

<<如何减少糖尿病对身体的伤害>>

图书基本信息

书名：<<如何减少糖尿病对身体的伤害>>

13位ISBN编号：9787509149898

10位ISBN编号：7509149894

出版时间：2011-8

出版时间：人民军医出版社

作者：杨玺

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何减少糖尿病对身体的伤害>>

内容概要

就目前的医疗水平来说,还没有成熟的方法可以治愈糖尿病。控制好病情、预防并发症的发生是治疗糖尿病的关键。

《如何减少糖尿病对身体的伤害》以医学科普读物的形式,向广大读者详细介绍与糖尿病相关的急性并发症、心脑血管病、肾病、神经系统疾病、消化系统疾病、感染、眼病、糖尿病足、皮肤病的预防保健知识。

其内容新颖、系统、实用,适合糖尿病患者及广大群众阅读。同时,对广大临床医师也具有一定的参考价值。

<<如何减少糖尿病对身体的伤害>>

书籍目录

一、认识糖尿病的危害

- 糖尿病可引起多种并发症
- 糖尿病并发症发生前会有哪些症状
- 急性并发症
- 慢性并发症
- 糖尿病真正的杀手是慢性并发症
- 排查糖尿病慢性并发症的主要检查
- 糖尿病并发症的预防
- 饮食和运动指导
- 应重点保护的“四个器官”
- 远离糖尿病并发症的“五大攻略”
- 单纯降糖难防并发症

二、糖尿病酮症酸中毒

- 何谓糖尿病酮症酸中毒
- 糖尿病酮症酸中毒与酮症的关系
- 糖尿病酮症酸中毒的发生原理
- 诱发糖尿病酮症酸中毒的因素
- 糖尿病酮症酸中毒的临床表现
- 如何早期发现酮症酸中毒
- 糖尿病酮症酸中毒的预防措施
- 糖尿病酮症酸中毒的处理方法

三、糖尿病性低血糖

- 何谓糖尿病性低血糖症
- 引起糖尿病性低血糖的原因
- 糖尿病性低血糖的临床表现
- 低血糖的危害超过高血糖
- 防止糖尿病性低血糖发生的措施

四、糖尿病高渗性昏迷

- 何谓糖尿病高渗性昏迷
- 糖尿病高渗性昏迷的常见诱因
- 糖尿病高渗性昏迷的诊断
- 糖尿病高渗性昏迷的预防措施
- 糖尿病高渗性昏迷的治疗

五、糖尿病性高血压

- 糖尿病患者容易发生高血压
- 糖尿病性高血压的诊断
- 降压比降糖更重要
- 控制血压升高的原则
- 糖尿病性高血压的非药物治疗方法
- 糖尿病性高血压的药物选择
- 要慎用的降压药
- 饮食安排

六、糖尿病性血脂异常

- 糖尿病与血脂异常的关系
- 糖尿病性血脂异常的诊断

<<如何减少糖尿病对身体的伤害>>

糖尿病性血脂异常的危害

糖尿病性血脂异常的预防

糖尿病患者调脂治疗的“三部曲”

糖尿病性血脂异常患者的非药物治疗方法

糖尿病性血脂异常调脂药物的选择

七、糖尿病性动脉硬化

糖尿病与动脉硬化的关系

糖尿病患者要预防动脉硬化

糖尿病患者防治动脉硬化的措施

八、糖尿病性心脏病

何谓糖尿病性心脏病

糖尿病患者容易发生糖尿病性心脏病

糖尿病性心脏病的临床表现

糖尿病性心脏病的蛛丝马迹

糖尿病性心脏病的临床特点

糖尿病性心脏病的防治措施

糖尿病性冠心病的诊断

糖尿病患者应增强保护“心脏”的意识

防治冠心病性糖尿病的注意事项

要警惕无痛性心肌梗死

糖尿病性冠心病的治疗措施

糖尿病性冠心病的饮食治疗

糖尿病性冠心病的运动治疗

九、糖尿病性脑血管病

何谓糖尿病性脑血管病

糖尿病性脑血管病的发生原理

糖尿病性脑血管病的诱发原因

糖尿病性脑血管病的临床特点

糖尿病性脑血管病的防治原则与措施

十、糖尿病肾病

何谓糖尿病肾病

糖尿病患者应关注肾脏

糖尿病肾病的早期征兆

糖尿病患者出现微量蛋白尿是不良的信号

糖尿病肾病的临床表现

糖尿病肾病的分期

糖尿病肾病的早期诊断

.....

十一、糖尿病神经病变

十二、糖尿病笑话系统疾病

十三、糖尿病合并感染

十四、糖尿病眼病

十五、糖尿病和口腔疾病

十六、糖尿病足

十七、糖尿病性皮肤病变

<<如何减少糖尿病对身体的伤害>>

章节摘录

版权页：插图：远离糖尿病并发症的“五大攻略”1.并发症危险因素和预警指标的监测定期检测导致糖尿病并发症的危险因素和并发症预警指标，以便及时去除这些致病因子，早期发现并力争逆转并发症。

对这些危险因素和预警指标的监测包括： 血压、体重、腰围，足背动脉搏动和踝动脉/肱动脉收缩压比值，肢体末端痛、温、触觉，眼底检查，心电图和大血管超声，肌电图等； 血糖、糖化血红蛋白、血脂、尿酸、半胱氨酸、c-反应蛋白、凝血酶原时间及活动度、纤维蛋白原、血小板聚集功能等； 尿微量白蛋白或微量转铁蛋白排泄率。

2.纠正不良生活方式避免过度精神紧张、控制体重、锻炼、低盐和低脂肪饮食、戒烟、限量饮酒可以预防高血压和减少心脑血管疾病。

研究证实，低热量、低脂肪、较高纤维的饮食可延缓血糖的吸收，减轻对胰岛素分泌的刺激。

定期和有规律的活动有助于控制体重，提高胰岛素敏感性，减轻2型糖尿病患者的高胰岛素血症。

3.消除胰岛素抵抗作用胰岛素抵抗也就是周围组织如肌肉、肝和脂肪等对胰岛素作用不敏感，被认为是2型糖尿病、高血压、血脂异常、肥胖及动脉粥样硬化发生和发展的共同“土壤”。

胰岛素抵抗造成血糖和脂质代谢紊乱，使血浆胰岛素水平代偿性升高，从而可促使血栓形成，促使动脉壁脂质沉积和动脉平滑肌增殖，促使水钠潴留和血压升高，加速动脉硬化的进程，因此消除胰岛素抵抗，使血浆胰岛素水平恢复正常，有助于防止糖尿病大血管病变。

4.控制血压糖尿病伴高血压患者较非糖尿病患者心血管事件危险性高4倍。

糖尿病患者降血压治疗应达到的目标为130 / 80毫米汞柱。

但对有脑血管病变的糖尿病患者，血压水平可根据患者的脑供血状况适当上调。

降血压药物的选择要根据患者的收缩压和舒张压水平、心率、心肝肾功能及患者的经济状况等综合考虑。

<<如何减少糖尿病对身体的伤害>>

编辑推荐

《如何减少糖尿病对身体的伤害》是由人民军医出版社出版的。

<<如何减少糖尿病对身体的伤害>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>