

<<职业生涯与发展规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯与发展规划>>

13位ISBN编号：9787509152904

10位ISBN编号：7509152909

出版时间：2012-1

出版时间：人民军医出版社

作者：全玲，王杰法 著

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯与发展规划>>

内容概要

《全国医学院校高职高专规划教材：职业生涯与发展规划（供护理助产及其他相关专业使用）》旨在培养学生职业生涯规划自我管理的能力。

《全国医学院校高职高专规划教材：职业生涯与发展规划（供护理助产及其他相关专业使用）》共分9章，内容包括：职业生涯规划意识，职业发展规划，全面认识自己，客观分析职业，职业生涯规划的确立，职业生涯规划目标的制定，职业生涯规划目标的实施，培育职业素质与技能，调整和评价职业生涯规划等。

内容时代性、趣味性和针对性强。

<<职业生涯规划>>

书籍目录

第1章 职业生涯规划意识第一节 职业及其分类一、职业二、职业的分类三、职业的更新和演变趋势第二节 职业生涯规划的含义及特点一、含义二、特点第三节 树立正确的职业观一、职业观的含义二、正确职业观的形成第2章 职业发展规划第一节 职业发展规划的重要性一、职业发展规划的概念二、职业发展规划的意义三、高职学生职业发展规划的特点第二节 职业理想对人生的作用一、职业理想的含义和特点二、职业理想对人生的作用第三节 职业发展规划与职业理想的实现一、职业发展规划与职业理想的关系二、职业发展规划和职业理想的实现三、规划生涯就是设计幸福人生第3章 全面认识自己第一节 科学评价自己一、自我认知的含义二、自我认知的内容三、自我认知的基本方法第二节 准确定位角色一、角色定位二、准确定位的作用三、角色定位的误区四、准确的角色定位第三节 正确成才观的确立一、发展立足本人实际二、理清发展思路三、树立正确的成才观第4章 客观分析职业第一节 了解职业一、职业的三维结构二、职业的特性三、职业对个人的意义第二节 专业学习的重要性一、了解所学专业二、正确对待自己所学专业第三节 形成职业期望一、职业期望及分类二、正确的职业期望三、形成正确的职业期望第四节 把握职业发展趋势一、我国未来社会职业发展特点二、职业的未来走向第5章 职业生涯规划目标的确立第一节 确立职业生涯规划目标的要素和原则一、影响职业生涯规划目标确立的要素二、职业生涯规划阶段目标确立的原则第二节 职业生涯规划目标的构成与发展条件一、职业生涯规划目标的构成二、职业生涯规划目标发展的条件第三节 职业生涯规划目标确立的方法一、自我规划法二、SWOT法三、生涯愿景模型法第6章 职业生涯规划目标的制定第一节 制定职业生涯规划目标的步骤一、自我评估二、职业生涯规划机会的评估三、确定职业发展目标四、选择职业生涯规划路线五、制定职业生涯规划行动计划与措施六、评估与反馈第二节 制定职业生涯规划阶段目标一、制定职业生涯规划阶段目标的重要性二、制定职业生涯规划阶段目标的特点三、制定职业生涯规划阶段目标的设计思路第三节 制定职业生涯的近期目标一、近期目标的制定要领二、制定职业生涯规划发展目标应注意的问题第7章 职业生涯规划目标的实施第一节 奠定实施职业生涯规划的基础一、学会良好的决策方式——CASVE决策模型二、利用职业生涯规划决策平衡单第二节 职业生涯规划目标的具体实施一、实施职业生涯规划目标的意义二、实施职业生涯规划目标的措施三、职业生涯规划目标的评估四、职业生涯规划目标的调整第8章 培育职业素质与技能第一节 培养职业素质一、重要性二、职业对从业者的素质要求三、提升职业素质第二节 培养职业技能一、培养职业技能的重要性二、提升职业技能的方法三、获取相关职业资格证书第9章 调整和评价职业生涯规划第一节 调整职业生涯规划一、职业生涯规划的意义二、调整职业生涯规划的必然性三、调整职业生涯规划时机四、调整职业生涯规划的方法第二节 评价职业生涯规划一、职业生涯规划成功的价值取向二、科学评价职业生涯规划参考文献

<<职业生涯与发展规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>