

<<家庭食疗良方>>

图书基本信息

书名：<<家庭食疗良方>>

13位ISBN编号：9787509152980

10位ISBN编号：7509152984

出版时间：2011-11

出版时间：人民军医出版社

作者：李健康

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭食疗良方>>

### 内容概要

食物同药物一样能治病，但病人对此知之不多。

为此，编者以近140种常见病、多发病为治疗对象，以食用动、植物制做为治疗手段，精选食疗方1000多首，着重介绍了它们的资源状况、使用方法与要领、经济负担，以及近远期疗效等。

《家庭食疗良方》是家庭食疗保健与疾病居家调养的指导性读物，适合病患家庭主厨阅读参考。

《家庭食疗良方》由李健康编著。

<<家庭食疗良方>>

书籍目录

一、消化系统疾病方

嗝气  
呃逆  
便秘  
便溏  
肠炎  
反酸  
腹胀  
疝积  
酒醉  
呕吐、反胃  
胃与十二指肠溃疡  
食管炎  
食积  
食欲不振  
脱肛  
胃炎  
消化不良  
噎膈反胃

二、呼吸系统疾病方

百日咳  
感冒  
咳嗽  
麻疹  
慢性支气管炎  
哮喘

三、心血管系统疾病方：

低血压  
动脉硬化  
高脂血症  
冠心病  
心悸

.....

四、疮疡肿毒方

五、外科诸伤方

六、外科筋、骨、关节疾病方

七、皮肤病、性病方

八、泌尿生殖系统疾病方

九、妇科疾病方

十、产科疾病方

十一、小儿科疾病方

十二、口腔科疾病方

十三、耳鼻喉科疾病方

十四、脑、神经、精神疾病方

十五、其他疾病方



## <<家庭食疗良方>>

### 编辑推荐

由李健康编著的《家庭食疗良方》以全国城乡普通百姓为读者对象，常见病、多发病为治疗对象，以食用动、植物为治疗手段，精选行之有效的食物。

所选处方绝大多数是纯食物方，只有少数是要配用一两种中药的。

本书是家庭食疗保健与疾病居家调养的指导性读物，适合病患家庭主厨阅读参考。

<<家庭食疗良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>