

<<茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全>>

图书基本信息

书名：<<茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全>>

13位ISBN编号：9787509151952

10位ISBN编号：7509151953

出版时间：2012-1

出版时间：人民军医

作者：马汴梁 编

页数：411

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全>>

内容概要

《茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全（第3版）》在前两版的基础上修订而成，较全面地介绍了茶叶、酒、蜂蜜、食醋、大葱、生姜、大蒜的药用基本知识，荟萃了古今医家应用上述日常生活必备之物强身健体、防治疾病的单方、验方3000余首。

所选方剂疗效确切，经济实用，简便易行，涉及内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、男科、皮肤科等200余个病种，以及在美容保健方面的应用。

以平常之物，获神奇之效，是广大群众良好的家庭用书，亦可供基层卫生人员阅读参考。

<<茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全>>

作者简介

马汴梁，男，1957年生，河南省焦作市中医院副主任医师，2003年被评为焦作市十佳中青年名中医师。

长期从事中医脾胃病的临床与研究，其课题“胃宝煎剂治疗胃黏膜癌前病变临床研究”“中医古病名研究”等分获市科技成果二、三等奖。

发表学术论文60余篇；主编出版医学著作40余部，代表作有：《食管胃肠病中西医结合诊治》《中西医结合胃肠病学》《中西医结合肝胆病学》《功能性胃肠病诊治与调理》《胃炎诊治与调理》《中医滋补养生丛书》《敷脐妙法治百病》《保健药酒配方1000首》等。

其业绩已入选《中国当代中医名人志》等辞书。

<<茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全>>

书籍目录

第一章 茶

第一节 茶的基本知识

第二节 茶疗法的应用

一、内科

二、外科

三、妇产科

四、儿科

五、男科

六、五官科

七、传染科

第二章 酒

第一节 酒的基本知识

第二节 酒疗法的应用

一、补虚弱方

二、健身益寿方

三、美发方

四、美容方

五、内科

六、外科

七、妇产科

八、皮肤科

九、儿科

十、五官科

十一、男科

.....

第三章 蜜

第四章 醋

第五章 葱

第六章 姜

第七章 蒜

<<茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全>>

章节摘录

版权页： 27.喝浓茶有何利弊？

喝浓茶的益处：“上火”和吸烟者，喝浓茶可清热解毒；过食鱼肉油腻者，喝浓茶可感到舒服；小便不利者，喝浓茶可利尿；口腔发炎、咽喉肿痛者，饮浓茶可消炎杀菌；患有龋齿者，饮浓茶有防治作用；患窦房传导阻滞或完全性房室传导阻滞的冠心病患者，心率较慢，影响重要脏器供血，饮浓茶可提高心率、改善血液循环；饮酒过量表现出兴奋症状者，可饮浓茶解酒，但不宜过多。

喝浓茶的弊端：明代著名药学家李时珍指出“茶苦而寒”。

胃寒者饮浓茶如同“雪上加霜”，可加重病情。

患神经衰弱和更年期综合征的患者，饮浓茶可兴奋中枢神经，加重失眠，尤其是平素睡眠不好的老年人。

小儿正处在发育阶段，其神经系统的功能尚不够完善，饮浓茶会影响学习和休息。

冠心病心动过速及高血压患者，过量饮浓茶会加重病情。

28.饮茶有哪“十忌”？

饮茶“十忌”为：忌空腹饮茶。

空腹饮茶，茶性入肺腑会伤脾胃。

忌饮烫茶。

饮温度超过60℃的烫茶会刺激和损伤人的咽喉、食管和胃。

忌饮冷茶。

冷茶可聚湿生痰、滞寒。

忌饮过量浓茶。

浓茶含咖啡因、茶碱多，过饮会引起头痛、失眠。

忌冲泡时间过长。

茶叶中的茶多酚、类酯、芳香物质可以自动氧化，使茶汤色暗味差，失去香味。

同时，维生素C、维生素P、氨基酸因氧化而减少，降低了营养价值。

忌冲泡次数过多。

茶叶冲泡3~4次以后，会浸出某些有害成分，如微量有害元素。

忌饭前饮茶。

冲洗唾液、胃液，使消化吸收的功能下降。

忌饭后马上饮茶。

茶中的鞣酸与蛋白质、铁质发生凝固作用，影响人体对蛋白质和铁质的消化吸收。

忌用茶水服药。

鞣酸与许多药物结合可产生沉淀，阻碍吸收，影响药效。

忌饮隔夜茶。

无营养价值，且易被细菌污染。

<<茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全>>

编辑推荐

《茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全(第3版)》由人民军医出版社出版。

<<茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>