第一图书网, tushu007.com

<<《2010中国高血压防治指南》>>

图书基本信息

书名：<<《2010中国高血压防治指南》临床医师100问>>

13位ISBN编号：9787509154878

10位ISBN编号：7509154871

出版时间：2012-3

出版时间：人民军医出版社

作者：李小鹰，孙宁玲　主编

页数：97

字数：67000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

编者依据《2010中国高血压防治指南》，针对其重点、要点以问答的形式列举了临床医师应注意的100个问题，具体包括我国高血压人群流行病学、高血压诊断、高血压治疗、特殊人群高血压、继发性高血压、基层／社區防治等。
本书简洁实用，详细回答了临床医师应当关注的我国高血压的热点、难点问题，是内科医师便于携带和阅读的袖珍读本。

第一图书网, tushu007.com

<<《2010中国高血压防治指南》>>

书籍目录

一、我国高血压人群流行病学
1 2010版中国高血压防治指南要点是什么
2 我国人群高血压患病率及其变化趋势的特点是什么
3 我国人群高血压发病的重要危险因素有哪些
4 我国当前高血压患者的知晓率、治疗率和控制率是多少
5 我国人群高血压与心血管病风险关系的特点
二、高血压的诊断
6 高血压患者诊断性评估包括哪三方面
7 应如何询问高血压患者病史
8 应如何对高血压患者进行体检
9 高血压患者需要做哪些实验室检查
10 血压测量的方法有哪几种
11 诊室血压测量的方法
12 动态血压的测量方法
13 动态血压常见的形态
14 家庭血压自测的方法
15 如何评估高血压患者的靶器官损害，如何估算肾小球滤过滤(eGFR)
16 血压水平分类和定义
17 何为“血压正常高值”
……
三、高血压的治疗
四、特殊人群高血压
五、继发性高血压
六、基层/社区防治

章节摘录

版权页：插图：一、我国高血压人群流行病学1.2010版中国高血压防治指南要点是什么（1）高血压是我国人群脑卒中及冠心病发病及死亡的主要危险因素。
控制高血压可遏制心脑血管疾病发病及死亡的增长态势。
（2）我国是脑卒中高发区。
高血压的主要并发症是脑卒中，控制高血压是预防脑卒中的关键。
（3）降压治疗要使血压达标，以期降低心脑血管病的发病和死亡总危险。
一般高血压患者降压目标为140/90mmHg以下；在可耐受情况下还可进一步降低。
（4）钙拮抗药、血管紧张素转化酶抑制药、血管紧张素Ⅱ受体拮抗药、噻嗪类利尿药、p受体阻滞药以及由这些药物所组成的固定复方制剂均可作为高血压初始或维持治疗的药物选择。
联合治疗有利于血压达标。
（5）高血压是一种“心血管综合征”。
应根据心血管总体风险，决定治疗措施。
应关注对多种心血管危险因素的综合干预。
（6）高血压是一种“生活方式病”，认真改变不良生活方式，如戒烟、限盐、限酒、控制体重，有利于预防和控制高血压。

编辑推荐

《临床医师100问》是由人民军医出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com