——不仅在学业上，也在做人上。
我将继续每周和你及老师的交流。
和老师交流的方式大概会有些变动。
编辑语：为父子俩的志同道合干杯！
我时常会想到，人的一生是被安排好的。
你的一言一行，喜怒哀乐，你人生中的一次次成功，一次次失败，好像是在你来到这个世界时就被注定的。
有的人有恒心、有毅力，这是上天安排好的。
上天又给他些看似繁重的磨难，但又不超过他的恒心和毅力能承受的程度，他们的最后成功让世人评论说：没有恒心和毅力，就不能成就大事。
但是，上天偏偏又造就一些没有被赋予恒心和毅力的人，他们永远不能成功。

编辑推荐

《心路弯弯:中学生自我教育心理学(修订版)》的写作形式为：中学生来信——教育学博士回信——心理学博士分析，三者有机结合回答同一个问题，相信一定会得到中学生及其家长和教师的青睐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com